



## Un anniversario riuscito



Per celebrare i 40 anni di esistenza dell'associazione, l'ASP ha invitato i suoi membri e ospiti selezionati presso il KOSMOS a Zurigo, per celebrare in modo adeguato l'anniversario che ha seguito l'assemblea ordinaria dei membri. La combinazione tra una comoda sala cinematografica e un club ha offerto un ambiente ideale sia per le celebrazioni sia per la successiva parte più distensiva con una buona cena e la musica anni '70, '80 e '90 di DJ Daniel.

È stato per me un piacere poter salutare e accogliere per questa occasione i numerosi ospiti. I partecipanti che conoscono l'ASP da diverso tempo hanno avuto occasione di rinfrescare reminiscenze e ricordi. Per i membri e le persone che non conoscevano ancora la nostra associazione o soltanto marginalmente, l'esposizione della sua appassionante storia in relazione allo sviluppo della psicoterapia in Svizzera è stata senz'altro di particolare interesse.

Durante il mio discorso celebrativo ho riassunto la storia dei 40 anni dell'associazione con tutti gli alti e i bassi. Questa è esposta nella nostra pubblicazione "Psychotherapie in der Schweiz – Vom Ringen um die Anerkennung eines Berufsstandes", redatta dallo storico e pubblicitista Walter Aeschmann (vedi prossimo contributo).

Un altro evento clou è stato il dialogo tra Barbara Bleisch, filosofa e presentatrice televisiva della trasmissione Sternstunde Philosophie, e Marcel Schär, professore di psicologia e psicoterapia presso la Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften. La discussione era incentrata sul tema "Entwicklung, Echtheit, Ethik – eine psychologisch-philosophische Spurensuche" (Sviluppo, autenticità, etica. Un'analisi psicologica e filosofica). Il dialogo ha confermato che sia la visione dell'essere umano dal punto di vista filosofico, sia da quello psicologico, fornisce aspetti estremamente interessanti che si completano reciprocamente. La discussione continuerà.

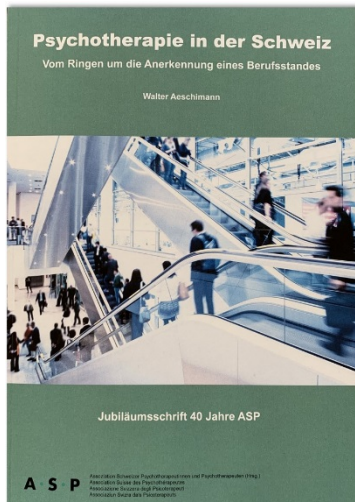


Cordialmente,

Gabi Rüttimann



## Publicazione per l'anniversario 40 anni ASP



La pubblicazione per l'anniversario, "Psychotherapie in der Schweiz – Vom Ringen um die Anerkennung eines Berufsstandes" (Psicoterapia in Svizzera - La lotta per il riconoscimento di uno status professionale), descrive l'evoluzione della professione in Svizzera negli ultimi 40 anni. Questa storia è legata in modo inscindibile con quella della nostra associazione, il cui obiettivo è sempre stato rendere la psicoterapia una professione scientificamente riconosciuta e regolamentata.

La pubblicazione si basa sulle ricerche approfondite dello storico e pubblicitista Walter Aeschmann. È possibile ottenerla presso il nostro segretariato e sarà prossimamente disponibile anche in libreria. Pubblicazione disponibile solo in tedesco. [Continua in francese...](#)

## Decisioni di accreditamento positive: ci congratuliamo!

Ci è appena giunta la lieta comunicazione in merito all'accREDITAMENTO definitivo dei seguenti quattro istituti di formazione postgraduale da parte del DFI. Si tratta dei corsi di formazione postgraduale secondo il modello ASP Integral dell'ASP «Vertiefungsrichtung Klientenzentrierte Gesprächs- und Körperpsychotherapie» svolto presso l'Ausbildungsinstitut **GFK** a Zurigo, «Vertiefungsrichtung Prozessorientierte Psychotherapie – Prozessarbeit» svolto presso l'Institut für Prozessarbeit **IPA** a Zurigo, «Curriculum con orientamento in psicoterapia psicoanalitica IRG» offerto dall'Istituto Ricerche di gruppo **IRG** di Lugano e «Vertiefungsrichtung Körperpsychotherapie – Bioenergetische Analyse und Therapie **SGBAT**» svolto dalla Schweizerische Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie **SGBAT** a Stans. Ci congratuliamo di cuore con tutti gli istituti di formazione postgraduale!

## Incontro con il consigliere federale Alain Berset

Dopo il successo della raccolta firme, con la quale sono state raccolte oltre 94'000 firme, si è tenuto un incontro a porte chiuse con Gabriela Rüttiman, le presidenze della FSP e della APSPA, e il consigliere federale Alain Berset. Il consigliere federale era ben preparato e aveva familiarità con il dossier. Il contenuto del colloquio rimane confidenziale. Tuttavia, anche in futuro sarà imprescindibile un avvicinamento delle tre associazioni ASP, FSP e APSPA; siamo sulla buona strada.





## Riconoscimento delle perizie degli psicoterapeuti



A causa delle ricorrenti domande da parte dei nostri membri in merito al valore delle perizie psicoterapeutiche, abbiamo verificato presso il tribunale distrettuale di Zurigo se le perizie degli psicoterapeuti sono fondamentalmente riconosciute nell'ambito di una procedura. La risposta è stata positiva e noi auspichiamo che anche le casse malati, l'AI e le assicurazioni sociali ne prendano esempio. [Continua in francese...](#)

## Sospensione dei colloqui della "tavola rotonda"

Le attività volte al rafforzamento della promozione del modello su prescrizione hanno riscontrato grande eco anche al di fuori dei media. La SSPP ha pertanto sospeso il colloquio nell'ambito dell'apprezzata tavola rotonda. Questa fungeva da piattaforma di scambio tra le associazioni in merito allo sviluppo dei settori psi, del sistema sanitario e delle attività svolte dalle varie associazioni psi. L'avvicinamento delle associazioni è stato sensato e rientrava negli obiettivi. [Continua in francese...](#)



## Cambio presso l'ufficio di mediazione



Dopo che il responsabile per l'ufficio di mediazione Emilio Schlöpfer ha annunciato il suo ritiro a poco più di un anno dalla sua elezione, siamo lieti di annunciare che durante l'assemblea dei membri del 23 marzo 2019 è stata confermata come futura responsabile Sonja Hildebrand (nella foto Gabriela Rüttimann le dà il benvenuto con un omaggio floreale). La signora Hildebrand gestisce un proprio studio per la regolazione dello stress e la consulenza psichica a Frauenfeld e si occupa tra gli altri mandati anche dell'esercito svizzero e del servizio psicologico pedagogico. Svolge inoltre la direzione operativa del Care Team Thurgau e durante 10 anni è stata giudice di pace. È dunque predestinata al nostro ufficio di mediazione.

Cogliamo l'occasione per dare ancora una volta un caloroso benvenuto a Sonja Hildebrand in vista della buona collaborazione futura. Trovate i suoi dati di contatto sul nostro sito web.



## Mail spam

Nonostante il nostro webmaster abbia introdotto un filtro per intercettare le e-mail spazzatura, la piaga continua e noi e i nostri membri continuiamo a essere infastiditi da falsi messaggi e-mail, le cosiddette mail phishing. L'unica cosa che possiamo fare è consigliarvi di non aprire in nessun caso le e-mail sospette, ma di cancellarle immediatamente e di non inoltrarle. Se qualcuno sta cercando di raggiungerci, lo farà tramite un canale sicuro. [Continua in francese...](#)



### Colophon:

Testi: Marianne Roth

Foto: Marianne Roth, iStock

Creazione: Marianne Roth

Produzione: Ursula Enggist

Traduzione: Claudia Menolfi, Alessandro Arrigoni

© Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti ASP

Il contenuto della presente newsletter è protetto dal diritto d'autore. Tutti i diritti sono riservati/

Segretariato ASP, Riedtlistr. 8, 8006 Zurigo, tel. 043 268 93 00, [asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)



Scansionate il codice QR con uno smartphone per saperne di più sull'ASP.

### Dichiarazione sulla protezione dei dati ASP

Leggendo la presente newsletter e visitando il nostro sito internet, si conferma di aver letto e compreso la nostra dichiarazione sulla protezione dei dati e di accettarne il contenuto.