

## **Rilevamento dei costi e delle prestazioni della psicoterapia**

Su incarico dell'ASP, della FSP e della SBAP, la Scuola universitaria professionale della Svizzera nord-occidentale (FHNW) procederà a un rilevamento dei dati sui costi e le prestazioni della psicoterapia. I risultati del rilevamento serviranno da base per l'elaborazione del tariffario e per i negoziati con gli assicuratori. La vostra partecipazione è fondamentale!

Nelle prossime settimane gli psicoterapeuti soci dell'ASP, della FSP e della SBAP riceveranno dalla FHNW la documentazione necessaria. Il rilevamento, che si vuole di ampio respiro, serve a raccogliere dati sui costi, sui ricavi e sulle prestazioni fornite dagli psicologi psicoterapeuti nell'ambito della loro attività professionale.

Invitiamo tutti i soci, che pratichino come liberi professionisti o alle dipendenze di un medico (psicoterapia delegata), a partecipare all'inchiesta. Solo così potremo disporre dei dati necessari. Una base dati attendibile rafforza la nostra posizione negoziale, a tutto vantaggio degli psicoterapeuti: le prestazioni che forniscono potranno essere rimborsate dall'assicurazione di base partendo da tariffe adeguate.

Il rilevamento è suddiviso in due parti: nella prima, che prevede il rilevamento dei costi e delle prestazioni propriamente detto, vengono raccolte informazioni sulla forma di attività svolta, sullo studio medico come pure sui costi e sui ricavi ottenuti dall'attività professionale. La seconda, invece, prevede il rilevamento del tempo lavorativo: vi sarà chiesto di registrare le singole attività svolte sull'arco di una settimana e il tempo dedicato a ciascuna di esse. I dati raccolti verranno anonimizzati dalla FHNW nel pieno rispetto delle norme sulla protezione dei dati.

I soci che praticano la psicoterapia riceveranno la documentazione per posta o per email nella settimana del 15 febbraio. Potranno accedere al sondaggio online utilizzando il link personale.

Vi invitiamo a dedicare tutto il tempo necessario a questo importante rilevamento: il vostro contributo è essenziale per il futuro della psicoterapia in Svizzera.

Grazie.

Gabriela Rüttimann, presidente ASP  
Yvik Adler, copresidente FSP  
Christoph A. Schneider, presidente SBAP