

Rapport annuel

• A • S • P •

Assoziation Schweizer
Psychotherapeutinnen
und Psychotherapeuten

Association
Suisse des
Psychothérapeutes

Associazione
Svizzera degli
Psicoterapeuti

Associaziun
Svizra dals
Psicoterapeuts

2024

Sommaire

	Page
Rétrospective de l'année 2024: défis, évolutions et succès	3
Rapport de la direction	5
Demandes de nos membres	6
Un seul fournisseur.....	7
Adaptation et optimisation des structures de la Charte	9
Les membres collectifs de l'ASP	11
Calendrier des événements de la Charte 2025	11
Suisse romande.....	12
De la Suisse italienne.....	14
Rapport de la commission d'éthique	15
Rapport financier 2024	16
Bilan au 31.12.2024.....	17
Compte de résultat 2024	18
Rapport du réviseur	22
En route vers l'avenir avec confiance	23

Éditrice

Association Suisse des Psychothérapeutes
 Riedtlistrasse 8
 CH-8006 Zurich
 Téléphone +41 (0) 43 268 93 00
 asp@psychotherapie.ch
 www.psychotherapie.ch

Mentions légales

Auteurs

Gabriela Rüttimann, Christiane Stieglitz, Peter Schulthess, Nicola Gianinazzi, Sandra Feroletto, Nathalie Jung, Marie Anne Nauer, Silvie Lehmann, Bruno Forster

Concept et élaboration

Marianne Roth, Christiane Stieglitz

Traductions

Claudia Menolfi, Clipper Übersetzungen AG, Nicola Gianinazzi

Rétrospective de l'année 2024: défis, évolutions et succès

L'année 2024 a été pour l'ASP une année de travail intensif, d'évolutions significatives et de nouvelles initiatives. En janvier, Marianne Roth a procédé à une passation sans heurts des opérations à notre nouvelle directrice. Nous avons connu une première année réussie, avons rapidement établi une collaboration de confiance et avons ainsi pu poser d'importants jalons pour l'avenir.



Gabriela Rüttimann
Présidente

Orientation stratégique et progrès

Notre réunion stratégique annuelle centrale a confirmé notre objectif de rester le leader dans la promotion d'une psychothérapie de haute qualité en Suisse. Toutefois, nous avons également été confrontés en 2024 à deux grands défis: la stabilité financière et le départ lié à l'âge de membres sans relève suffisante. Pour y faire face, la digitalisation a été accélérée. Une analyse des besoins et de la faisabilité a identifié des domaines dans lesquels des mesures numériques pourraient améliorer notre efficacité et nos processus, notamment en facilitant le réseautage

avec les étudiants. Au cours de l'année, nous avons réussi à renforcer notre réseau étudiants et à intégrer leurs besoins et aspirations professionnelles dans notre action.

Projets 2024

Pour servir de base au développement de l'assurance qualité en psychothérapie, nous avons évalué des formats pratiques et «allégés» et, en les confrontant aux mesures de qualité reconnues, nous avons commencé à concevoir de manière structurée des groupes d'intervision et des cercles de qualité. Ces initiatives, que nous développerons en projets pilotes l'année prochaine, nous prépareront aux futurs contrats qualité exigés. Par ailleurs, nous participons régulièrement à des rencontres en ligne avec d'autres associations professionnelles du secteur de la santé, ce qui constitue pour nous un outil précieux pour recueillir des informations et échanger sur le plan professionnel.

Notre offre a également été complétée par une nouvelle consultation juridique en coopération avec le cabinet Advomed. Deux fois par an, des juristes spécialisés en droit de la santé et en droit médical examinent les questions de nos membres afin d'offrir un soutien juridique

dans leur pratique quotidienne. Le cours donné dans le cadre de notre formation continue par Advomed, intitulé «Code de déontologie et obligations professionnelles juridiques», peut être continuellement enrichi par ces échanges pratiques et rencontre un grand succès auprès de nos membres.

Avec l'introduction de l'ASP-Community, nous avons établi un lien direct avec nos membres pour faciliter les échanges. Plutôt que de passer par de longs processus institutionnels, nous souhaitons créer un espace simple pour le dialogue, les discussions et les requêtes courantes. Toute notre équipe ainsi que le comité y sont présents et à votre disposition.

Défis: négociations tarifaires et finances

Les longues négociations tarifaires avec les assureurs ont continué à peser lourdement. L'absence d'un tarif définitif a non seulement engendré des incertitudes parmi nos membres, mais a aussi compliqué la planification financière à long terme de l'ASP. Dès les premiers signes indiquant qu'un tarif définitif ne serait à nouveau pas conclu en 2024, il était évident que d'importants coûts restaient à prévoir. La réaction aux lettres de notification des assureurs a nécessité, en outre, des interventions juridiques. Grâce à l'engagement personnel du comité, qui a permis de réaliser d'importantes économies en prenant la décision imprévue de réduire rapidement

ses propres indemnités, nous avons pu obtenir un bilan annuel équilibré. Pour cet effort personnel considérable, je remercie très chaleureusement le comité.

Nous restons actifs en coulisses pour accompagner au mieux les négociations et soutenir nos membres dans toutes les questions connexes. Je vous invite cordialement à participer à notre prochaine assemblée des membres afin d'aborder ce sujet en petit comité et d'en discuter ensemble.

Évaluation du modèle de prescription

Le modèle de prescription, en vigueur depuis juillet 2022, a été évalué en 2024 par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). L'ASP fait partie du groupe focal de cette évaluation et peut ainsi contribuer activement à ce processus, afin d'évaluer les impacts et d'identifier les possibilités d'optimisation. En tant que psychothérapeutes, nous sommes profondément impliqués dans ce processus et avons ainsi l'opportunité de contribuer à l'élaboration de cette réforme majeure.

Gabriela Rüttimann

Bienvenue à nos nouveaux membres 2024.

Membres ordinaires:

Cornelia Kempkes, Virginie Kyburz, Giulia Lavecchia, Florence Maneff-Lussu, Marion Christine Mauthe, Tania Ragazzi, Barbara Strahm, Nicole Thommen, Hanna Thörn, Carla Thür et Peter Zorn

Membres en formation postgrade:

Sandra Boos-Schneider et Cornelia Stegmann

Étudiants université/haute école:

Maria Picazo Mora, Rudolf Staedelin et Aline Elena Villiger

Rapport de la direction

L'année 2024 a marqué un changement de génération au sein du secrétariat de l'ASP. Après la passation réussie de la direction par Marianne Roth, l'équipe a rapidement trouvé ses marques et a pu poursuivre de manière ciblée les projets entamés. Notre objectif principal était de renforcer le travail opérationnel du comité et de soutenir durablement des tâches centrales telles que l'expansion du réseautage politique, l'optimisation de la communication et l'assurance de la stabilité financière de l'ASP.



Christiane Stieglitz
Directrice

Soutien opérationnel par la digitalisation et l'optimisation des processus

Un jalon central a été la digitalisation progressive du secrétariat. Notre objectif était de réduire la charge administrative, d'améliorer les services offerts à nos membres et de rendre nos processus plus efficaces. Cela a été réalisé en partie à coût neutre, dans le respect des budgets alloués et sans recourir à des consultants externes, par nos propres moyens.

Parmi les mesures mises en œuvre, on peut citer notamment:

- Changement de prestataire IT: Nous avons pu réorganiser notre infrastructure numérique, posant ainsi les bases pour de nouvelles optimisations.
- Optimisation de la comptabilité financière: Depuis

la mi-2024, nous tenons notre comptabilité selon le cadre comptable des PME suisses, ce qui non seulement répond aux exigences légales, mais améliore également la transparence et la clarté de nos finances.

- Refonte du site web: Nous travaillons actuellement sur une légère refonte du site de l'ASP afin de présenter les informations de manière plus claire et conviviale pour les membres et les personnes intéressées.

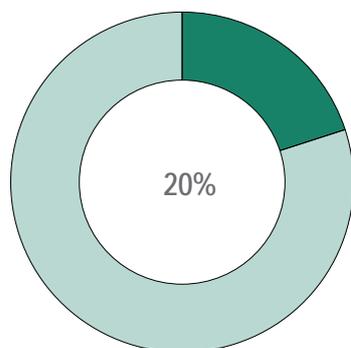
Stabilité financière durable

En parallèle des ajustements opérationnels et stratégiques, une attention particulière a été portée à la stabilité financière de l'ASP. En collaboration avec le comité, des mesures ont été prises dès le début pour faire face aux défis futurs et garantir une stabilité à long terme. Cette planification inclut non seulement un contrôle des coûts, mais également d'autres mesures d'économie à long terme.

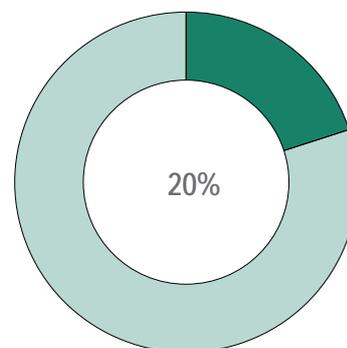
Je tiens à remercier mon équipe au secrétariat. Avec professionnalisme, chaleur humaine et un sens du service remarquable, vous veillez chaque jour à offrir un soutien exemplaire à nos membres, que ce soit dans le conseil, l'organisation de formations continues ou la collaboration avec nos instituts de formation postgrade. Votre engagement fait toute la différence.

Christiane Stieglitz

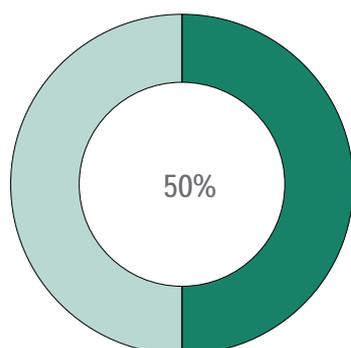
Demandes de nos membres



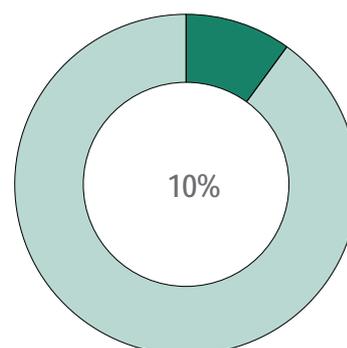
Questions juridiques



Protection des données



Exercice de la profession



Politique professionnelle

En 2024, nous avons observé une hausse significative des demandes liées aux questions juridiques et à la protection des données. Afin d'accompagner cette évolution de manière proactive, nous avons lancé, en collaboration avec HIN, une série de webinaires dédiés à la protection des données. Plus de 100 membres ont ainsi pu approfondir leurs connaissances sur ce sujet essentiel. Ce programme de formation sera désormais reconduit chaque année sous forme de remise à niveau afin de garantir un haut niveau de sensibilisation.

Pour répondre efficacement aux nombreuses questions juridiques, nous collaborons étroitement avec le cabinet Advomed. Deux fois par an, ces experts classent et analysent les demandes dans une «consultation juridique»

publiée dans notre newsletter.

L'exercice de la profession demeure le principal sujet de préoccupation de nos membres en 2024. Notre équipe du secrétariat traite ces demandes avec réactivité, expertise et bienveillance.

En parallèle, nous travaillons activement à l'optimisation de notre espace réservé aux membres. Celui-ci sera bientôt plus clair, mieux structuré et enrichi d'une FAQ complète et facilement accessible pour répondre aux questions les plus courantes.

Enfin, la fin d'année a été particulièrement intense pour notre secrétariat qui a été très sollicité en raison du grand nombre de demandes concernant la situation tarifaire actuelle.

Un seul fournisseur

À propos des revues de l'ASP, du programme de cours «Théorie générique de la psychothérapie» et ASP-Integral.



Peter Schulthess
Direction du programme
ASP Integral, direction de la
rédaction à jour, PTW

À jour

Notre revue destinée aux membres, intitulée à jour! – Évolution de la profession de psychothérapeute, a, comme prévu, publié deux numéros cette année. Depuis l'édition 2/2023, elle paraît exclusivement sous format numérique, conformément aux mesures d'optimisation budgétaire.

Face à l'évolution des besoins et des canaux de communication, la publication a été temporairement suspendue sous sa forme traditionnelle. Son avenir sera redéfini stratégiquement au cours de l'exercice 2025 afin de s'adapter aux nouvelles attentes. À titre transitoire, un format plus concis et synthétique sera proposé l'an prochain, préservant l'essence des contenus qui ont fait la réputation de à jour!.

J'ai eu le privilège d'assurer la rédaction en chef, accompagné de Nathalie Jung, Sandra Feroletto et Christiane Stieglitz, dont je tiens à saluer l'engagement et la précieuse collaboration. À l'issue de cette année, j'ai choisi de me retirer de mes fonctions au sein de la rédaction.

PTW – Science Psychothérapeutique

La revue scientifique Science Psychothérapeutique a, elle aussi, été publiée exclusivement en format numérique cette année, avec deux numéros parus. Un ultime numéro sous l'égide de l'ASP paraîtra au printemps 2025. Hélas, en raison de contraintes budgétaires, le comité a dû renoncer à en assurer l'édition et le financement.

Toutefois, une lueur d'espoir subsiste: une nouvelle équipe éditoriale pourrait en reprendre la publication. La rédaction s'emploie activement à réunir les fonds nécessaires afin de garantir la pérennité de cette revue, désormais solidement ancrée comme référence en matière de publication scientifique.

Une enquête menée auprès des membres à l'été 2024 a révélé un attachement certain à cette revue, largement reconnue et appréciée. Certains membres, tant individuels que collectifs, ont même exprimé leur volonté d'y contribuer financièrement de manière régulière. La rédaction nourrit l'espoir que cet engagement se poursuivra sous une nouvelle responsabilité éditoriale.

Mario Schlegel, Lea Richter et Mara Foppoli font également partie de l'équipe rédactionnelle de Science Psychothérapeutique. Je les remercie chaleureusement pour leur collaboration toujours inspirante.

L'accès aux deux publications reste entièrement gratuit via www.a-jour-asp.ch et www.psychotherapie-wissenschaft.info. La maison d'édition et la rédaction veillent à assurer la disponibilité des revues et de leurs archives via le portail psychotherapie-wissenschaft.info.

Théorie générique de la psychothérapie

Le programme de cours de l'ASP «Théorie générique de la psychothérapie» est reconduit tous les deux ans. Il s'adresse principalement aux étudiants inscrits aux formations postgrades ASP-Integral, dont il constitue une partie intégrante. Il est également suivi par ceux de la filière de formation postgrade de la GES (Société suisse d'analyse existentielle). Par ailleurs, certains étudiants d'autres formations postgrades suivent certains modules spécifiques, lorsqu'ils ne sont pas proposés dans leur cursus, mais exigés par la LPsy.

Ces cours conviennent également à la formation continue des professionnels en exercice, et plusieurs membres de l'ASP en ont déjà bénéficié. Malheureusement, le cycle 2024/2025 accuse un léger déficit, conséquence d'une baisse du nombre de participants, en dépit de l'augmentation des frais d'inscription.

ASP-Integral

En ma qualité de délégué du comité et représentant de l'organisation responsable ASP, j'ai veillé au respect des exigences des filières de formations postgrades accréditées auprès de la Confédération selon le concept ASP-Integral.

En 2024, l'élaboration des rapports d'auto-évaluation pour les trois filières de formation (IRG, SGBAT et IPA) ainsi que le dépôt des demandes de ré-accréditation ont constitué des étapes essentielles. Nous sommes actuellement engagés dans la phase d'évaluation externe. Le GFK, quant à lui, mène sa ré-accréditation de manière autonome, tout en maintenant la participation de ses étudiants au programme Théorie générique de la psychothérapie.

Il convient de souligner que l'ensemble des coûts liés à cette procédure est entièrement pris en charge par les instituts partenaires.

Dans le cadre du concept ASP-Integral, un poste de coordination a été instauré afin de renforcer les liens entre l'ASP et les instituts partenaires. Cette fonction est assurée par une équipe de trois personnes: Claudia Menolfi, Kurt Roth et moi-même.

Enfin, des conférences ASP-Integral sont organisées régulièrement, réunissant tous les instituts partenaires, le bureau de coordination et le secrétariat de l'ASP. Ces réunions permettent d'aborder les questions en suspens, notamment celles relatives à l'assurance qualité et à la ré-accréditation.

Peter Schulthess

Adaptation et optimisation des structures de la Charte

L'environnement professionnel et l'introduction du modèle de prescription continuent d'avoir des répercussions perceptibles sur la Charte et ses structures. Au cours de l'année écoulée, des mesures significatives d'adaptation et d'optimisation ont été entreprises, reflétant le changement dans le domaine du travail psychothérapeutique.



Nathalie Jung
Membre du comité
Présidente de la
Conférence de la Charte

Principe de rotation et changements spatiaux

Une adaptation a été l'introduction du principe de rotation, selon lequel les réunions se tiennent alternativement dans les instituts des membres collectifs. Dans ce cadre, nous avons eu le privilège d'être accueilli par l'IPA (institut pour le travail de processus) dans ses nouveaux locaux lumineux et centraux à Zurich. Ce changement préserve la collaboration sur place et permet également une meilleure compréhension mutuelle entre les différents instituts. De plus, de plus en plus d'événements et de réunions se déroulent en ligne, car, pour des raisons organisationnelles, il est souvent plus pratique d'impliquer autant d'intéressés que possible au sein d'une association opérant dans toute la Suisse.

Révision des structures

La révision des structures internes ainsi que des entités organisationnelles telles que les commissions, les

conférences et les colloques constitue un axe central de notre travail actuel. L'objectif est de rendre les processus organisationnels plus efficaces et de les adapter de manière optimale aux besoins de nos membres collectifs. Parallèlement, nous souhaitons être flexibles face aux nouveaux développements et besoins. Tout d'abord, nous avons mis en place, via la Charta Community sur WhatsApp, une plateforme facilitant les échanges informels entre les instituts. Ensuite, une structure provisoirement baptisée «Comité central de la Charte» a été créée, où les besoins actuels et les thèmes des événements à venir peuvent être discutés de manière relativement informelle et régulière avec les personnes actives au sein de la Charte.

Assurance qualité et échanges scientifiques

Le renforcement de l'assurance qualité demeure une préoccupation majeure. À cet égard, la Commission pour l'assurance et le développement de la qualité (KQSE) reste, bien entendu, disponible en cas de besoin. Par ailleurs, un cercle de qualité est envisagé pour nos membres collectifs afin de contribuer à la garantie de nos normes élevées. Parallèlement, nous nous engageons à promouvoir l'échange scientifique. De nouvelles découvertes scientifiques doivent continuellement être intégrées dans les contenus de formation de nos membres collectifs et approfondies dans le cadre d'un échange inter-établissements. En octobre, une journée de recherche a été organisée au CGJI-ZH sous forme hybride (participation sur place ou en ligne), qui a été gratuite pour tous les membres individuels et collectifs de l'ASP. Par ailleurs, en novembre, nous avons mené un projet pilote organisé par l'IKP (Institut de Psychothérapie Centrée sur le Corps) sur le thème «L'abandon de l'empathie dans l'enfance et le développement de l'auto-compassion»,

au cours duquel notre colloque scientifique a également été ouvert aux étudiants des instituts et aux membres individuels intéressés.

Réseautage et plateformes d'échange

La promotion du réseautage, tant au sein de l'association qu'au-delà, constitue un autre axe central. Les plateformes d'échange existantes – tant formelles qu'informelles – sont maintenues et développées pour soutenir un dialogue professionnel continu. Ces structures permettent le transfert de connaissances, renforcent la collaboration et contribuent à une amélioration continue de la qualité. Des efforts actuels visent notamment à se connecter avec des étudiants via des plateformes d'échange. Bien entendu, nous recherchons également le contact et l'échange avec des instituts et institutions externes. De telles initiatives sont également menées au niveau du comité au nom de l'ensemble de l'association.

Collaboration et vision

La collaboration étroite entre le comité et les membres collectifs actifs est inestimable. Des visions communes et un dialogue ouvert créent un espace propice à l'innovation et soutiennent le développement durable de la Charte. Grâce à cet engagement, de nouvelles structures peuvent croître et prospérer sur une base solide.

Changements et adieux

Nous avons définitivement dû dire adieu à l'Institut Szondi, qui ne propose plus de cours. L'ISAP, qui n'a malheureusement plus obtenu l'accréditation, reste lié à nous en tant que membre associé, ce qui nous réjouit beaucoup. Nous avons également fait nos adieux en 2024 à l'Institut International de Biosynthèse (IIBS), qui n'offrait plus de cours. Toutefois, il est réjouissant – et c'est pourquoi il s'agit seulement d'un petit adieu – qu'Adrian Möri ait créé un institut suisse de biosynthèse, avec le lancement prévu d'un premier cours en 2025.

Perspectives

Nous envisageons avec confiance la phase continue de changement. En collaboration avec les membres collectifs et le comité, nous nous engageons à développer nos structures afin qu'elles répondent aux besoins de nos membres et offrent une base durable pour les développements futurs. Dans cet esprit, une manifestation commune et exclusive sur le thème «Positionnement et communication» aura lieu, par exemple, en avril 2025 à Zurich, à l'Institut de Psychothérapie Centrée sur le Corps (IKP). Le changement est toujours une opportunité de nous renforcer collectivement et de sécuriser à long terme notre objectif commun – un travail et une formation psychothérapeutiques de haute qualité, ainsi qu'une diversité de méthodes.

Je remercie chaleureusement tous les contributeurs pour leur collaboration et je me réjouis de voir d'autres projets formidables en découler.

Nathalie Jung

Les membres collectifs de l'ASP

Psychologie des profondeurs

- CGJI C.G. Jung-Institut Zürich: accrédité
- IPA Institut für Prozessarbeit: accrédité
- IRG Istituto Ricerche di Gruppo: accrédité
- SGBAT Schweiz. Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie: accrédité

Psychothérapie humaniste

- GES Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz: accrédité
- GFK Personenzentrierte und Experienzielle Psychotherapie – körperorientiert: accrédité
- IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie: accrédité

Membres associés

- DaS Daseinsanalytisches Seminar
- SIPT Schweizer Institut für Psychotraumatologie
- VPB Verband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beider Basel
- ISAPZURICH Internationales Seminar für Analytische Psychologie Zürich
- EFAPO Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique Paris
- IBP Institut für Integrative Körperpsychotherapie: accrédité

Calendrier des événements de la Charte 2025

- ▶ Samedi 12 avril 2025 (Nouvelle date! Accueil par le comité de l'ASP: sur place à Zurich, hybride) Communication et positionnement en tant qu'institut (réservé aux membres collectifs), de 10h00 à 12h00, puis conférence de la Charte de 13h00 à 15h00.
- ▶ Samedi 17 mai 2025 (Accueil par le CGJI: sur place, hybride). Environ de 9h30 à 12h50 puis de 14h00 à 18h00. Ouvert à tous les membres de l'ASP.
- ▶ Mercredi 11 juin 2025 (GES: en ligne) Recherche qualitative phénoménologique de cas individuels – une contribution de la psychothérapie existentielle analytique, de 17h30 à 20h30. Ouvert à tous les membres de l'ASP, aux étudiants de nos membres collectifs et aux personnes intéressées.
- ▶ Samedi 04 octobre 2025 (Hôte à déterminer: sur place, hybride) Colloque scientifique de 10h00 à 12h00 et conférence de la Charte de 13h00 à 15h00. Devrait être remplacé par l'événement du 27 octobre 2025 et une réunion du comité de la Charte (en ligne).
- ▶ Lundi 27 octobre 2025 (Nouvelle date! Accueil par tous les membres collectifs de l'ASP, en ligne, de 17h30 à 19h30). Rencontre et accueil de nos instituts de psychothérapie pour les étudiants en psychologie et les personnes intéressées.

Suisse romande

En année carrefour, 2024 a marqué un important virage pour l'ASP. L'arrivée de la nouvelle directrice de notre association a conduit à de nombreux changements.



Sandra Feroletto
Membre du comité et
déléguée pour la
Suisse romande

Nouvelles voiles déployées

Révision de nos structures associatives, nouveaux projets, abolition de dispositifs obsolètes, introduction de moyens de communication plus immédiats, l'ASP rajeunit.

Ce rajeunissement s'est aussi perçu dans les membres, ayant eu plusieurs admissions de nouveaux praticiens jeunes, voire en formation. Pas suffisamment pour redonner une voilure confortable à notre organisation, mais assez pour conférer un espoir de traverser les charges exceptionnelles subies, en lien avec les négociations tarifaires, et les pertes liées aux départs de membres, en parvenant à maintenir un cap.

De nouveaux projets passionnants

Des groupes d'intervision vont être mis à votre disposition, un réseau virtuel aussi. Différents projets qui ont tous le même objectif de nous rassembler, de nous fédérer autour de la «communauté ASP» au service de notre noble métier, essentiel à la population.

Négociations collectives permanentes

L'ASP a délégué à la FSP la finalisation des négociations tarifaires, qui sont encore en cours à l'heure où je vous écris. C'est un feuilleton sans fin, dans le tourbillon duquel nous avons le sentiment d'être pris. Avec les assurances qui tentent de tirer le tarif vers le bas. Les psychiatres romands, genevois tout particulièrement, qui ont décidé de bloquer le système en effectuant une forme de boycott de leur rôle au service des prises en charges psychothérapeutiques par des psychologues-psychothérapeutes. C'est épuisant et cela crée de l'anxiété chez certains de nos patients.

En matière de formations postgrades

Bientôt, plusieurs instituts de l'ASP devront repartir vers le renouvellement de leur accréditation. Nous ne sommes malheureusement plus concernés en Suisse romande, puisque tous nos instituts ont décroché leur wagon de ce train. Un dommage important pour notre association et pour les approches singulières qui étaient proposées par ces belles structures. Mais pour le moment, aucune nouvelle initiative ne semble apparaître, qui pourrait redoter l'ASP d'une structure de formation en Romandie. 2024 a donc vu des séances de la conférence de la Charte, aujourd'hui conduites par Nathalie Jung, sans aucun romand autour de la table. Le seul institut francophone restant est l'EFAPO, qui est en France et n'a actuellement plus de cursus suisse. Ce dernier a vécu un bouleversement important, l'année écoulée, avec le décès

de Joëlle Boyesen, sa co-fondatrice, qui a succombé aux suites d'une maladie de Charcot très violente. Toutes nos pensées vont à la nouvelle équipe de l'EFAPO, qui relève le défi de cet important héritage.

Collaboration dans le modèle de prescription

Quant à notre nouvelle place de soignants dans le système de soins de base, j'espère sincèrement que chacun.e d'entre vous a aujourd'hui trouvé son chemin dans ces rouages administratifs, dans ces modalités de fonctionnement. Et surtout, dans la possibilité d'être cautionné par des (pédo)psychiatres collaborant, à même de valider les poursuites de psychothérapies au-delà des 30 séances.

Notre séance romande de printemps a été solidaire et instructive: échanger, nous épauler les uns et les autres, c'est aussi le rôle de notre association et nous pourrions naturellement intensifier cette proximité, côté romand, si l'élan est là de votre côté aussi, chers membres. N'hésitez pas à me faire part de vos idées et envies.

Et en attendant, vous le savez mais je ne le répéterai peut-être jamais assez: je suis et reste à votre service, sollicitez-moi au besoin.

Bien chaleureusement à vous,

Sandra Feroletto

De la Suisse italienne

L'année 2024 est restée tout aussi intense, tant au niveau cantonal que national, où le nouveau modèle de prescription demeure au cœur des préoccupations. Une certaine routine semble s'installer, bien que des incertitudes persistent.



Nicola Gianinazzi
Membre du comité et
délégué pour la Suisse
italienne

Concernant le modèle de prescription

Les conseils auprès des membres et groupes de membres continuent de rythmer mon travail de délégué pour la Suisse italienne, une habitude désormais bien ancrée depuis quelques années.

À l'instar de nombreux collègues, je prends toujours plus conscience que ces évolutions ne se limitent pas à des aspects administratifs, mais impliquent déjà et impliqueront encore des transformations profondes dans nos pratiques professionnelles, ainsi que dans la perception même de notre travail, tant par les thérapeutes que par les patients. Le volume de documents à traduire et/ou à réviser en italien, ainsi que les informations à transmettre d'un côté à l'autre du Gothard restent conséquents.

Réaccréditation du membre collectif tessinois

Je continue à accompagner le membre collectif tessinois de l'ASP – l'Istituto Ricerche di Gruppo (IRG) – en cours de ré-accréditation, ainsi que son école de psychothérapie et ses projets de recherche dans le cadre du concept ASP

Integral et de la Charte suisse pour la psychothérapie.

Par ailleurs, depuis le 1er janvier 2024, la Suisse italienne est représentée par deux membres au sein de la Commission fédérale extraparlamentaire des professions de la psychologie (PsyCo): ma collègue Cinzia Pusterla, en tant que déléguée du canton du Tessin, et moi-même, en tant que représentant de notre association professionnelle.

L'ASP est également présente au sein de la Commission consultative cantonale grâce à notre collègue Martino Regazzi, qui y siège en tant que représentant.

Enfin, ces derniers mois ont aussi été l'occasion de réfléchir à la mise en œuvre des évolutions en cours au Tessin, notamment grâce aux contributions précieuses de notre nouvelle directrice.

Nicola Gianinazzi

Rapport de la commission d'éthique

Cette année encore, nous avons collaboré de manière très fructueuse malgré les défis et l'afflux accru de patients. Une fois de plus, notre communication quadrilingue s'est révélée précieuse, car elle nous permet d'aborder des sujets complexes pour toutes les régions linguistiques et d'enrichir les échanges.



Marie Anne Nauer
Présidente du comité
d'éthique

Généralités

Cette année, la quasi-totalité des réunions s'est tenue par visioconférence pour des raisons pratiques, tant en comité restreint en raison de cas particuliers qu'en commission plénière. Une audition a cependant eu lieu en présentiel à la demande du membre concerné. Par ailleurs, une partie des échanges s'est également déroulée par voie électronique. Ce mode de communication est essentiel, compte tenu l'utilisation de différentes langues de travail, dont la traduction se révèle plus compréhensibles à l'écrit. Comme les deux années précédentes, nous avons traité exclusivement des cas germanophones. Toutefois, notre travail commun reste quadrilingue, ce qui le rend relativement complexe et chronophage, puisque tous les documents reçus – actuellement uniquement en allemand – doivent être traduits en français et/ou en anglais afin de faciliter la communication interne. L'italien s'ajoute parfois aux échanges, notamment pour interagir avec le membre tessinois.

Notre activité s'est considérablement complexifiée cette année sous l'effet de l'afflux de patients, amplifié par la nouvelle possibilité de facturation à la charge de l'assurance de base. Cette situation a encore davantage

mis à l'épreuve nos capacités en termes de disponibilité. De plus, nous avons ponctuellement dû faire face à des absences pour raisons médicales ou motifs personnels, entraînant des retards supplémentaires.

Activités

Un cas a pu être clôturé, tandis que les trois autres, tous liés à une plainte pour influence religieuse, sont en cours de finalisation.

Par ailleurs, des raisons formelles ont empêché l'instruction d'une nouvelle plainte, de sorte qu'aucune nouvelle procédure n'a été ouverte cette année.

Communication avec d'autres instances et au sein de la commission

Notre mission nous amène à communiquer régulièrement avec diverses instances, telles que le comité de l'ASP, le secrétariat et l'office de médiation. Au nom de mes collègues, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à toutes les personnes concernées pour la qualité de leur communication, toujours agréable et ciblée. Nous apprécions tout particulièrement la fluidité de notre collaboration avec Christiane Stieglitz et la possibilité de compter sur son soutien compétent, réactif et efficace dans tous les domaines. Enfin, j'adresse mes sincères remerciements à mes collègues et membres de la commission pour leur engagement et leur rigueur. Nos échanges demeurent aussi stimulants que productifs.

Marie Anne Nauer

Les membres de la commission d'éthique:

Marie Anne Nauer, Clemens Breitschaft, Patricia Laedermann, Maurizio Rossi

Rapport financier 2024

L'exercice écoulé s'est déroulé dans un contexte financier exigeant: un déficit budgétisé nous a contraints à prendre des mesures à court terme afin d'en limiter l'ampleur.



Kurt Roth
Membre du comité
Responsable des
finances

Les négociations tarifaires en cours ont largement pesé sur le budget.

Dans le domaine informatique, les objectifs ont été globalement atteints, hormis quelques écarts mineurs imputables à l'introduction d'un nouveau logiciel de comptabilité, entièrement conforme au plan comptable suisse pour les PME. Ce changement marque une avancée significative dans la professionnalisation de notre gestion financière.

L'implémentation de ce nouvel outil vise à accroître l'efficacité de notre comptabilité en automatisant les tâches répétitives. En parallèle, il offre une transparence accrue grâce à des rapports clairs, un suivi en temps réel centralisé et une structure comptable simplifiée.

Au cours de l'année, d'autres mesures stratégiques ont été élaborées et mises en œuvre avec succès pour renforcer notre situation financière:

Programme d'optimisation des coûts

Un examen approfondi de tous les centres de coûts a permis de réduire les dépenses non essentielles sans affecter la qualité de nos services.

Optimisation de l'utilisation des ressources

Une gestion plus ciblée des ressources existantes ainsi que la digitalisation systématique de certains processus ont contribué à améliorer l'efficacité des procédures internes.

Il convient de souligner la stabilité des cotisations des membres, qui représentent 86,7 % des recettes totales. La gestion rigoureuse des coûts liés aux services, au personnel et à l'informatique a permis d'optimiser les dépenses administratives.

Grâce à ces efforts, l'organisation a clôturé l'année avec un solide bénéfice net de CHF 17'129.

Petit déficit dans les branches génériques

Dans le cadre de notre rôle d'organisation responsable du concept ASP Integral pour la formation postgrade en psychothérapie, nous nous occupons entre autres des branches génériques. L'objectif de couverture des coûts n'a, une nouvelle fois, pas été atteint, en raison d'un nombre d'inscriptions inférieur à nos prévisions.

Kurt Roth,
Christiane Stieglitz

Bilan au 31.12.2024

N° de compte	Désignation	Montant
ACTIFS		
1010	Compte PC 80-42672-9	45'348.98
1040	Compte ZKB CHF 1100-5989.487	211'759.88
Total des liquidités et des actifs détenus à court terme avec cotation boursière		257'108.86
1100	Débiteurs divers	4'634.00
Total des créances issues des livraisons et prestations		4'634.00
Total des autres créances à court terme		0.00
1300	Actifs transitoires	11'055.02
Total des charges constatées d'avance		11'055.02
Total de l'actif circulant		272'797.88
1420	Caution locative ZKB 2500-3.127511.3	7'323.85
Total des immobilisations financières		7'323.85
1500	Mobilier de bureau	26'760.45
1501	Provision pour dépréciation du mobilier de bureau	-25'960.45
1520	Informatique	107'533.95
1521	Provision pour dépréciation de l'informatique	-105'632.95
Total des immobilisations corporelles		2'701.00
Total de l'actif immobilisé		10'024.85
Total des ACTIFS		282'822.73
PASSIFS		
2000	Créditeurs CHF	13'587.85
2030	Compte de transfert des cotisations des membres	171'410.00
2040	Compte de transfert des fonds génériques	16'720.00
Total des dettes issues des livraisons et prestations		201'717.85
Total des dettes à court terme portant intérêt		0.00
Total des autres dettes à court terme		0.00
2300	Passifs transitoires	4'135.00
Total des produits constatés d'avance et des provisions à court terme		4'135.00
Total des dettes à court terme		205'852.85
Total des dettes à long terme portant intérêt		0.00
Total des autres dettes à long terme		0.00

Comparaison avec l'année précédente, compte de résultat 2023*

Dépenses 2023	Compte 2023 CHF
Honoraires et frais	
Comité de l'ASP	113'696
Comité de la Charte	8'567
Commissions et groupes de travail	6'272
*Total Honoraires et frais	128'536
Dépenses bureau	
Coûts de personnel secrétariat	244'347
Dépenses locaux et charge exploitation	52'415
Revue à jour et PTW	63'366
Informatique / Internet	23'753
Relation publique	13'912
Assemblée des membres	3'320
Affiliation à des organisations	10'496
Congrès / conférences	5'311
Assistance juridique	2'542
Assurances collectives	0
Révision	2'000
Amortissements	2'270
*Total dépenses bureau	423'732
Projets	
Groupe tarifaire	48'281
Concept ASP Integral	8'107
Formations continue branches génériques	28'187
Fonds commission d'éthique	8'198
Événements, formations continues	5'292
Projets divers	0
*Total Projets	98'065
Total dépenses	650'334

* En raison du passage à un nouveau logiciel de comptabilité et de la restructuration des centres de coûts qui en découle, l'année précédente est présentée

Compte de résultat 2024 par centre de coûts

		Dépenses	Recettes
Comité de l'ASP	Honoraires	62'625.00	
	Frais accessoires de salaire	1'779.45	
	Frais de déplacement et de repas	2'796.05	
	Autres frais de personnel	3'842.70	
	IT	745.90	
	Total	71'789.10	0.00
Charte & Commission scientifique	Honoraires	9'250.00	
	Frais accessoires de salaire	508.35	
	Frais de déplacement et de repas	22.20	
	Autres charges d'exploitation	160.50	
	Total	9'941.05	0.00
Commission pour l'assurance et le développement de la qualité	Honoraires	2'332.00	
	Frais accessoires de salaire	175.80	
	Frais de déplacement et de repas	68.00	
	Autres frais de personnel	29.95	
	Total	2'605.75	0.00
Commission d'éthique	Honoraires	5'660.00	
	Frais accessoires de salaire	162.15	
	Frais de déplacement et de repas	0.00	
	IT	259.45	
	Total	6'081.60	0.00
Office de médiation	Honoraires	0.00	
	Frais accessoires de salaire	0.00	
	Frais de déplacement et de repas	0.00	
	IT	162.15	
	Total	162.15	0.00
Publications	Maison d'édition "Psychozoialverlag"	40'268.96	
	Honoraires	10'760.00	
	Frais accessoires de salaire	40.90	
	Frais de déplacement et de repas	120.00	
	Traductions	892.49	
	Total	52'082.35	0.00
Conférences & formations continues	Frais de participation		9'440.00
	Honoraires des formateurs	3'022.25	
	Location de salles & repas	2'104.30	
	Autres frais de personnel	112.50	
	Total	5'239.05	9'440.00
ASP Integral	Refacturation aux instituts partenaires		13'287.60
	Location de salles & repas	336.00	
	Honoraires	10'180.00	
	Frais accessoires de salaire	115.80	
	Frais de déplacement et de repas	412.70	
	Total	11'044.50	13'287.60
Formation postgrade branches génériques	Frais de participation		17'190.00
	Honoraires des formateurs	15'040.25	
	Location de salles & repas	3'420.50	
	Honoraires	1'500.00	
	Frais accessoires de salaire	0.00	
	Frais de déplacement et de repas	0.00	
	Total	19'960.75	17'190.00

Recettes 2023

	Compte 2023 CHF
Cotisations des membres	
Cotisations des membres individuels ASP	475'925
Cotisations des membres collectifs ASP	37'385
Total cotisations des mebres	513'310
Prestations de service	
Conzept ASP Integral	11'150
Conférences, formations continues	6'400
Formations branches génériques	17'580
Plateforme internet "trouver psychothérapeute"	600
Vente d'imprimerie	10'419
Frais de traitement admission	1'650
Fonds commission d'éthique	10'000
Autres recettes	26'082
Total prestations de service	73'967
Total recettes	597'165
TOTAL RECETTES	597'165

Résultat annuel (bénéfice/perte) 2023

**TOTAL DÉPENSES	650'334
**TOTAL RECETTES	597'165
PROFITS / PERTES	-53'169

Association en général

	Dépenses	Recettes
Recettes		
Cotisations des membres individuels		451'869.57
Cotisations des membres collectifs		33'049.37
Frais de traitement des admissions		1'100.00
Plate-forme "Trouver un(e) psychothérapeute"		400.00
Vente d'imprimés & envoi de de courriels		12'045.10
Autres revenus		17'582.25
Total	0.00	516'046.29

	Dépenses	Recettes
Dépenses		
Salaires	193'804.00	
Frais accessoires de salaire	29'375.30	
Formation et perfectionnement	0.00	
Frais de déplacement et de repas	187.20	
Autres frais de personnel	915.90	
Location de salles & repas (AG)	3'119.00	
Groupe tarifaire	33'671.60	
Assurances des membres	309.05	
Loyer, frais généraux, nettoyage	35'698.20	
Protection juridique, responsabilité civile, assurance de choses	1'154.10	
Electricité, eau, gaz, déchets	523.65	
Matériel de bureau & imprimés	1'025.82	
Littérature spécialisée & journaux	733.00	
Téléphonie & Internet	1'674.10	
Assistance juridique	0.00	
Affranchissement	1'716.35	
Affiliations & cotisations aux associations	12'058.91	
Révision	2'000.00	
Licences IT, hosting & hardware	12'298.16	
Maintenance & support IT	14'371.80	
Publicité, annonces, foires	981.75	
Programmes de communication digitaux	4'127.55	
Site internet, plate-forme "Trouver un(e) psychothérapeute" & liste psychothérapeutes langue étrangère	5'572.80	
Traductions	2'792.05	
Frais bancaires	421.46	
Impôts		3.90
Amortissements	1'400.00	

Résultat annuel (bénéfice/perte) 2024

Total	359'931.75	3.90
TOTAL Dépenses/Recettes	538'838.05	555'967.79
PROFITS/PERTES		17'129.74

Rapport du réviseur

FISCALE TREUHAND

Bruno A Forster
Viaducktstr. 7, 8840 Einsiedeln
Téléphone 055 422 14 90
E-Mail: forster@fiscale.ch

Rapport de l'organe de révision

à l'attention de l'assemblée des membres de l'Association Suisse des psychothérapeutes ASP 8006 Zurich

Madame, Monsieur,

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié la comptabilité et les comptes annuels (bilan, compte de résultat) de l'ASP pour l'exercice clos le 31 décembre 2024.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité, alors que notre mission consiste à vérifier les comptes et à émettre une appréciation les concernant. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre révision a été effectuée conformément à la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière à pouvoir constater des anomalies significatives dans les comptes annuels. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions et des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, il n'inclut pas la vérification des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ni des auditions ou d'autres opérations de contrôle destinées à déceler des fraudes ou d'autres violations de la loi.

Notre révision n'a pas fait apparaître d'éléments permettant de conclure que les comptes annuels avec un capital associatif de CHF 76'969.88 ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts de l'association.

Einsiedeln, le 21 février 2025

FISCALE TREUHAND
B. Forster
Réviseur agréé

En route vers l'avenir avec confiance

L'année 2025 sera marquée par le développement conséquent des projets et initiatives qui ont été lancés avec succès en 2024.

Perspectives

L'année 2025 sera marquée par le développement continu des projets et initiatives lancés avec succès en 2024. Forts des progrès réalisés et des expériences accumulées, nous continuerons à nous concentrer sur le renforcement de l'ASP, la promotion de la relève professionnelle et l'assurance de la qualité en psychothérapie. Par ailleurs, l'ASP maintiendra des échanges étroits avec d'autres associations professionnelles pour créer des synergies interprofessionnelles et renforcer les coopérations.

Promotion de la relève professionnelle

Pour assurer durablement la relève professionnelle, la collaboration avec les étudiants sera renforcée. En plus de nouveaux services pour les étudiants et les membres en formation postgrade, nous poursuivrons le développement de notre programme de mentorat «Berufskompass Psychotherapie» et intensifierons des actions ciblées sur les réseaux sociaux, en collaboration avec les étudiants.

Digitalisation et optimisation des processus

La digitalisation continue restera un thème central en 2025. Les mesures prévues incluent l'achèvement de la refonte du site web, l'expansion de l'espace numérique dédié aux membres ainsi que l'optimisation de la gestion des adhésions. Ces initiatives visent à accroître l'efficacité et à offrir un meilleur service à nos membres.

Travail politique et négociations tarifaires

Les négociations tarifaires demeurent une préoccupation centrale pour l'ASP. Nous accompagnerons le processus

jusqu'au bout pour représenter efficacement les intérêts de nos membres et réduire les incertitudes qui en découlent. Parallèlement, nous intégrerons les nombreux retours au sujet des tarifs dans des offres d'information destinées à nos membres – par exemple, sur la planification de la prévoyance, la gestion financière dans une «petite» pratique et le droit de l'assurance maladie. Nos deux juristes aborderont ces questions dans notre série de formations «Droit professionnel et Code de déontologie».

Planification financière durable

Pour garantir la stabilité financière à long terme, nous poursuivrons nos mesures d'économie ainsi qu'une utilisation judicieuse des ressources.

Évaluation du modèle de prescription

L'ASP continuera de participer activement à l'évaluation du modèle de prescription. Cette évaluation examine dans quelle mesure la nouvelle réglementation de la psychothérapie psychologique a été mise en œuvre avec succès, si ses objectifs ont été atteints et quels autres effets se sont manifestés. Le but est que cette évaluation fournisse des bases décisionnelles pour une éventuelle optimisation de la nouvelle réglementation et/ou de sa mise en œuvre par les parties concernées. En tant que membre du comité d'accompagnement, nous participerons activement à ce processus.

Gabriela Rüttimann
Présidente