

## Linea guida

### La nostra missione

L'ASP è l'associazione professionale delle psicoterapeute e degli psicoterapeuti che esercitano la professione in Svizzera. L'associazione si vede come un'organizzazione di servizi che riunisce membri singoli, offerenti della formazione, nonché associazioni regionali e di categoria e ne rappresenta gli interessi a livello nazionale e cantonale. Siamo a disposizione degli istituti di formazione postgraduale annessi in qualità di organizzazione responsabile per l'accREDITAMENTO dei corsi di formazione postgraduale.

### I nostri obiettivi

Ci impegniamo a favore di prestazioni psicoterapeutiche qualificate quale elemento fondamentale del servizio sanitario garantendo in questo modo alla popolazione svizzera un'assistenza psicoterapeutica di base.

Promuoviamo l'instaurazione di rapporti nell'ambito del servizio sanitario, sosteniamo strutture costi-benefici ottimali e la redditività della professione di psicoterapeuta. Siamo un centro di assistenza e un interlocutore competente per legislatori, assicurazioni, medici nonché per servizi di pronto soccorso nell'ambito dell'assistenza psicoterapeutica.

Promuoviamo inoltre l'instaurazione di rapporti e il dialogo costruttivo con altre associazioni professionali a livello nazionale e internazionale.

### I nostri servizi

**Membri singoli:** In quanto associazione di servizi rappresentiamo gli interessi dei nostri membri singoli di fronte a legislatori, autorità e alle casse nonché nei rapporti con il pubblico. Nel caso di domande o lamentele in merito a una terapia mettiamo gratuitamente a disposizione un ufficio di mediazione e una commissione etica.

**Istituti di formazione postgraduale:** Organizziamo regolarmente colloqui dedicati a temi relativi a formazione, ricerca, garanzia di qualità e politica professionale per gli istituti di formazione postgraduale a noi annessi. Per gli istituti di formazione postgraduale che non annunciano autonomamente il loro corso di formazione postgraduale per l'accREDITAMENTO, siamo l'organizzazione responsabile per l'accREDITAMENTO. I diritti e i doveri relativi all'organizzazione, allo svolgimento e alla valutazione dei compiti e delle competenze sono regolamentati in un contratto tra l'ASP e l'istituto di formazione postgraduale.

Siamo inoltre l'organizzazione responsabile per gli istituti di formazione postgraduale che in qualità di Istituti partner offrono un orientamento nell'ambito del concetto ASP Integral. Questa collaborazione è regolata da un contratto che contempla diritti, doveri e competenze per entrambe le parti.

**Pazienti:** Siamo un centro di competenze per il collocamento dei terapeuti e per il sostegno ai clienti. Da noi i pazienti possono informarsi gratuitamente e ottenere una panoramica delle prestazioni delle casse malati. Ai pazienti offriamo gratuitamente un servizio per la mediazione di posti di terapia.

Il nostro sito internet [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch) offre inoltre informazioni dettagliate sul tema della psicoterapia.

## **La nostra garanzia di qualità**

Attraverso la Charta svizzera per la psicoterapia (Charta), integrata nell'ASP, siamo responsabili per la garanzia della qualità dei corsi di formazione postgraduale degli istituti membri.

I nostri membri singoli sottostanno di propria responsabilità al codice deontologico dell'ASP che contempla principi etici, qualifiche, competenza specialistica e rapporti con i pazienti nonché le eventuali sanzioni in caso di mancato rispetto o violazione del codice. Al contempo i membri singoli sono tenuti a sottoporre a un continuo autocontrollo il loro atteggiamento terapeutico documentando il loro lavoro secondo il nostro regolamento.

Per rafforzare la competenza professionale, nel rispetto della garanzia di qualità organizziamo regolarmente corsi straordinari di formazione continua.

## **Il nostro modello di formazione postgraduale**

Partendo da una concezione comune della psicoterapia, insieme agli istituti che offrono corsi di formazione postgraduale in psicoterapia, riconosciuti dalla Charta e provvisoriamente accreditati dalla Confederazione, abbiamo elaborato un modello transteorico per la formazione postgraduale in psicoterapia: il concetto ASP Integral.

Il modello presenta le seguenti priorità:

- l'integralità della formazione postgraduale psicoterapeutica, ovvero, la teoria, il lavoro sulla propria persona e la prassi clinica supervisionata devono essere interconnessi tra loro e formare un tutt'uno sotto il profilo della coerenza metodica;
- il proseguimento della sperimentata garanzia di qualità e lo sviluppo della qualità della formazione postgraduale, dell'etica e della scientificità, in una cultura dello scambio all'insegna della stima reciproca e della collaborazione;
- il mantenimento di una molteplicità dei metodi nella formazione postgraduale e nella pratica dell'assistenza psicoterapeutica in Svizzera.

Attraverso questi punti focali intendiamo promuovere altre collaborazioni nel campo della formazione postgraduale psicoterapeutica nonché mantenere e rafforzare le identità e le diversità metodiche verificate scientificamente con particolare enfasi sulla terapia psicodinamica, la psicologia umanistica, la terapia psicocorporea e le procedure integrative.

## **La nostra cultura dei rapporti**

L'ASP assume un ruolo determinante nella promozione della psicoterapia e intrattiene relazioni con altre associazioni professionali. Noi ci assumiamo il compito di organizzare lo scambio professionale e personale e promuoviamo una comunicazione aperta nella società anche al di fuori dell'ambito professionale.

Impieghiamo i mezzi finanziari con cautela e in modo mirato. Investiamo parte delle nostre risorse finanziarie e personali nella riflessione e nell'ulteriore sviluppo dell'organizzazione.

La comunicazione interna ed esterna alla nostra associazione è chiara, trasparente, competente e previdente.

Con i nostri membri singoli e gli istituti membri coltiviamo una cultura della comunicazione attiva e partecipativa attraverso varie pubblicazioni, forum di discussione e contatti personali in tutte le regioni linguistiche della Svizzera. In quest'ambito ci sta a cuore la cura diretta dei contatti.