

Rapporto annuale

• **A** • **S** • **P** •

Assoziation Schweizer
Psychotherapeutinnen
und Psychotherapeuten

Association
Suisse des
Psychothérapeutes

Associazione
Svizzera degli
Psicoterapeuti

Associaziun
Svizra dals
Psicoterapeuts

2024

Indice

| | Pagina |
|---|--------|
| Guardando al 2024: sfide, sviluppi e successi | 3 |
| Rapporto della direzione..... | 5 |
| Richieste dei nostri membri | 6 |
| Da un'unica fonte..... | 7 |
| Adeguamento e ottimizzazione delle strutture della Charta | 9 |
| I membri collettivi dell'ASP | 11 |
| Calendario degli eventi della Charta 2025..... | 11 |
| Svizzera romanda..... | 12 |
| Dalla Svizzera italiana | 14 |
| Relazione annuale della commissione etica..... | 15 |
| Relazione finanziaria 2024 | 16 |
| Bilancio al 31 dicembre 2024 | 17 |
| Conto economico 2024..... | 18 |
| Rapporto di revisione..... | 22 |
| Guardare al futuro con fiducia | 23 |

Editrice

Associazione Svizzera delle Psicoterapeute
e degli Psicoterapeuti
Riedtlistrasse 8
CH-8006 Zurigo
Telefono +41 (0) 43 268 93 00
asp@psychotherapie.ch

Colophon

Autrici at autori

Gabriela Rüttimann, Christiane Stieglitz, Peter
Schulthess, Nicola Gianinazzi, Sandra Feroletto, Nathalie
Jung, Marie Anne Nauer, Silvie Lehmann, Bruno Forster

Concetto e relazzazione

Marianne Roth, Christiane Stieglitz

Traduzione

Claudia Menolfi, Clipper Übersetzungen AG, Nicola
Gianinazzi

Guardando al 2024: sfide, sviluppi e successi

Il 2024 è stato un anno di intenso lavoro, sviluppi significativi e nuove iniziative per l'ASP. A gennaio, Marianne Roth ha effettuato con successo il passaggio di consegne alla nostra nuova direttrice. Il primo anno è stato positivo: abbiamo instaurato un rapporto di fiducia e tracciato un percorso chiaro per il futuro.



Gabriela Rüttimann
Presidente

Direzione strategica e progressi

La nostra riunione strategica annuale ha confermato l'obiettivo di mantenere la leadership nella promozione della psicoterapia di alta qualità in Svizzera. Tuttavia, il 2024 ha posto due sfide fondamentali: la stabilità finanziaria e la perdita di membri per motivi di età, senza un ricambio sufficiente di giovani talenti. Per affrontare queste difficoltà, abbiamo accelerato la digitalizzazione. Un'analisi delle esigenze e della fattibilità ha permesso di individuare aree in cui le misure digitali possono migliorare l'efficienza e ottimizzare i processi, con un focus particolare

sul networking con gli studenti. Nel corso dell'anno, siamo riusciti a rafforzare il nostro legame con gli studenti e a integrare le loro esigenze e aspettative per la professione.

Progetti 2024

Per l'ulteriore sviluppo dell'assicurazione della qualità in psicoterapia, abbiamo esplorato formati pratici e "agili". In linea con le misure di qualità riconosciute, abbiamo avviato la progettazione di gruppi di intervizione strutturati e circoli di qualità, avviandoli come progetti pilota per il prossimo anno, in vista dei contratti di qualità richiesti. Inoltre, partecipiamo a incontri online regolari con altre organizzazioni professionali del settore sanitario sul tema della qualità, un'opportunità preziosa per raccogliere informazioni e condividere competenze.

Abbiamo anche introdotto una nuova consulenza legale, in collaborazione con lo studio legale Advomed. Due volte all'anno, avvocati specializzati in diritto sanitario e medico rispondono alle domande dei nostri membri, offrendo supporto legale per le loro attività quotidiane. Il formato formativo associato, relativo al codice deontologico e ai doveri professionali legali, è stato ulteriormente sviluppato grazie a queste interazioni e risulta particolarmente apprezzato dai nostri membri.

Con l'introduzione della Community ASP, abbiamo creato un canale diretto con i nostri membri per facilitare il dialogo. L'obiettivo è rendere più semplice la comunicazione, evitando i lunghi percorsi burocratici attraverso i comitati e creando uno spazio per discussioni informali, preoccupazioni e scambi. Tutto il nostro team e il comitato sono attivamente coinvolti e a disposizione nella community.

Sfide: Contrattazione collettiva e finanze

Le trattative tariffarie con gli assicuratori hanno continuato a rappresentare una sfida significativa. La mancanza di una tariffa definitiva ha generato incertezze tra i nostri membri e complicato la pianificazione finanziaria a lungo termine dell'ASP. Quando è emerso che la tariffa definitiva non sarebbe stata ancora finalizzata nel 2024, era evidente che avremmo dovuto affrontare ulteriori difficoltà finanziarie. La risposta alle lettere di determinazione degli assicuratori ha richiesto anche interventi legali. Grazie all'impegno del comitato, che ha deciso di ridurre i propri compensi, siamo riusciti a mantenere il bilancio annuale in pareggio. Desidero esprimere un sincero ringraziamento al mio team per questo grande sforzo.

Continueremo a sostenere i negoziati per tutelare al meglio gli interessi dei nostri membri e ad affrontare le questioni legate alla contrattazione collettiva. Invito tutti a partecipare alla prossima assemblea generale per discutere di persona questi temi.

Valutazione del modello di prescrizione

Il modello di prescrizione, in vigore dal luglio 2022, sarà valutato nel 2024 dall'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP). L'ASP è parte del gruppo di discussione per questa valutazione e contribuirà attivamente a questo processo, al fine di definire l'impatto e le opzioni di ottimizzazione di questa importante riforma.

Gabriela Rüttimann

Benvenuti ai nostri nuovi membri 2024.

Membri ordinari:

Cornelia Kempkes, Virginie Kyburz, Giulia Lavecchia, Florence Maneff-Lussu, Marion Christine Mauthe, Tania Ragazzi, Barbara Strahm, Nicole Thommen, Hanna Thörn, Carla Thür e Peter Zorn

Membri in perfezionamento:

Sandra Boos-Schneider e Cornelia Stegmann

Studenti Università:

Maria Picazo Mora, Rudolf Staedelin e Aline Elena Villiger

Rapporto della direzione

Il 2024 ha segnato un importante cambio generazionale per l'ufficio ASP. Dopo il passaggio di consegne da Marianne Roth, il team si è riunito rapidamente e ha proseguito i progetti avviati con grande determinazione. L'obiettivo principale è stato rafforzare il lavoro operativo del comitato Esecutivo e fornire supporto a lungo termine in aree chiave, come l'espansione del networking politico, l'ottimizzazione della comunicazione e la garanzia della stabilità finanziaria dell'ASP.



Christiane Stieglitz
Direttrice

Supporto operativo attraverso la digitalizzazione e l'ottimizzazione dei processi

Un passo fondamentale è stato il proseguimento della digitalizzazione della sede centrale. L'obiettivo era ridurre i costi amministrativi, migliorare i servizi per i soci e ottimizzare i processi. L'operazione è stata portata avanti a costi contenuti, senza ricorrere a consulenze esterne.

Le misure implementate comprendono:

- Cambio del fornitore di servizi informatici: abbiamo trasferito la nostra infrastruttura digitale, ponendo le basi per future ottimizzazioni.
- Ottimizzazione della contabilità finanziaria: da metà 2024, la contabilità è gestita secondo il piano contabile delle PMI svizzere, aumentando la trasparenza e la chiarezza delle nostre finanze.

- Aggiornamento del sito web: stiamo lavorando su un piccolo rilancio del sito web dell'ASP, per rendere più chiara e accessibile l'informazione destinata ai soci e alle parti interessate.

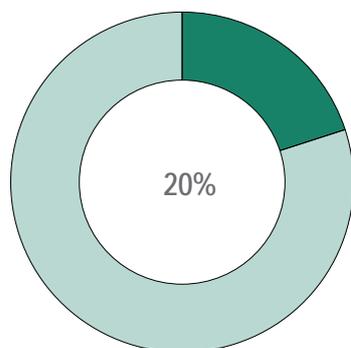
Stabilità finanziaria sostenibile

Oltre agli adeguamenti operativi e strategici, particolare attenzione è stata dedicata alla stabilità finanziaria dell'ASP. In collaborazione con il comitato, sono state implementate misure tempestive per affrontare le sfide future e garantire una stabilità a lungo termine. Questa pianificazione non si limita al controllo dei costi, ma include anche ulteriori misure di risparmio mirate per il lungo periodo.

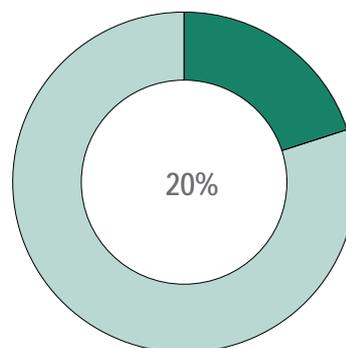
Colgo l'occasione per esprimere un sincero ringraziamento al mio team presso la sede centrale. Con grande cordialità, competenza e un'incredibile attenzione al servizio, assicurano ogni giorno un'assistenza eccellente ai nostri soci. Che si tratti di consulenze, organizzazione di corsi di formazione o collaborazione con i nostri istituti di formazione, il loro impegno costante fa davvero la differenza.

Christiane Stieglitz

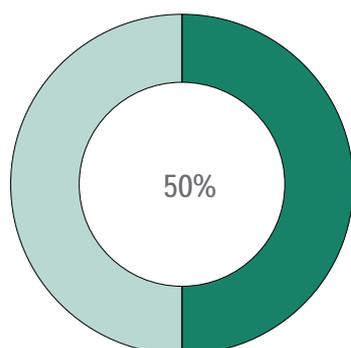
Richieste dei nostri membri



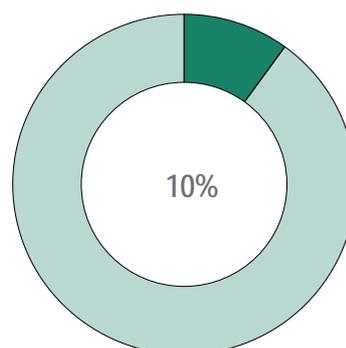
Questioni legali



Protezione dei dati



Pratica professionale



Politica professionale

Nell'ultimo anno, il numero di domande relative alle questioni legali e alla protezione dei dati è aumentato in modo significativo. Per affrontare in modo proattivo questa evoluzione, abbiamo organizzato un webinar sulla protezione dei dati in collaborazione con HIN. Questo ci ha permesso di sensibilizzare più di 100 membri sull'importanza di questo tema. In futuro, questo formato di formazione sarà organizzato come corso di aggiornamento annuale per continuare a garantire un elevato livello di consapevolezza.

Per rispondere alle numerose richieste di carattere legale dei nostri soci, collaboriamo sempre più strettamente con

lo studio legale Advomed, che due volte all'anno risponde e classifica queste domande nella nostra newsletter in un' "ora di consultazione legale".

La maggior parte delle domande nel 2024 ha riguardato l'esercizio della professione e sono sempre state trattate in modo rapido, competente e amichevole dal team dell'ufficio.

Attualmente stiamo lavorando in background per ottimizzare la nostra area riservata ai soci, che in futuro sarà più chiara e strutturata. Sarà disponibile una FAQ completa e facilmente accessibile con le risposte alle domande più frequenti.

Da un'unica fonte

Dalle riviste ASP, programma del corso “Teoria generica della psicoterapia” e ASP Integral.



Peter Schulthess
Gestione del programma
ASP Integral, gestione
editoriale à jour, PTW

à jour

La nostra rivista per i soci, à jour! - Psychotherapy Professional Development, è stata pubblicata anche quest'anno con due numeri, come previsto. A partire dal numero 2/2023, la pubblicazione è avvenuta esclusivamente in formato digitale, in seguito a misure di riduzione dei costi.

La rivista associativa à jour è stata temporaneamente sospesa, poiché le esigenze e i canali di comunicazione si sono evoluti nel tempo. Nel corso dell'esercizio finanziario 2025, il futuro della rivista sarà riorganizzato strategicamente per rispondere alle nuove necessità. Come soluzione provvisoria, nel 2025 verrà pubblicato un formato compatto che continuerà a offrire i contenuti consolidati di à jour, ma in una versione più sintetica e mirata.

Oltre a me, in qualità di caporedattore, il team editoriale era composto da Nathalie Jung, Sandra Feroletto e Christiane Stieglitz. Desidero ringraziarle per l'eccellente collaborazione. Alla fine dell'anno, ho lasciato la redazione.

PTW

Anche la rivista scientifica Psychotherapie-Wissenschaft è stata pubblicata esclusivamente in formato digitale, con due numeri. L'ultimo numero sotto la direzione dell'ASP uscirà nella primavera del 2025. Purtroppo, il comitato ha dovuto ridurre anche questa pubblicazione: l'ASP non è più in grado di sostenerne i costi di edizione e finanziamento. C'è tuttavia una speranza: una nuova redazione potrebbe riuscire a proseguire la pubblicazione della rivista. Il team editoriale sta facendo tutto il possibile per reperire i fondi necessari affinché Psychotherapie-Wissenschaft possa continuare a esistere come rivista scientifica consolidata sotto una nuova sponsorizzazione.

Un'indagine condotta tra i soci nell'estate del 2024 ha dimostrato che la rivista è conosciuta e apprezzata e che alcuni soci, sia individuali sia collettivi, sarebbero disposti a contribuire finanziariamente in modo ricorrente. Il team editoriale auspica che questo sostegno si confermi anche con una nuova sponsorizzazione.

Mario Schlegel, Lea Richter e Mara Foppoli fanno parte della redazione di PTW. Desidero ringraziarli per la loro collaborazione sempre stimolante.

Entrambe le pubblicazioni rimangono accessibili gratuitamente tramite www.a-jour-asp.ch e www.psychotherapie-wissenschaft.info. L'editore e la redazione si impegneranno a garantire che le riviste e i numeri precedenti restino disponibili nell'archivio tramite il portale psychotherapie-wissenschaft.info.

Teoria generica della psicoterapia

Il programma di formazione ASP Teoria generica della psicoterapia viene riproposto ogni due anni. I corsi sono

frequentati principalmente dagli studenti dei programmi di perfezionamento ASP Integral, di cui costituiscono una componente essenziale. Lo stesso vale per gli studenti del programma GES (Società Svizzera di Analisi Esistenziale). Alcuni partecipanti provenienti da altri programmi di perfezionamento seguono singole materie non offerte localmente, ma richieste dalla PsyG. I corsi individuali rappresentano inoltre un'ottima opportunità di aggiornamento per professionisti già attivi da tempo. Diversi membri dell'ASP hanno già approfittato di questa possibilità. Purtroppo, il programma di perfezionamento 2024/2025 sembra registrare una leggera perdita, dovuta al calo del numero di partecipanti nonostante l'aumento delle quote di iscrizione.

ASP Integral

In qualità di delegato del comitato e responsabile dell'organizzazione ASP, sono incaricato di garantire il rispetto dei requisiti per i corsi di perfezionamento accreditati dalla Confederazione secondo il concetto ASP Integral.

Nel 2024 sono stati redatti i rapporti di autovalutazione per i tre corsi (IRG, SGBAT e IPA) e sono state presentate le domande di riaccreditamento. Attualmente, siamo nella fase di valutazione esterna. Il CSF verrà riaccreditato sotto

la propria responsabilità, ma i suoi studenti continueranno a partecipare al programma Teoria generica della psicoterapia. I costi delle procedure di riaccreditamento saranno interamente coperti dagli istituti partner.

All'interno del concetto ASP Integral, è stato istituito un centro di coordinamento tra ASP e gli istituti partner. Questa funzione è svolta da un team di tre persone: Claudia Menolfi, Kurt Roth e il sottoscritto. Periodicamente si tengono conferenze ASP Integral, a cui partecipano tutti gli istituti partner e gli uffici amministrativi e di coordinamento dell'ASP per discutere le questioni in sospeso, come la garanzia di qualità e il riaccreditamento.

Peter Schulthess

Adeguamento e ottimizzazione delle strutture della Charta

L'ambiente professionale e l'introduzione del modello di prescrizione continuano ad avere un impatto significativo sulla Charta e sulle sue strutture. Nell'ultimo anno sono stati compiuti passi rilevanti per adattare e ottimizzare queste strutture, in linea con i cambiamenti dell'ambiente di lavoro psicoterapeutico.



Nathalie Jung
Vorstandsmitglied
Vorsitzende der
Charta-Konferenz

Principio di rotazione e modifiche spaziali

Uno degli adeguamenti introdotti è stato il principio di rotazione, in base al quale le riunioni si svolgono alternativamente presso gli istituti membri collettivi. In questo contesto, quest'anno abbiamo avuto l'opportunità di sperimentare l'Istituto per il Lavoro sul Processo (IPA) come ospite nella sua nuova, luminosa e centrale sede di Zurigo.

Questa modifica permette di mantenere la cooperazione in loco e favorisce una comprensione più approfondita tra i rispettivi istituti. Inoltre, un numero maggiore di eventi e incontri si terrà online, una soluzione spesso più pratica per motivi organizzativi, consentendo il coinvolgimento del maggior numero possibile di parti interessate all'interno di un'associazione operante in tutta la Svizzera.

Revisione delle strutture

La revisione delle strutture interne e degli organi

organizzativi, come le commissioni, le conferenze e i colloqui, è al centro del nostro lavoro attuale. L'obiettivo è rendere i processi organizzativi più efficaci e adattarli in modo ottimale alle esigenze dei nostri membri collettivi. Allo stesso tempo, vogliamo essere in grado di reagire in modo flessibile a nuovi sviluppi ed esigenze. In primo luogo, abbiamo creato la Charta Community su WhatsApp, una piattaforma per il dialogo immediato e accessibile tra gli istituti. In secondo luogo, abbiamo istituito un nuovo organo, provvisoriamente denominato Charta Core Committee, che offre uno spazio di confronto per affrontare in modo regolare e informale le esigenze attuali e i temi dei prossimi eventi con i membri della Charta.

Garanzia di qualità e scambio scientifico

Il rafforzamento della garanzia di qualità rimane una priorità fondamentale. La Commissione per l'assicurazione della qualità e lo sviluppo (KQSE) continuerà a operare, se necessario. Inoltre, è in fase di valutazione la creazione di un circolo di qualità per i nostri membri collettivi, con l'obiettivo di mantenere elevati i nostri standard.

Allo stesso tempo, ci impegniamo a favorire lo scambio scientifico. Le nuove scoperte devono essere integrate nei programmi formativi dei nostri membri collettivi e approfondite attraverso un confronto interscolastico. A tal fine, in ottobre, il CGJI-ZH ha ospitato una giornata di ricerca in formato ibrido (in presenza e online), gratuita per tutti i membri individuali e collettivi dell'ASP. In novembre, l'IKP (Istituto di psicoterapia a orientamento corporeo) ha organizzato un incontro pilota sul tema "Il fallimento dell'empatia nell'infanzia e lo sviluppo dell'autocompassione". In questa occasione, abbiamo aperto il nostro colloquio scientifico agli studenti degli istituti e ai membri individuali interessati.

Piattaforme di networking e di scambio

La promozione del networking, sia interno che esterno all'associazione, è un obiettivo strategico. Le piattaforme di scambio esistenti – sia formali che informali – saranno mantenute e sviluppate ulteriormente per sostenere un dialogo professionale continuo. Queste strutture facilitano il trasferimento di conoscenze, rafforzano la cooperazione e contribuiscono al miglioramento continuo della qualità. Attualmente, tra le iniziative in corso, stiamo lavorando alla creazione di reti con gli studenti attraverso le piattaforme di scambio. Al contempo, cerchiamo di rafforzare il dialogo con istituti e istituzioni esterne. Questi sforzi vengono portati avanti anche dal comitato, a nome dell'intera associazione.

Cooperazione e visione

La stretta collaborazione tra il comitato e i membri collettivi attivi è un elemento essenziale. Visioni condivise e un dialogo aperto creano spazio per l'innovazione e sostengono lo sviluppo sostenibile della Charta. Grazie a questo impegno, nuove strutture possono nascere e consolidarsi su basi stabili.

Cambiamenti e addii

Abbiamo dovuto salutare definitivamente l'Istituto Szondi, che ha cessato l'organizzazione di corsi di formazione. L'ISAP, che purtroppo non ha ottenuto il riaccreditamento, resterà con noi come membro associato, cosa di cui siamo lieti. Abbiamo dato un piccolo addio anche all'Istituto Internazionale per la Biosintesi (IIBS) nel 2024, poiché non ha più offerto corsi. Tuttavia, siamo felici che Adrian Möri stia fondando un nuovo Istituto Svizzero per la Biosintesi, con l'intenzione di avviare il primo corso nel 2025. Per questo motivo, si tratta solo di un arrivederci.

Prospettive

Guardiamo con fiducia alla fase di cambiamento in corso. Insieme ai membri collettivi e al comitato, ci impegniamo a sviluppare ulteriormente le nostre strutture, affinché rispondano alle esigenze dei nostri membri e forniscano

una base sostenibile per il futuro. In quest'ottica, ad aprile si terrà a Zurigo, presso l'Istituto per terapia centrata sul corpo (IKP), un evento esclusivo sul tema "Posizionamento e comunicazione". Il cambiamento rappresenta un'opportunità per rafforzarci insieme e per garantire il nostro obiettivo comune: un lavoro psicoterapeutico e una formazione di alta qualità, caratterizzati da diversità metodologica.

Desidero ringraziare tutti i collaboratori per la loro collaborazione e attendo con ansia gli ulteriori grandi progetti che ne potranno derivare.

Nathalie Jung

I membri collettivi dell'ASP

Psicologia del profondo

- CGJI C.G. Jung-Institut Zürich: accreditato
- IPA Institut für Prozessarbeit: accreditato
- IRG Istituto Ricerche di Gruppo: accreditato
- SGBAT Schweiz. Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie: accreditato

Psicoterapia umanistica

- GES Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz: accreditato
- GFK Personenzentrierte und Experienzielle Psychotherapie – körperorientiert: accreditato
- IKP Istituto per terapia centrata sul corpo: accreditato

Membri associati

- DaS Daseinsanalytisches Seminar
- SIPT Schweizer Institut für Psychotraumatologie
- VPB Verband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beider Basel
- ISAPZURICH Internationales Seminar für Analytische Psychologie Zürich
- EFAPO Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique Paris
- IBP Institut für Integrative Körperpsychotherapie: accreditato

Calendario degli eventi della Charta 2025

- ▶ Sabato 12 aprile 2025 (nuova data! ospitata dal comitato dell'ASP: in loco a Zurigo, ibrido), comunicazione e posizionamento come istituto (solo per i membri collettivi), dalle 10.00 alle 12.00 e Conferenza della Charta dalle 13.00 alle 15.00.
- ▶ Sabato 17 maggio 2025 (ospitato dalla CGJI: in loco, ibrido), dalle 9.30 alle 12.50 e dalle 14.00 alle 18.00 circa. Aperto a tutti i membri dell'ASP.
- ▶ Mercoledì 11 giugno 2025 (GES: online), Ricerca fenomenologica qualitativa su casi individuali. Un contributo della psicoterapia analitica esistenziale, dalle 17.30 alle 20.30. Aperto a tutti i membri dell'ASP, agli studenti dei nostri membri collettivi e alle persone interessate.
- ▶ Sabato 4 ottobre 2025 (sede ancora aperta: in loco, ibrida), Colloquio scientifico dalle 10.00 alle 12.00 e Conferenza della Charta dalle 13.00 alle 15.00. Sarà probabilmente sostituito dall'evento del 27 ottobre 2025 e da una riunione del Comitato centrale della Charta (online).
- ▶ Lunedì 27 ottobre 2025 (nuova data!, ospitata da tutti i membri collettivi ASP, online, 17.30-19.30) Incontro e saluto dei nostri istituti di psicoterapia per studenti di psicologia e interessati.

Svizzera romanda

Il 2024, anno di svolta, ha segnato un importante giro di boa per l'ASP. L'arrivo della nuova direttrice della nostra associazione ha portato a diversi cambiamenti.



Sandra Feroletto
Membro di comitato
e delegata per la
Svizzera romanda

Vele nuove impostate

La revisione delle nostre strutture associative, nuovi progetti, l'eliminazione di dispositivi obsoleti, l'introduzione di mezzi di comunicazione più immediati: l'ASP ringiovanisce.

Questa rinascita è stata percepita anche tra i membri, grazie alle numerose ammissioni di nuovi giovani specialisti, anche in formazione. Non abbastanza per ridare un'andatura confortevole alla nostra organizzazione, ma sufficiente a infondere la speranza di superare le spese straordinarie subite in relazione alle trattative tariffali, così come le perdite legate alle dimissioni di alcuni membri, riuscendo a mantenere la rotta.

Nuovi progetti entusiasmanti

Saranno messi a vostra disposizione dei gruppi di intervizione, nonché una rete virtuale. Progetti differenti, ma con il medesimo obiettivo di riunirci, di aggregarci intorno alla «comunità ASP» al servizio della nostra nobile professione, essenziale per la popolazione.

Contrattazione collettiva in corso

L'ASP ha delegato alla FSP la finalizzazione delle trattative tariffali che sono ancora in corso nel momento in cui vi scrivo. È un teleromanzo senza fine, nel quale abbiamo la sensazione di essere rimasti intrappolati, con le assicurazioni che cercano di abbassare le tariffe e con gli psichiatri romandi, in particolare quelli di Ginevra, che hanno deciso di bloccare il sistema boicottando in qualche modo il loro ruolo nel servizio di presa a carico psicoterapeutica da parte di psicologi-psicoterapeuti. Tutto ciò è estenuante e crea ansia in alcuni dei nostri pazienti.

Ai programmi di perfezionamento

Presto diversi istituti dell'ASP dovranno anche procedere al rinnovo del loro accreditamento. Purtroppo questo non riguarda più la Svizzera romanda, poiché tutti i nostri istituti non proseguono più il loro viaggio con noi. Un grave danno per la nostra associazione e per gli approcci particolari che venivano proposti da queste buone strutture. Ma, per il momento, non sembra che stia nascendo alcuna nuova iniziativa che possa ridare all'ASP una struttura di formazione nella Svizzera romanda. Il 2024 ha visto quindi alcune sedute della conferenza della Carta, oggi diretta da Nathalie Jung, senza alcun svizzero francese intorno al tavolo. L'unico istituto francofono rimasto è l'EFAPO, che si trova in Francia e attualmente non ha più curricula svizzeri. L'istituto ha subito un grande sconvolgimento lo scorso anno con la morte di Joelle Boyesen, sua co-

fondatrice, che è venuta a mancare a causa di una forma molto grave della malattia di Charcot. Tutti i nostri pensieri vanno al nuovo team dell'EFAPO che raccoglie la sfida di questa importante eredità.

La cooperazione nel modello di prescrizione

Per quanto riguarda il nostro nuovo ruolo di collaboratori sanitari nel sistema di assistenza medica di base, spero sinceramente che ognuno di voi abbia a oggi trovato la propria strada tra questi meccanismi amministrativi, in queste modalità di funzionamento. E, soprattutto, nella possibilità di essere sostenuti da colleghi (pedo)psichiatri in grado di convalidare il proseguimento delle psicoterapie oltre le 30 sedute.

La nostra seduta romanda di primavera è stata solidale e istruttiva: scambiarsi idee e sostenerci a vicenda è anche il ruolo della nostra associazione e noi potremmo naturalmente intensificare questa vicinanza, sul versante romando, se lo slancio sarà presente anche da parte vostra, cari membri. Non esitate a condividere con me le

vostre idee e i vostri desideri.

E nel frattempo, lo sapete, ma forse non lo ripeterò mai abbastanza: sono e resto al vostro servizio, contattatemi se ne sentite il bisogno.

Cordialmente,

Sandra Feroletto

Dalla Svizzera italiana

Il 2024 è stato come sempre ricco di impegni a livello cantonale che nazionale, dove il tema centrale continua a rimanere quello legato al nuovo Modello su Prescrizione (MsP). Da un lato sembra che si sia entrati comunque in una certa routine, anche se le incertezze permangono.



Nicola Gianinazzi
Membro di comitato e
delegato per la Svizzera
italiana

Il modello di prescrizione

Infatti, le consulenze ai membri e a gruppi di membri continuano a costellare il mio lavoro come delegato per la Svizzera italiana.

Ci stiamo abituando da qualche anno a questa parte. Il sottoscritto come molte colleghe e colleghi sta prendendo sempre più consapevolezza del fatto che questi cambiamenti non sono meramente amministrativi, ma che comportano e comporteranno modifiche rilevanti nelle nostre procedure professionali e nella coscienza stessa del nostro lavoro, sia da parte del terapeuta che dei suoi pazienti.

Il materiale da tradurre e/o rivedere in lingua italiana, così come le informazioni da far passare da un lato all'altro del Gottardo sono state sempre parecchie.

Riaccredimento del membro collettivo ticinese

Continuo ad occuparmi del membro collettivo ticinese dell'ASP - l'Istituto Ricerche di Gruppo (IRG) - della sua Scuola di psicoterapia e dei suoi progetti di Ricerca nell'ambito del concetto ASP-Integral e della Charta svizzera per la psicoterapia, attualmente in pieno processo di ri-accredimento.

Inoltre, la Svizzera italiana psicoterapeutica, dal 1.1.2024 la Svizzera italiana ha due suoi rappresentanti in seno alla Commissione federale extra-parlamentare per le Professioni Psicologiche (PsyKo o CoPsi): la collega Cinzia Pusterla, quale delegata per il Canton Ticino, ed il sottoscritto, quale delegato per la nostra Associazione professionale.

Come ASP siamo anche presenti nella Commissione consultiva cantonale con un nostro rappresentante: il collega Martino Regazzi.

Negli ultimi mesi di quest'anno si è pure trattato di pensare ad implementare anche in Ticino le novità che stanno emergendo in seno al Comitato grazie anche ai nuovi input della nostra nuova direttrice.

Nicola Gianinazzi

Relazione annuale della commissione etica

Anche quest'anno abbiamo lavorato insieme con grande successo, nonostante le sfide e l'aumento del numero di pazienti. Ancora una volta, la nostra comunicazione quadrilingue si è rivelata preziosa, in quanto ci permette di affrontare questioni complesse per tutte le regioni linguistiche e di arricchire il dialogo.



Marie Anne Nauer
Presidente della
commissione etica

Informazioni generali

Per motivi pratici, quest'anno quasi tutte le riunioni si sono svolte in videoconferenza, sia a livello di comitato che di commissione plenaria. Un'audizione si è tenuta in presenza su richiesta del membro interessato. Alcuni scambi si sono svolti anche via e-mail, un aspetto particolarmente importante poiché lavoriamo con traduzioni in più lingue e questo metodo facilita la comunicazione. Come nei due anni precedenti, abbiamo trattato esclusivamente casi in lingua tedesca. Tuttavia, il nostro lavoro rimane quadrilingue e quindi relativamente complesso e dispendioso in termini di tempo, poiché tutti i documenti ricevuti – attualmente solo in tedesco – devono essere tradotti in francese e/o in inglese per consentire la comunicazione interna. Nei dialoghi con i membri ticinesi, l'italiano viene talvolta utilizzato per motivi pratici.

Quest'anno il nostro lavoro è stato ulteriormente complicato dall'aumento del numero di pazienti, incrementato dalla nuova possibilità di fatturazione tramite l'assicurazione

di base. Questo ha ulteriormente intensificato la nostra pressione temporale. Ci sono state anche alcune cancellazioni dovute a malattie e circostanze personali, che hanno inevitabilmente comportato ritardi.

Attività

Un caso è stato concluso. Gli altri tre casi, tutti relativi a reclami sull'influenza religiosa, sono prossimi alla chiusura. Un nuovo reclamo non ha potuto essere esaminato per motivi formali, quindi quest'anno non sono stati avviati nuovi procedimenti.

Comunicazione con altri organismi e all'interno della Commissione

Il nostro lavoro ci porta a collaborare con altri organi, tra cui il Consiglio esecutivo, il Segretariato generale, la Segreteria e l'Ufficio del Mediatore. A nome dei miei colleghi, desidero ringraziare ancora una volta tutte le persone coinvolte per una comunicazione sempre piacevole ed efficace. Siamo particolarmente soddisfatti dell'ottima collaborazione con Christiane Stieglitz, sulla quale possiamo contare per un supporto competente, rapido e senza complicazioni in tutte le questioni. Desidero infine ringraziare i miei colleghi e i membri del comitato per il loro impegno e la loro dedizione. Il nostro dialogo continua a essere stimolante ed efficiente.

Marianne Nauer

I membri della commissione etica:

Marie Anne Nauer, Clemens Breitschaft, Patricia Laedermann, Maurizio Rossi

Relazione finanziaria 2024

L'anno finanziario appena trascorso è stato impegnativo dal punto di vista economico: un deficit di bilancio ci ha costretti ad adottare misure a breve termine per ridurlo al minimo.



Kurt Roth
Membro di comitato
Responsabile delle
finanze

Le negoziazioni tariffarie in corso hanno avuto un impatto negativo sui conti. A eccezione di alcune lievi deviazioni, siamo riusciti a raggiungere i nostri obiettivi informatici. Gli scostamenti sono dovuti all'introduzione di un nuovo software contabile, perfettamente armonizzato con il piano contabile svizzero per le PMI (piano contabile PMI). Questo passaggio rappresenta un'importante tappa nella professionalizzazione del nostro sistema finanziario.

L'obiettivo di questa transizione è stato quello di rendere la contabilità finanziaria più efficiente, automatizzando le attività ricorrenti. Allo stesso tempo, il nuovo software offre un elevato livello di trasparenza grazie a report chiari, relazioni in tempo reale da un'unica fonte e strutture contabili intuitive.

Nel corso dell'anno sono state sviluppate e implementate con successo ulteriori misure di gestione aziendale per rafforzare la solidità finanziaria:

Programma di efficienza dei costi

La revisione di tutti i centri di costo ha permesso di ridurre le spese non essenziali senza compromettere la qualità dei servizi.

Ottimizzare l'uso delle risorse

Grazie a un impiego mirato delle risorse disponibili e alla digitalizzazione di alcuni processi, i flussi di lavoro interni sono stati resi più efficienti.

Particolarmente degna di nota è la stabilità delle quote associative, che rappresentano l'86,7% delle entrate totali. I costi per i servizi, il personale e l'IT sono stati gestiti in modo efficiente, portando a un'ottimizzazione delle spese amministrative.

L'organizzazione ha chiuso l'anno con un solido utile netto di 17.129 franchi.

Piccolo deficit nelle materie generiche

Nelle materie generiche, offerte nell'ambito della perfezionamento in psicoterapia come organizzazione responsabile del concetto ASP Integral, non siamo riusciti, ancora una volta, a raggiungere l'obiettivo di copertura dei costi. Ciò è dovuto a un numero di studenti inferiore alle previsioni.

Kurt Roth
Christiane Stieglitz

Bilancio al 31 dicembre 2024

| Numero di conto | Descrizione | Importo |
|--|--|-------------------|
| ATTIVI | | |
| 1010 | Conto PC 80-42672-9 | 45'348.98 |
| 1040 | Conto ZKB CHF 1100-5989.487 | 211'759.88 |
| Totale disponibilità liquide e attivi detenuti a breve termine con quotazione in borsa | | 257'108.86 |
| 1100 | Debitori vari | 4'634.00 |
| Totale crediti da consegne e prestazioni | | 4'634.00 |
| Totale altri crediti a breve termine | | 0.00 |
| 1300 | Attivi transitori | 11'055.02 |
| Totale risconti attivi | | 11'055.02 |
| Totale attivo circolante | | 272'797.88 |
| 1420 | ZKB Cauzione d'affitto 2500-3.127511.3 | 7'323.85 |
| Totale immobilizzazioni finanziarie | | 7'323.85 |
| 1500 | Mobili per ufficio | 26'760.45 |
| 1501 | Rettifica valore mobili per ufficio | -25'960.45 |
| 1520 | Informatica | 107'533.95 |
| 1521 | Rettifica valore informatica | -105'632.95 |
| Totale beni mobili | | 2'701.00 |
| Totale immobilizzazioni | | 10'024.85 |
| Totale ATTIVI | | 282'822.73 |
| PASSIVI | | |
| 2000 | Creditori CHF | 13'587.85 |
| 2030 | Conto di trasferimento dei contributi dei soci | 171'410.00 |
| 2040 | Conto di trasferimento dei fondi generici | 16'720.00 |
| Totale debiti da forniture e prestazioni | | 201'717.85 |
| Totale debiti a breve termine con interessi | | 0.00 |
| Totale altri debiti a breve termine | | 0.00 |
| 2300 | Passivi transitori | 4'135.00 |
| Totale risconti passivi e accantonamenti a breve termine | | 4'135.00 |
| Totale debito a breve termine | | 205'852.85 |
| Totale debiti a lungo termine con interessi | | 0.00 |
| Totale altri debiti a lungo termine | | 0.00 |

Confronto tra i conti economici degli anni precedenti 2023*

| Costi 2023 | Consuntivo 2023 CHF |
|---------------------------------------|------------------------|
| Onore e spese | |
| Comitato ASP | 113'696 |
| Comitato Charta | 8'567 |
| Commissioni e gruppi di lavoro | 6'272 |
| *Totale onori e spese | 128'536 |
| Costi ufficio | |
| Costi personale | 244'347 |
| Costi per locali e costi operativi | 52'415 |
| Produzione riviste PTW e à jour | 63'366 |
| Informatico / Internet | 23'753 |
| Sensibilizzazione opinione pubblica | 13'912 |
| Assemblea dei membri | 3'320 |
| Appartenenza ad organizzazioni | 10'496 |
| Congressi / conferenze | 5'311 |
| Consulenza giuridica | 2'542 |
| Assicurazione celletive | 0 |
| Revisione | 2'000 |
| Ammortamenti | 2'270 |
| *Totale costi ufficio | 423'732 |
| Progetti | |
| Gruppo tariffale | 48'281 |
| ASP Integral | 8'107 |
| Formazione continua materie generiche | 28'187 |
| Fondi commissione etica | 8'198 |
| Eventi, formazione continua | 5'292 |
| Progetti diversi | 0 |
| *Totale progetti | 98'065 |
| Totale costi | 650'334 |

* A causa del passaggio a un nuovo software di contabilità e della relativa ristrutturazione dei centri di costo, l'anno precedente viene riportato separatamente.

Conto economico 2024 per centro di costo

| | | Costi | Ricavi |
|--|---|------------------|------------------|
| Comitato ASP | Onorari | 62'625.00 | |
| | Oneri sociali | 1'779.45 | |
| | Spese di viaggio e ristorazione | 2'796.05 | |
| | Altri costi del personale | 3'842.70 | |
| | IT | 745.90 | |
| | Totale | 71'789.10 | 0.00 |
| Charta & Commissione scientifica | Onorari | 9'250.00 | |
| | Oneri sociali | 508.35 | |
| | Spese di viaggio e ristorazione | 22.20 | |
| | Altri costi d'esercizio | 160.50 | |
| | Totale | 9'941.05 | 0.00 |
| Commissione garanzia di qualità | Onorari | 2'332.00 | |
| | Oneri sociali | 175.80 | |
| | Spese di viaggio e ristorazione | 68.00 | |
| | Altri costi del personale | 29.95 | |
| | Totale | 2'605.75 | 0.00 |
| Commissione etica | Onorari | 5'660.00 | |
| | Oneri sociali | 162.15 | |
| | Spese di viaggio e ristorazione | 0.00 | |
| | IT | 259.45 | |
| | Totale | 6'081.60 | 0.00 |
| Ufficio di mediazione | Onorari | 0.00 | |
| | Oneri sociali | 0.00 | |
| | Spese di viaggio e ristorazione | 0.00 | |
| | IT | 162.15 | |
| | Totale | 162.15 | 0.00 |
| Pubblicazioni | Casa editrice "Psychozoialverlag" | 40'268.96 | |
| | Onorari | 10'760.00 | |
| | Oneri sociali | 40.90 | |
| | Spese di viaggio e ristorazione | 120.00 | |
| | Traduzioni | 892.49 | |
| | Totale | 52'082.35 | 0.00 |
| Formazione continua & Conferenze | Quote di partecipazione | | 9'440.00 |
| | Onorari docenti | 3'022.25 | |
| | Affitto di sale & ristorazione | 2'104.30 | |
| | Altri costi del personale | 112.50 | |
| | Totale | 5'239.05 | 9'440.00 |
| ASP Integral | Importe forfetarie per gli istituti partner | | 13'287.60 |
| | Affitto di sale & ristorazione | 336.00 | |
| | Onorari | 10'180.00 | |
| | Oneri sociali | 115.80 | |
| | Spese di viaggio e ristorazione | 412.70 | |
| | Totale | 11'044.50 | 13'287.60 |
| Formazione continua materie generiche | Quote di partecipazione | | 17'190.00 |
| | Onorari docenti | 15'040.25 | |
| | Affitto di sale & ristorazione | 3'420.50 | |
| | Onorari | 1'500.00 | |
| | Oneri sociali | 0.00 | |
| | Spese di viaggio e ristorazione | 0.00 | |
| | Totale | 19'960.75 | 17'190.00 |

Ricavi 2023

| | Consuntivo 2023 CHF |
|---|------------------------|
| Contributi membri | |
| Contributi membri singoli ASP | 475'925 |
| Contributi membri collettivi ASP | 37'385 |
| Totale contributi membri | 513'310 |
| Servizi | |
| ASP Integral | 11'150 |
| Conferenze, formazione continua | 6'400 |
| Formazione continua materie generiche | 17'580 |
| Portale internet Trovare una/o psicoterapeuta | 600 |
| Vendita stampati | 10'419 |
| Tassa di elaborazione ammissioni | 1'650 |
| Fondi fondtione etica | 10'000 |
| Altri ricavi | 26'082 |
| Totale ricavi servizi | 73'967 |
| Total ricavi | 597'165 |
| TOTALE RICA VI | 597'165 |

Risultato annuale (utile/perdita) 2023

| | |
|-------------------------|----------------|
| **TOTALE COSTI | 650'334 |
| **TOTALE RICA VI | 597'165 |
| UTILE / PERDITA | -53'169 |

Associazione

RICA VI

| | Costi | Ricavi |
|--|-------------|-------------------|
| Contributi membri singoli ASP | | 451'869.57 |
| Contributi membri collettivi ASP | | 33'049.37 |
| Tassa di elaborazione ammissioni | | 1'100.00 |
| Piattaforma "Trovare una/o psicoterapeuta" | | 400.00 |
| Vendita di inserzioni & invio di e-mail | | 12'045.10 |
| Altre entrate | | 17'582.25 |
| Totale | 0.00 | 516'046.29 |

COSTI

| | | |
|---|------------|------|
| Salari | 193'804.00 | |
| Oneri sociali | 29'375.30 | |
| Formazione del personale | 0.00 | |
| Spese di viaggio e ristorazione | 187.20 | |
| Altri costi del personale | 915.90 | |
| Affitto di sale & ristorazione (AM) | 3'119.00 | |
| Gruppo tariffale | 33'671.60 | |
| Assicurazione per membri | 309.05 | |
| Affitto, spese accessorie e pulizia | 35'698.20 | |
| Protezione legale, responsabilità civile, assicurazione sulla proprietà | 1'154.10 | |
| Elettricità, acqua, gas, rifiuti | 523.65 | |
| Materiale ufficio e stampati | 1'025.82 | |
| Letteratura specializzata & giornali | 733.00 | |
| Telefonia & internet | 1'674.10 | |
| Consulenza giuridica | 0.00 | |
| Affrancatura | 1'716.35 | |
| Appartenenza ad organizzazioni | 12'058.91 | |
| Revisioni | 2'000.00 | |
| Licenze IT, hosting & hardware | 12'298.16 | |
| Manutenzione & assistenza IT | 14'371.80 | |
| Pubblicità, inserzioni, fiere | 981.75 | |
| Programmi di comunicazione digitale | 4'127.55 | |
| Sito internet, piattaforma "Trovare una/o psicoterapeuta" & lista psicoterapeuti lingua straniera | 5'572.80 | |
| Traduzioni | 2'792.05 | |
| Spese bancarie | 421.46 | |
| Imposte | | 3.90 |
| Ammortamenti | 1'400.00 | |

Risultato annuale (utile/perdita) 2024

| | | |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|
| Totale | 359'931.75 | 3.90 |
| Totale COSTI/RICA VI | 538'838.05 | 555'967.79 |
| PROFITTO/PERDITA | | 17'129.74 |

Rapporto di revisione

FISCALE TREUHAND

Bruno A Forster

Viaducktstr. 7, 8840 Einsiedeln

Telefono 055 422 14 90

E-Mail: forster@fiscale.ch

Rapporto dell'ufficio di revisione

All'assemblea dei membri dell'Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti ASP 8006 Zurigo

Gentili signore e signori,

in qualità di ufficio di revisione abbiamo verificato il conto annuale (bilancio e conto economico) dell'ASP per l'anno d'esercizio conclusosi il 31 dicembre 2024.

Il Comitato è responsabile dell'allestimento del conto annuale, mentre il nostro compito consiste nella sua verifica. Confermiamo di adempiere i requisiti legali relativi all'abilitazione professionale e all'indipendenza.

La nostra revisione è stata effettuata conformemente allo Standard svizzero sulla revisione limitata, il quale richiede che la stessa venga pianificata ed effettuata in maniera tale che anomalie significative nel conto annuale possano essere identificate. Una revisione limitata consiste essenzialmente nell'effettuare interrogazioni e procedure analitiche, come pure, a seconda delle circostanze, adeguate verifiche di dettaglio della documentazione disponibile presso l'azienda sottoposta a revisione. Per contro, la verifica dei processi aziendali e del sistema di controllo interno, come pure interrogazioni e altre procedure miranti all'identificazione di atti illeciti o altre violazioni di disposizioni legali, sono escluse da questa revisione.

Sulla base della nostra revisione non abbiamo rilevato fatti che ci possano fare ritenere che il conto annuale, con un capitale dell'associazione di CHF , non sia conforme alla legge e agli statuti.

Einsiedeln, 21 febbraio 2025

FISCALE TREUHAND

B. Forster

Revisore ufficiale

Guardare al futuro con fiducia

Il 2025 sarà contraddistinto da uno sviluppo continuo e coerente dei progetti e delle iniziative avviate con successo nel 2024.

Prospettive

Grazie ai progressi ottenuti e all'esperienza maturata, continueremo a concentrarci sul rafforzamento dell'ASP, sulla promozione dei giovani professionisti e sulla garanzia della qualità della psicoterapia. Inoltre, l'ASP manterrà un dialogo costante con altre associazioni professionali, al fine di creare sinergie interprofessionali e intensificare la cooperazione.

Promuovere la prossima generazione di professionisti

Per garantire una solida continuità generazionale, rafforzeremo ulteriormente la nostra collaborazione con gli studenti. Stiamo sviluppando nuovi servizi per gli studenti e i membri in formazione, e ampliando il programma di mentoring Professional Compass for Psychotherapy. Inoltre, intensificheremo le campagne mirate sui social media in collaborazione con gli studenti.

Digitalizzazione e ottimizzazione dei processi

La digitalizzazione continuerà ad essere una priorità nel 2025. Tra le misure previste, ci sarà il completamento del rilancio del sito web, l'espansione dell'area digitale per i membri e l'ottimizzazione dell'amministrazione dei membri. Questi interventi miglioreranno l'efficienza e offriranno ai soci un servizio ancora migliore.

Lavoro politico e contrattazione collettiva

La contrattazione collettiva rimane una priorità centrale per l'ASP. Continueremo a supportare attivamente il processo in corso, al fine di rappresentare efficacemente gli interessi dei nostri membri e ridurre le incertezze che si

sono create. Parallelamente, stiamo preparando una serie di risposte riguardanti la contrattazione collettiva, che saranno presentate come offerte informative per i nostri soci. Questi temi includono, ad esempio, la pianificazione pensionistica, la gestione finanziaria nei "piccoli" studi e il diritto delle assicurazioni sanitarie. Inoltre, i nostri due avvocati integreranno questi argomenti nella nostra serie di corsi di formazione, trattando il diritto professionale e il codice deontologico.

Pianificazione finanziaria sostenibile

Per garantire la stabilità finanziaria a lungo termine, continueremo a implementare misure di contenimento dei costi e di utilizzo prudente dei fondi.

Valutazione del modello di prescrizione

L'ASP continuerà a ricoprire un ruolo attivo nella valutazione del nuovo modello di prescrizione. Questa valutazione ha l'obiettivo di esaminare l'efficacia dell'attuazione della nuova normativa sulla psicoterapia psicologica, verificando in che misura gli obiettivi sono stati raggiunti e quali altri effetti sono emersi. Il fine principale è che la valutazione fornisca una solida base decisionale per ottimizzare le nuove norme e/o la loro applicazione da parte dei soggetti coinvolti. Come membri del comitato di monitoraggio, supporteremo attivamente l'intero processo.

Gabriela Rüttimann
Presidente