

Responsabilità sociale

Siamo esperti nel campo dei rapporti sociali e assumiamo un ruolo attivo nella soluzione di problemi concreti individuali e sociali nei seguenti ambiti: famiglia, lavoro, formazione, politica, aiuto in caso di catastrofe, intervento in caso di crisi, prevenzione della violenza e integrazione dei migranti.

La guarigione è avvenuta quando le persone avvertono un miglioramento a livello comportamentale, del vissuto emozionale e delle loro relazioni sociali e quando l'ambiente circostante conferma questo miglioramento. Attraverso i nostri metodi psicoterapeutici promuoviamo e sosteniamo questi processi di guarigione.

Principi etici

Consideriamo il corpo, la mente e lo spirito tre entità inscindibili e accettiamo il mistero dell'esistenza umana.

Rispettiamo e stimiamo la molteplicità delle metodologie psicoterapeutiche e la loro applicazione in conformità alla diversità delle persone.

Ci impegniamo a far confluire nel nostro lavoro le nuove conoscenze scientifiche e di rendere giustizia, nell'ambito della nostra ricerca, ai complessi fenomeni che caratterizzano la vita umana.

Riconosciamo i nostri limiti disciplinari e il campo d'azione delle nostre conoscenze professionali.

Sottoponiamo a un continuo esame il nostro lavoro verificando che gli obblighi presi e gli standard che abbiamo stabilito in materia di formazione, etica e scientificità vengano rispettati.

Ci occupiamo degli errori apertamente e in modo trasparente.

Coscienza imprenditoriale

Operiamo con imprenditorialità poiché ci orientiamo secondo i principi dell'efficacia, dell'adeguatezza e dell'economicità. Impieghiamo con cautela i mezzi limitati a disposizione della sanità e i mezzi finanziari dei clienti.

Forniamo le nostre prestazioni in studi privati e organizzazioni del settore sociale, sanitario e dell'istruzione.

19.03.2011

Profilo professionale

Psicoterapeuta

Assoziation Schweizer
Psychotherapeutinnen und
Psychotherapeuten ASP

Association
Suisse des
Psychothérapeutes ASP

Associazione
Svizzera degli
Psicoterapeuti ASP

Assoziaziun
Svizra dals
Psicoterapeuts ASP

Riedtlistrasse 8
CH-8006 Zürich
Telefon 043 268 93 00
Fax 043 268 93 76
Therapieplatzvermittlung:
Telefon 043 268 93 75
asp@psychotherapie.ch
www.psychotherapie.ch

A
S
P

La nostra immagine

La psicoterapia è una professione sanitaria e una disciplina scientifica indipendente nell'ambito della formazione e della ricerca.

Siamo esperti della comunicazione psicoterapeutica e curiamo e guariamo persone affette da disturbi psichici o confrontate con crisi esistenziali.

A seconda del caso lavoriamo con persone di ogni età, coppie, famiglie, gruppi oppure organizzazioni. Le nostre cure sono un contributo alla soluzione di problemi che riguardano la società nel suo insieme.

A seconda del metodo terapeutico e del terapeuta curiamo in base a un determinato modello di terapia. Questo modello comprende la visione dell'uomo, la comprensione della salute e della malattia, la conoscenza dello sviluppo umano nonché tecniche terapeutiche specifiche ad ogni scuola.

I metodi terapeutici impiegati sono molteplici e, oltre ai principi scientifici, comprendono ad esempio metodi psicodinamici, metodi di psicoterapia orientati alla Gestalt, al colloquio, al corpo oppure all'arte nonché la terapia sistemica, comportamentale o integrativa.

I nostri metodi sono influenzati sia dall'evoluzione della società sia delle nuove conoscenze in scienze umane, sociali e naturali nonché i risultati della ricerca psicoterapeutica.

Come operiamo

Operiamo in un contesto interdisciplinare nell'ambito dell'assistenza sanitaria svizzera.

Diagnostichiamo, curiamo e alleviamo stati di sofferenza mentale, spirituale e sociale e contribuiamo al superamento di crisi.

Accompagniamo processi di guarigione, includiamo e sosteniamo nuove possibilità di sviluppo e promuoviamo l'accesso alle risorse personali.

Aiutiamo le persone a confrontarsi con il dolore e con situazioni limite tra la vita e la morte.

L'esperienza individuale, la biografia e la situazione di vita attuale costituiscono il fulcro del nostro trattamento.

Incontriamo i nostri pazienti con autenticità, capacità d'immedesimazione e stima. Operiamo nell'ambito delle disposizioni legali.

Ci impegniamo a seguire in modo continuo corsi di formazione specialistica che garantiscono la qualità, soprattutto nell'ambito della supervisione, dell'intervisione nonché delle questioni sociali attuali di rilevanza psicoterapeutica.

Diffondiamo il nostro pensiero e trasmettiamo il nostro sapere nell'ambito delle scienze umane e naturali in occasione di conferenze, seminari, nel contatto con i media e attraverso pubblicazioni proprie.

Ci uniamo in una rete di relazioni e cooperiamo con altri gruppi professionali.

Affinché la psicoterapia sia efficace, è di fondamentale importanza una solida relazione tra noi e chi cerca aiuto. Strutturiamo il processo terapeutico riflettendo su di esso assieme al nostro paziente o cliente.

Attraverso l'identificazione precoce e il trattamento di problemi agiamo preventivamente e conteniamo i costi.

Formazione scientifica

La psicoterapia come scienza dell'esperienza si basa su metodologie proprie delle scienze umane, sociali e naturali.

Attribuiamo grande importanza alla qualità della formazione che deve comprendere anche un'ampia pratica clinica.

La psicoterapia richiede una collaborazione interdisciplinare con le professioni mediche, pedagogiche, teologiche, filosofiche, psicologiche, sociologiche e con i settori del lavoro sociale e delle cure.

Sosteniamo e promuoviamo la ricerca psicoterapeutica.

