



**Agnes von Wyl, Volker Tschuschke,  
Aureliano Cramer, Margit Koemeda-Lutz,  
Peter Schulthess (Hg.)**

## **Was wirkt in der Psychotherapie?**

**Ergebnisse der Praxisstudie  
ambulante Psychotherapie zu  
10 unterschiedlichen Verfahren**

ca. 300 Seiten • Broschur  
Preis CHF: 44,00 (UVP)  
Preis Euro (D): 34,90  
ISBN 978-3-8379-2586-9  
Buchreihe: Forschung Psychosozial  
Erscheint im August 2016

 **Psychosozial-Verlag**

Walltorstr. 10  
35390 Gießen  
Tel.: 06 41/96 99 78 18  
Fax: 06 41/96 99 78 19  
bestellung@psychosozial-verlag.de  
www.psychosozial-verlag.de

»Eine Psychotherapiepraxisstudie durchzuführen braucht einen langen Atem! Umso befriedigender ist es, wenn nach der langen Reise der Bestimmungsort erreicht ist und – wenn wir bei dieser Metapher bleiben – die Fracht sicher am Bestimmungsort angekommen ist. Dieses Buch dokumentiert die Vorbereitungen zu dieser Reise, berichtet von der Reise selber und beschreibt schließlich die auf der Reise angesammelte Fracht oder Güter.«  
*Agnes von Wyl*

Die Praxisstudie ambulante Psychotherapie – Schweiz (PAP-S) ist eine der wenigen Studien, die Behandlungsmethoden untersuchen, die tatsächlich in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung angewandt werden. Diese naturalistische Studie bildet somit ein breites Spektrum der heutzutage in der Schweiz zugelassenen Therapiemethoden ab, wobei auch bisher wenig untersuchte Ansätze einbezogen wurden.

Die AutorInnen präsentieren die wichtigsten Ergebnisse der von 2006 bis 2013 durchgeführten Studie zur Wirksamkeit verschiedener Psychotherapiemethoden im ambulanten Bereich. Zudem werden die Befunde dazu dargelegt, welche Faktoren das Therapieergebnis beeinflussen und inwieweit sich die VertreterInnen unterschiedlicher Konzepte bzw. Psychotherapiemethoden bezüglich angewandter Interventionstechniken unterscheiden oder ähneln. Es konnte außerdem gezeigt werden, dass der Einfluss der Schulenzugehörigkeit der BehandlerInnen eine eher untergeordnete Rolle spielt.

Mit Beiträgen von Aureliano Cramer, Hugo Grünwald, Margit Koemeda-Lutz, Peter Müller-Locher, Mario Schlegel, Peter Schulthess, Volker Tschuschke und Agnes von Wyl

*Agnes von Wyl*, Prof. Dr., ist Leiterin der Fachgruppe Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften und Psychotherapeutin.

*Volker Tschuschke*, Prof. Dr., ist Professor em. für medizinische Psychologie am Universitätsklinikum zu Köln.

*Aureliano Cramer*, MSc., ist Dozent für Forschungsmethoden und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.

*Margit Koemeda-Lutz*, Dr., Dipl.-Psych., ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin in eigener Praxis und Weiterbildungsleiterin.

*Peter Schulthess*, lic. phil., ist eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut in eigener Privatpraxis in Zürich und Dozent für Gestalttherapie, Vorsitzender der Schweizer Charta für Psychotherapie.