

## L'ASP continua a spiegare le vele



I primi mesi dell'anno densi di lavoro sono dietro di noi. La nostra nuova direttrice ha iniziato bene e, grazie a un passaggio di testimone ben pianificato da Marianne Roth, ha potuto direttamente assumere la direzione dell'ASP. Le sfide non hanno tardato molto a presentarsi. Così già il mese di gennaio si è svolto all'insegna della verifica della nostra strategia e del suo ulteriore sviluppo.

### Punti centrali del lavoro di strategia 2024-2026

La seduta strategica annuale ha confermato ancora una volta il nostro obiettivo strategico pluriennale: continuiamo ad essere l'organizzazione principale per la promozione di una psicoterapia di qualità elevata in Svizzera. Nonostante ciò, ci troviamo di fronte a due sfide centrali: la stabilità finanziaria e il ritiro di membri per motivi di età senza un numero sufficiente di nuovi membri. Di fronte a tali sfide, l'introduzione di misure di sostegno alla digitalizzazione e l'integrazione di strumenti di comunicazione digitali nel lavoro della nostra associazione non è più un'opzione, ma urgentemente necessaria, al fine di rendere la nostra associazione più efficiente e meglio preparata ad affrontare il futuro. Il nostro obiettivo non è soltanto il contenimento dei costi, ma anche il miglioramento dei nostri processi di lavoro. L'analisi interna sulle esigenze e la fattibilità prevista quest'anno ci aiuterà a identificare i settori adatti alla digitalizzazione.

Si tratta di un compito strategico per i prossimi anni che realizzeremo con grande gioia. La nostra motivazione di proseguire ancora una volta è stato il vostro impegno nei confronti dell'ASP, sotto forma di numerose espressioni di fiducia e dei contributi di solidarietà, alcuni dei quali ci sono pervenuti anche nel 2024. Vi ringraziamo di cuore per questo sostegno.

### Comunicazione dal Comitato

Dopo il ritiro di Veronica Defièvre, non era ancora stata trovata una nuova soluzione per la vicepresidenza. È dunque una gioia potervi comunicare che, durante la seduta di Comitato in marzo, abbiamo eletto all'unanimità Nathalie Jung quale nuova vicepresidente. Sono lieta del sostegno che potrà apportare e desidero ringraziare anche l'intero team del Comitato per il lavoro svolto.

Non mi resta che augurarvi un inizio di primavera soleggiato e una buona lettura di questa prima newsletter del 2024.

Cordialmente,

Gabi Rüttimann

## Prima edizione di PTW del 2024: disponibile online

Il tema principale di questa edizione ruota attorno alla posizione scientifica della psicoterapia, in particolare nel contesto dell'accREDITamento di istituti di formazione in Svizzera. Le basi teoriche epistemologiche della psicoterapia sono di elevata rilevanza poiché hanno conseguenze sulla formazione e la pratica. Il contributo di Kurt Greiner illustra l'ermeneutica e l'epistemologia nella psicoterapia, includendo diversi approcci filosofici. La discussione sulla scientificità della psicoterapia viene esposta da varie prospettive facendo appello alla partecipazione al discorso. Uno studio qualitativo di Jael Wernli e altri autori esamina il vissuto emozionale di pazienti e terapeuti nella psicoterapia e sottolinea l'importanza del rapporto terapeutico. Anita Horn e Hartmut Rosa offrono un quadro teorico per il rapporto terapeutico e discutono il concetto di risonanza. Renate Daniel esamina lo stato d'animo personale e collettivo da una prospettiva psicologica e identifica soluzioni nella psicologia junghiana. Due articoli originali trattano il tema sesso e genere, mostrando la rilevanza delle dimensioni sociali per la psicoterapia. La rivista chiude con recensioni di libri in lingua italiana e tedesca.

L'accesso alle edizioni online resta gratuito per tutte le lettrici e i lettori:

<http://www.psychotherapie-wissenschaft.info>

Saremo lieti se vorrete utilizzare la possibilità di registrarvi gratuitamente per essere sempre informati per e-mail sulla pubblicazione di una nuova edizione.

## Assemblea dei membri 2024



L'assemblea dei membri dell'ASP si è tenuta il 25 marzo 2024 presso la sala blu del Volkshaus di Zurigo ed è iniziata con un caloroso benvenuto ai nostri membri e un ringraziamento per i numerosi contributi di solidarietà che ci hanno raggiunto nel 2023 e in parte sono pervenuti anche durante quest'anno. Questa espressione di fedeltà è per noi molto preziosa poiché dimostra ancora una volta che l'associazione professionale può contare sui propri membri.

[Continua in francese...](#)

## Previdenza

In collaborazione con la Swiss Quality Broker AG e AXA, l'ASP ha elaborato offerte assicurative a condizioni molto buone per i suoi membri. Queste offerte su misura sono concepite specialmente per offrirvi una protezione assicurativa completa. Poiché durante gli ultimi mesi ci sono pervenute numerose domande in merito alle nostre offerte assicurative, abbiamo riassunto per voi una panoramica delle nostre offerte.

[Continua in francese...](#)





# PsychJOB

Das Stellenportal für Psychologie

PsychJOB ist die fachspezifische Online-Stellenbörse für Psychologie und deren vielfältige Berufsfelder. Sie bietet die gezielte Suche nach Stellen und passenden Persönlichkeiten.

[www.psychjob.ch](http://www.psychjob.ch)

 hogrefe

## amm Café Med cerca psicoterapeuti e psicoterapeuti volontari

akademie **amm** menschen  
medizin

### amm Café Med

**Wir unterstützen Sie bei  
medizinischen Entscheidungen.  
Persönlich. Unabhängig.  
Kostenlos.**

L'amm Café Med Di Zurigo è nato nel 2017 con l'obiettivo di sostenere in modo competente le pazienti e i pazienti nonché i loro familiari nelle decisioni mediche importanti. L'offerta dell'Akademie Menschenmedizin (amm) si rivolge a pazienti di ogni generazione e i loro familiari. Le consulenze sono sempre gratuite e vengono sostenute da specialisti del settore sanitario che lavorano a titolo onorifico.

[Continua in tedesco...](#)

## Prossime manifestazioni ASP



Datenschutz-Webinar, dritter Ergänzungsstermin  
(Plätze begrenzt)  
28. Mai 2024, 18.30 – 20.00 Uhr

Webinaire sur la protection des données, édition  
française (places limitées)  
30 mai 2024, 18h30 - 20h00

Workshop Berufskodex und Berufspflichten  
27. August 2024, 13.30 – 18.00 Uhr, Technopark

Workshop Praxisgründung und Praxisführung  
14. November 2024, Technopark

**ipw** INTEGRIERTE  
PSYCHIATRIE

## Take five!

12. Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs



4. Juli 2024 | ipw Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur

**Jetzt anmelden!** Unter [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen)

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland | [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

**Colophon:**

Testi: Christiane Stieglitz, Gabriela Rüttimann

Foto: ASP, iStock

Creazione: Christiane Stieglitz

Produzione: Claudia Menolfi

Traduzione: Claudia Menolfi, Alessandro Arrigoni

© Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti ASP

Il contenuto della presente newsletter è protetto dal diritto d'autore. Tutti i diritti sono riservati.

Segretariato ASP, Riedtlistr. 8, 8006 Zurigo, tel. 043 268 93 00, [asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)



Scansionate il codice QR con uno smartphone per saperne di più sull'ASP.