

• A • S • P •

Assoziation Schweizer  
Psychotherapeutinnen  
und Psychotherapeuten

Association Suisse des  
Psychothérapeutes

Associazione Svizzera  
delle Psicoterapeute  
e degli Psicoterapeuti

Associazion Svizra dals  
Psicoterapeuts

## Rapporto annuale 2022



## Indice

	Pagina
Editoriale: crisi dopo crisi dopo crisi.....	3
Alcuni punti salienti dell'anno 2022 .....	4
Cosa i membri hanno voluto sapere da noi.....	5
L'organigramma dall'ASP.....	6
I membri collettivi dell'ASP .....	6
Rapporto della presidente.....	7
Confronto annuale del numero di membri.....	9
Rapporto del Comitato .....	10
Dall'ufficio.....	12
Multitasking .....	14
Rapporto annuale dell'ufficio di mediazione .....	16
Conferenze della Charta.....	17
Commissione scientifica.....	18
Commissione per la garanzia della qualità.....	18
Svizzera italiana .....	19
Svizzera francese .....	20
Commissione etica .....	21
Rapporto sulle finanze.....	22
Bilancio 2022 .....	23
Conto economico 2022.....	24
Rapporto del revisore.....	26
Sguardo al futuro: molte domande aperte .....	27

### Prima pagina

Escavatore giallo sul sito di smantellamento dell'inceneritore e cantiere della città di Zurigo.

Immagine: iStock, Michael Derrer Fuchs

### Editrice

Associazione Svizzera delle Psicoterapeute  
e degli psicoterapeuti ASP  
Riedtlistrasse 8  
CH-8006 Zurigo  
Telefono +41 (0) 43 268 93 00  
asp@psychotherapie.ch  
www.psychotherapie.ch

### Colophon

#### Autrici e autori

Gabriela Rüttimann, Marianne Roth, Peter Schulthess,  
Veronica Defièvre, Nicola Gianinazzi, Sandra Feroletto,  
Marie Anne Nauer, Heinz Meier, Mario Schlegel, Silvie Lehmann

#### Foto

iStock photos, Marianne Roth, Mario Schlegel

#### Concetto e realizzazione

Marianne Roth

#### Traduzione

Alessandro Arrigoni, Claudia Menolfi, Silvie Clipper Übersetzungen AG,  
Nicola Gianinazzi

**Il rapporto annuale appare esclusivamente in forma elettronica,  
vedi [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)**



### *Crisi dopo crisi dopo crisi*

L'immagine sulla copertina del presente rapporto annuale ha l'intenzione di esprimere lo stato attuale della nostra associazione. Nella leggenda dell'immagine si utilizza l'espressione "sito di smantellamento". Alla luce della situazione finanziaria dobbiamo affrontare il futuro e sviluppare scenari percorribili, al fine di garantire la continuità dell'unica associazione delle psicoterapeute e degli psicoterapeuti in Svizzera. Resta da vedere se la dobbiamo demolire, ristrutturare o ricostruire completamente. In ogni caso il Comitato si è prefissato come compito per quest'anno, di occuparsi intensamente di questo cantiere.

All'euforia per la decisione del Consiglio federale sull'introduzione del modello su prescrizione l'anno scorso, è subentrata la costernazione in merito alle ostruzioni degli assicuratori che le associazioni psicologiche hanno dovuto sperimentare. Grande è stato il sollievo quando abbiamo potuto partire dal presupposto che i partner contrattuali si erano accordati in merito al sistema tariffale. Ancor più grande è stata dunque l'incomprensione quando, praticamente da un giorno all'altro, siamo stati confrontati con il fatto che tarifsuisse aveva incaricato i cantoni di stabilire una cosiddetta tariffa di lavoro ancor prima del 1° luglio 2022. Così ci siamo improvvisamente trovati nel mezzo di una crisi. Potete leggere il seguito nel mio rapporto annuale.

Dopo che Agnes von Wyl e Rosmarie Barwinski si sono ritirate dalla commissione scientifica, e Mario Schlegel si congederà presto, per questo importante settore della Charta è previsto un nuovo inizio. Gli istituti della Charta si consulteranno durante una seduta ad aprile 2023, in merito al futuro della commissione scientifica, o se invece si sceglierà un nuovo formato.

Gli ultimi due anni sono stati caratterizzati dal coronavirus, che ha messo la comunità mondiale in una grande crisi sanitaria e probabilmente entrerà nei libri di storia. Se da un lato la pandemia a inizio anno è andata scemando, la crisi successiva era già iniziata. Il 24 febbraio 2022 le truppe russe hanno invaso l'Ucraina. La Russia ha così scatenato una guerra che dura fino ad oggi, il che costituisce una grave infrazione ai diritti umani. Il sostegno del mondo occidentale per milioni di ucraine ed ucraini è stato sorprendente. Oltre 70'000 profughi di guerra hanno trovato rifugio in Svizzera, dove è loro stato concesso uno statuto speciale in via semplificata. Questa invasione ha scatenato una crisi energetica globale facendo emergere improvvisamente quanto l'occidente sia dipendente dalle forniture di gas e olio russo.

Il fatto che questi eventi, si citi anche la crisi climatica, non potessero rimanere senza conseguenze psichiche, soprattutto per i bambini e gli adolescenti, è evidente. Come conseguenza, l'assistenza psichiatrica e psicoterapeuta stessa è giunta in una crisi assistenziale.

*Eden Reichen*

## Punti salienti dell'anno 2022

### 1. Luglio 2022

Questa data entrerà nella storia della psicoterapia svizzera. Anche se l'attuazione del modello su prescrizione, che sostituisce definitivamente il modello su delega è legata a numerosi inciampi, questa data rappresenta la fine di una lotta decennale per un miglioramento della posizione della psicoterapia. Si tratta ancora di eliminare le malattie infantili e di apportare gli ultimi aggiustamenti, ma è stato compiuto un passo importante verso il miglioramento dell'assistenza di base psicoterapeutica all'interno del sistema sanitario.



### Diamo il benvenuto a Silvie Lehmann

Dopo 17 anni ci siamo dovuti congedare da Ursula Enggist. Oltre a una collaboratrice affidabile e sempre cordiale abbiamo perso una collega amabile e versatile, sulla quale si è sempre potuto fare affidamento. Le sue mansioni vengono ora svolte da Silvie Lehmann, la quale si è inserita nella sua posizione di assistente in modo rapido e apparentemente senza sforzi. La sua indole energica e sempre orientata alle soluzioni rappresenta un arricchimento per il nostro piccolo team. Per dirla in modo molto profano: Silvie ci fa bene.



### Incontri informativi ben frequentati

Il bisogno di informazione dei membri in merito al modello su prescrizione è stato enorme. Solamente all'incontro di gennaio, che abbiamo svolto tramite Zoom, hanno partecipato 237 persone. Anche l'ora dedicata all'informazione durante l'assemblea dei membri è stata molto ben frequentata. Per i membri di lingua francese e italiana abbiamo svolto in francese un incontro tramite Zoom il 3 maggio, anche questo di successo.



### La tariffa transitoria è stata stabilita

Quando tarifsuisse nonostante la tariffa contrattata con le associazioni psicologiche ha incaricato i cantoni di introdurre una cosiddetta tariffa di lavoro, da parte nostra abbiamo richiesto a tutti i cantoni di stabilire una tariffa transitoria. Questa si basa su un sistema tariffario e che durante mesi di trattative era stato elaborato con gli assicuratori. Grande è stato dunque il sollievo quando tutti i cantoni hanno adottato la nostra tariffa transitoria. La tariffa definitiva continua a essere oggetto di trattative e dovrà essere approvata dal Consiglio federale.



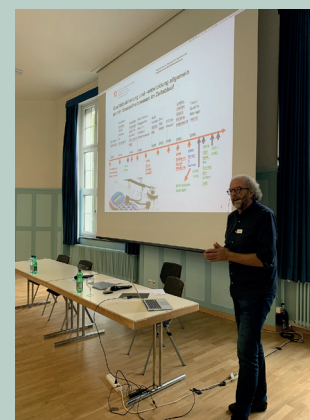
### Assemblea dei membri 2022

Dopo due anni di astinenza dovuti alla pandemia, l'assemblea dei membri 2022 si è finalmente potuta di nuovo svolgere in presenza dei membri. È stato un piacere poter dare il benvenuto a un numero nettamente maggiore di partecipanti, a differenza di altri anni. Ciò è certamente dovuto da un lato al bisogno di informazioni in merito al modello su prescrizione. Dall'altro, abbiamo potuto constatare che lo scambio tra i partecipanti è stato particolarmente intenso.

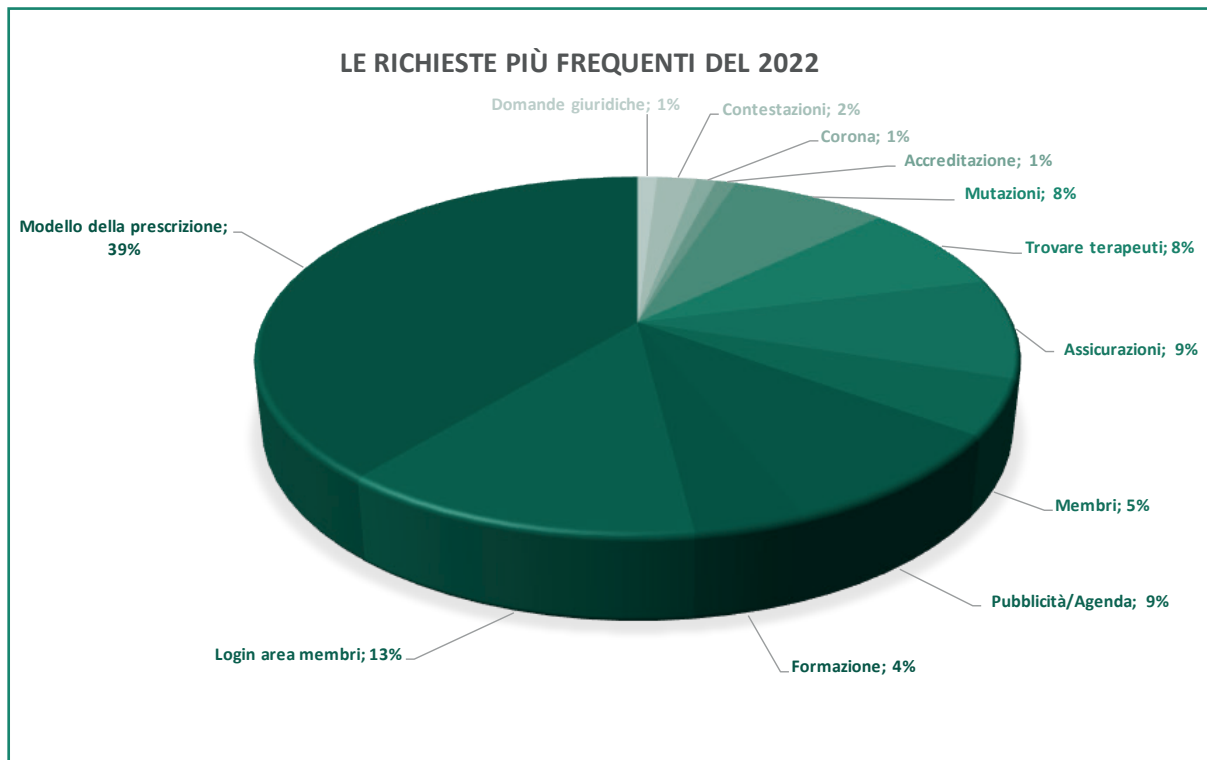


### Eventi di formazione continua riusciti

Come già l'anno passato, l'ASP ha ripetuto con successo la formazione continua sull'apertura di uno studio. Inoltre, i corsi di perfezionamento di teoria generale della psicoterapia, che vengono offerti anche come eventi di formazione continua, nel frattempo si sono ben affermati. Ha avuto successo anche il convegno dedicato al tema dell'assicurazione della qualità nella pratica psicoterapeutica. Non da ultimo all'origine vi è la strategia della qualità proposta dal Consiglio federale e l'impiego di una Commissione federale per la qualità. La stipulazione di contratti sulla qualità tra le associazioni sanitarie e gli assicuratori farà di certo ancora parlare di sé.



## Cosa i membri hanno voluto sapere da noi



Rappresentazione grafica delle richieste pervenute dai membri

### Il tema dell'anno è stato il modello su prescrizione

In generale, rispetto all'anno passato è avvenuto un netto spostamento dai temi centrali. L'ufficio si è trasformato in un'organizzazione in apprendimento, che si è dovuta confrontare con la LAMal, l'OAMal e l'OPre, al fine di fornire ai membri una consulenza il più competente possibile. A ciò si sono aggiunti i requisiti spesso diversi fra cantone e cantone relativi alle autorizzazioni di ammissione.

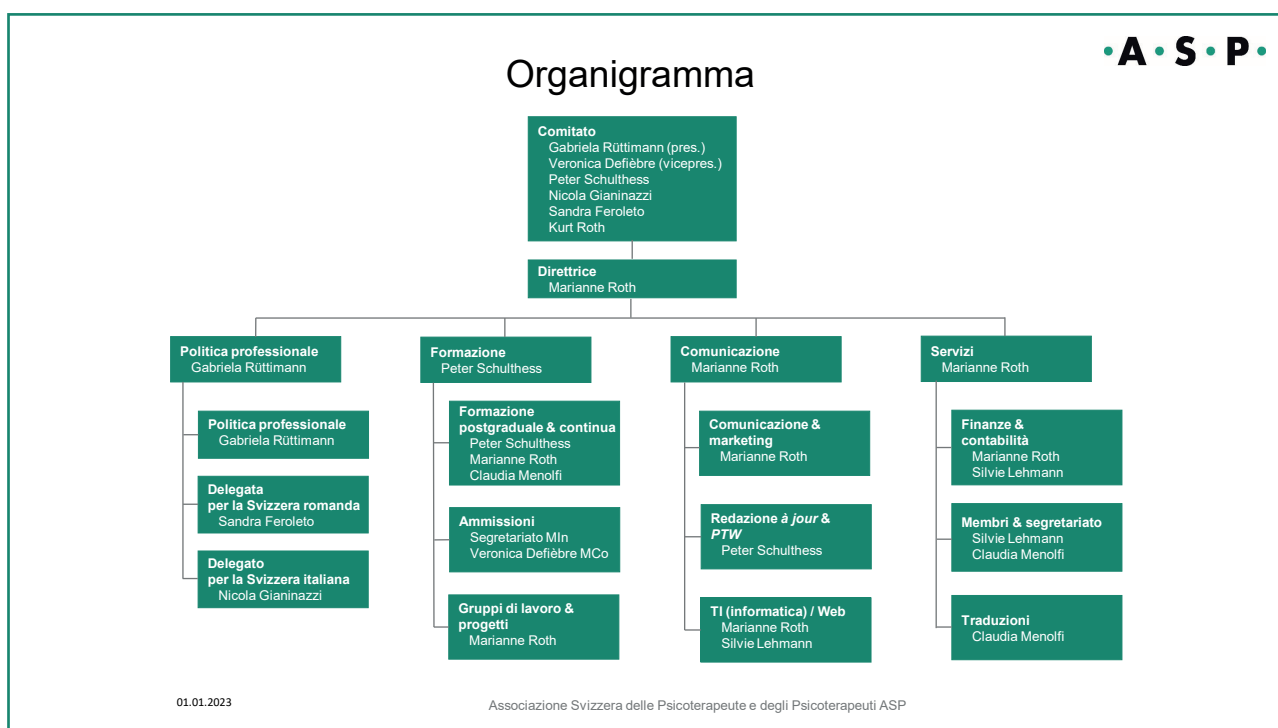
Le richieste che hanno preoccupato in misura maggiore i nostri membri erano in gran parte relative al modello su prescrizione. Se le richieste inerenti la pandemia erano fortemente diminuite già l'anno scorso, durante l'anno in esame sono quasi completamente uscite di scena. Ha causato parecchi grattacapo tra i membri l'autorizzazione cantonale, che era la premessa per poter fatturare attraverso l'assicurazione di base. In particolare la questione della gestione della qualità, che si orienta secondo la LAMal ed è oggetto di future trattative che le associazioni psicologiche devono ancora condurre con gli assicuratori, hanno causato grande incertezza. Lunghi tempi di attesa sia per le domande di autorizzazione, nonché per la richiesta di un numero RCC, hanno sollevato domande alle quali anche noi non eravamo in grado di rispondere. Tutto sommato siamo però stati in grado di rispondere a gran parte delle richieste dei nostri membri.

Per molti membri i lunghi tempi di attesa sia presso le direzioni per la sanità che presso la SASIS SA hanno rappresentato un autentico calvario, prima di riuscire a ottenere un'ammissione o un numero RCC. Evidentemente non erano preparati a un afflusso così intenso di richiedenti.

Quando poi le direttive sulla prescrizione erano state chiarite, ci è voluto del tempo finché si sono compresi i formulari di prescrizione e venissero utilizzati correttamente. Le domande in merito non ci sono giunte solo dai nostri membri, ma anche da medici e studi medici.

Nelle nostre comunicazioni e pubblicazioni abbiamo sempre rimandato all'area protetta dei membri, nella quale sono disponibili documenti che non sono destinati al grande pubblico. In merito al modello su prescrizione vi si trovano numerose informazioni per i membri. La password per l'accesso viene rinnovata ogni anno, il che da noi viene ampiamente comunicato, ma di gran lunga non tutti i membri ne prendono nota. Anche questo ha portato a numerose domande, come si può leggere nella panoramica.

## Organigramma dell'ASP



## Membri collettivi dell'ASP

### Terapia psicomodinamica

- CGJI C.G. Jung-Institut Zürich\*
- DaS Daseinsanalytisches Seminar\*
- IPA Institut für Prozessarbeit\*
- IRG Istituto Ricerche di Gruppo\*
- ISAPZURICH Internationales Seminar für Analytische Psychologie Zürich\*
- SGBAT Schweiz. Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie\*
- SGST Schweiz. Gesellschaft für Schicksalsanalytische Therapie
- Szondi Stiftung Szondi-Institut

### Psicoterapia umanista

- GES Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz\*
- GFK Personenzentrierte und Experimentelle Psychotherapie – körperorientiert\*
- IBP Institut für Integrative Körperpsychotherapie\*

- IIBS International Institut für Biosynthese
- IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie\*

### Psicoterapia integrativa

- EFAPO Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique Paris

### Membri associati

- IfP Institut für Psychoanalyse Zürich-Kreuzlingen
- MPT Musik-Psychotherapie
- SIPT Schweizer Institut für Psychotraumatologie
- VPB Verband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beider Basel

\*Istituto di perfezionamento accreditato

## Rapporto della presidente

*Durante l'anno di esercizio in esame, per noi tutti l'attuazione del modello su prescrizione avuto chiaramente la priorità, causandoci non pochi grattacapi. Se dopo la maratona di trattative di 14 mesi tra le associazioni psicologiche e le associazioni delle casse malati, incaricate dal Consiglio federale di negoziare una tariffa, in un primo momento sembrava si giungesse a una soluzione consensuale, abbiamo presto dovuto apprendere che non sarebbe stato così.*



**Gabriela Rüttimann**  
Presidente

### Il blocco

Poco più di tre mesi prima dell'introduzione del modello su prescrizione il 1° luglio 2022, le associazioni psicologiche e quelle degli assicuratori, nonché l'associazione H+ Gli Ospedali Svizzeri si erano di per sé accordate in merito a una struttura tariffale. Già a fine 2021 per tutti i coinvolti era chiaro che una struttura tariffale definitiva non sarebbe stata pronta per la data di introduzione il 1° luglio. Per questo è stato concordato che l'oggetto della trattativa sarebbe dovuto essere una struttura tariffaria e transitoria, sulla quale i partner contrattuali si sono messi d'accordo il 28 marzo 2022.

In modo del tutto inaspettato e senza preavviso, subito dopo tarifsuisse ha informato le associazioni psicologiche che insieme alla CSS, aveva incaricato tutti i cantoni di stabilire una cosiddetta tariffa di lavoro ancora prima del 1° luglio 2022. Abbiamo dovuto constatare che la struttura tariffale negoziata durante 14 mesi erano semplicemente stata boicottata da tarifsuisse e CSS. La loro richiesta invece basava fortemente sulle posizioni tariffali e i valori del punto tariffale della psicoterapia delegata contenuti nel Tarmed, che per noi era inaccettabile e ha rappresentato un grave abuso di fiducia. Dovrebbe essere evidente che esercitare una professione in modo indipendente presenta un'altra struttura di costi rispetto a quando qualcuno è impiegato presso uno studio medico.

### Il colpo di liberazione

Prima dell'introduzione del modello su prescrizione, le associazioni psicologiche insieme a curafutura/HSK e H+ Gli Ospedali Svizzeri, sono riuscite a contrattare una tariffa transitoria, che si basa sulla struttura tariffale negoziata. In definitiva siamo riusciti a convincere i cantoni, inca-

ricati di stabilire la tariffa, di arrivare a CHF 2.58/minuto. Così dal 1° luglio 2022 è possibile fatturare con questa tariffa attraverso l'assicurazione di base. In merito alla tariffa definitiva, per la quale le trattative devono ancora proseguire, deciderà il Consiglio federale.

### Non chiarita la fatturazione del perfezionamento

Una questione non chiarita in merito al passaggio al modello su prescrizione riguarda il pagamento delle prestazioni degli psicoterapeuti che si trovano in perfezionamento. Il Consiglio federale e l'UFSP hanno indicato più volte che le prestazioni di persone in perfezionamento potevano essere fatturate con il numero RCC del superiore. Una serie di assicuratori di Santésuisse rifiuta il pagamento di queste prestazioni argomentando che non vi sarebbe una rispettiva base giuridica. L'ASP avrebbe apprezzato se la delega fosse stata prolungata per un anno come proposto dall'UFSP, per lasciare tempo agli psicoterapeuti in perfezionamento di trovare una soluzione di continuità. Siamo però stati sopraffatti da una maggioranza di stakeholder, che dopo il risultato di una consultazione con l'UFSP si erano espressi contro un prolungamento. Questi argomenti che il problema non verrebbe risolto ma soltanto posticipato.

Il cosiddetto contratto HSK gode di una posizione speciale. La cooperativa di acquisti, costituita dalle casse malati Helsana, Sanitas e KPT, ha sostenuto fin dall'inizio le nostre posizioni e stipulato un contratto con noi associazioni psicologiche. La sottoscrizione di questo contratto garantisce il rispetto della tariffa transitoria, anche se più tardi dovesse essere applicata una tariffa diversa. Questo significa che non si arriverebbe ad un annullamento. Per completezza vi è però da dire che non tutte le casse malati Santésuisse hanno indossato i paraocchi, ma alcune hanno pagato senza esitazioni le prestazioni delle persone in perfezionamento.



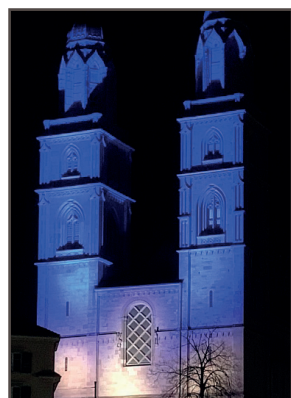
### Assicurazione complementare: un punto controverso

Per molto tempo non è stato chiaro come si sarebbe andati avanti con l'assicurazione complementare. Un sondaggio da noi svolto presso gli assicuratori non ha fornito chiarezza. Abbiamo avuto l'impressione che le casse malati stesse non sapessero come gestire la questione in futuro. Questo ha fatto sì che le psicoterapie non venissero in parte più pagate in modo arbitrario, appena era in gioco l'assicurazione complementare. In definitiva è stato chiarito che le assicurazioni complementari avrebbero pagato soltanto fino a fine 2022, se lo psicoterapeuta non avesse aderito all'assicurazione di base. A partire dall'1.1.2023 la psicoterapia viene fatturata esclusivamente attraverso l'assicurazione di base. Viene applicato l'articolo 44 della LAMal, che regola la protezione della tariffa.

### Assemblea dei membri 2022



Dopo due anni di pandemia durante i quali non è stato possibile svolgere assemblee in presenza dei membri, l'ASP e i suoi membri si sono incontrati l'11 aprile 2022 presso il Volkshaus a Zurigo. Rapporti annuali, bilancio e conto economico sono stati approvati e il contributo dei membri esistente è stato confermato. In base all'ordine del giorno i membri hanno approvato il discharge del Comitato. Accanto alle mansioni statutarie anche il modello su prescrizione è stato centrale. In qualità di presidente ho presentato gli ultimi sviluppi e in seguito sono stata a disposizione per rispondere alle domande, con viva partecipazione dei presenti.



Durante l'assemblea dei membri si è trattato anche del tema della guerra in Ucraina, che ha sconvolto il mondo intero mettendo in fuga milioni di persone. Decine di migliaia di rifugiati di guerra hanno cercato rifugio in Svizzera ottenendo il diritto di soggiorno per via semplificata. Grande è stata la solidarietà della popolazione, che lo ha dimostrato dando numerosi segnali anche pubblicamente, come per esempio presso il Grossmünster a Zurigo. Purtroppo il tentativo di costituire un gruppo d'interesse di psicoterapeuti è fallito. Troppo grande sembra fosse il timore di confrontarsi con i traumi di guerra e le ulteriori conseguenze di questo terribile evento.

È stato bello, dopo l'assemblea, potersi ritrovare di persona dopo due anni di "astinenza" e gustare un boccone con un bicchiere di vino per potersi scambiare dandosi del tu. Vorrei cogliere anche questa occasione per ringraziare tutti i membri per tenere duro in questi tempi difficili. Noi ci impegniamo fortemente per mettere a disposizione le informazioni, promuovere le cose secondo nostri fini e negoziare le condizioni il più possibile a noi favorevoli. Grazie per la vostra fiducia e la vostra pazienza.

### Rappresentanze internazionali: EAP e IFP

Dopo che l'anno scorso Peter Schulthess ha lasciato il suo incarico di responsabile del Science and Research Committee presso la European Association for Psychotherapy EAP, nel 2022 si è ritirato completamente dalla EAP per potersi dedicare ai suoi numerosi altri impegni. Attualmente sono l'unica rappresentante della ASP, che in quanto organizzazione promotrice rappresenta la psicoterapia svizzera presso la EAP. La partecipazione agli incontri di comitato con le altre associazioni mantello e organizzazioni promotrici europee ci consente lo scambio con le altre organizzazioni partner e consente di osservare lo sviluppo della psicoterapia a livello europeo.

Un'altra organizzazione internazionale, la International Federation of Psychotherapy IFP, alla quale l'ASP è affiliata come membro, dagli anni '30 organizza e conduce congressi a livello mondiale dedicati a scuole e metodi della psicoterapia. In qualità di presidente dell'ASP sono stata invitata a partecipare al prossimo congresso che si svolgerà a inizio febbraio 2023 a Casablanca.

### Diritto di consultazione ridotto presso il gruppo tariffale

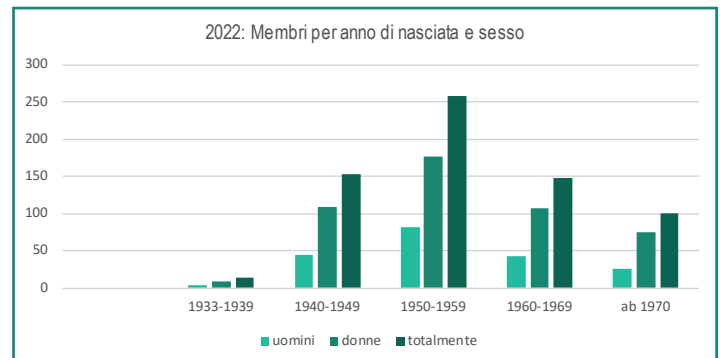
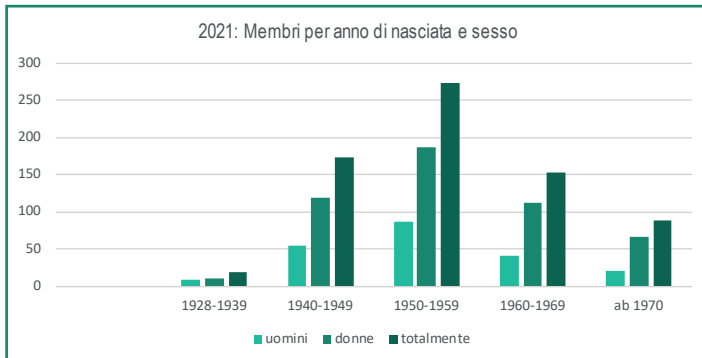
L'interminabile maratona di trattative per l'introduzione di una tariffa e la necessità di impiegare avvocati per rappresentare i nostri interessi di fronte ai cantoni, ha portato noi associazioni a dover sostenere costi che, almeno per noi in quanto ASP, non possiamo più giustificare e ai quali non siamo più in grado di contribuire. Prima dell'inizio delle trattative il gruppo tariffale si era accordato in merito a una suddivisione proporzionale dei costi. In questo modo abbiamo voluto garantire che tutte e tre le associazioni interessate avessero lo stesso diritto decisionale. Nella situazione attuale non abbiamo tuttavia visto altra possibilità che richiedere alla FSP di partecipare da parte nostra ai costi soltanto in modo proporzionale al numero dei nostri membri. La FSP ha acconsentito all'impiego di questa modalità, dapprima fino al 30.6.2023. Come si proseguirà in seguito resterà da vedere. Naturalmente anche il nostro diritto di codicisione presso il gruppo tariffale non avrà più lo stesso peso.

*Gabriela Rüttimann*  
Presidente

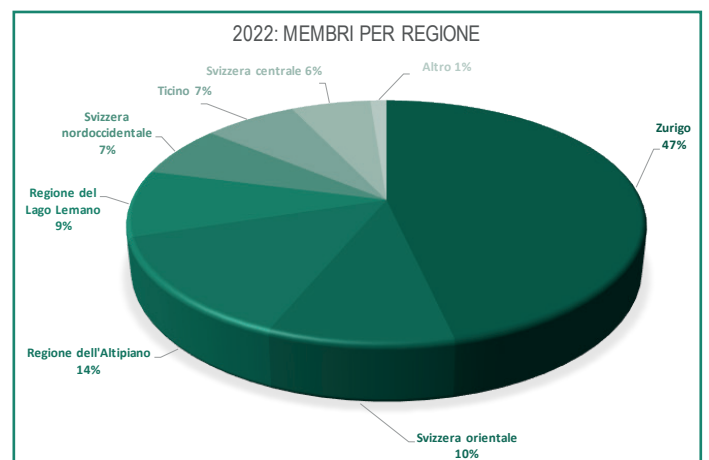
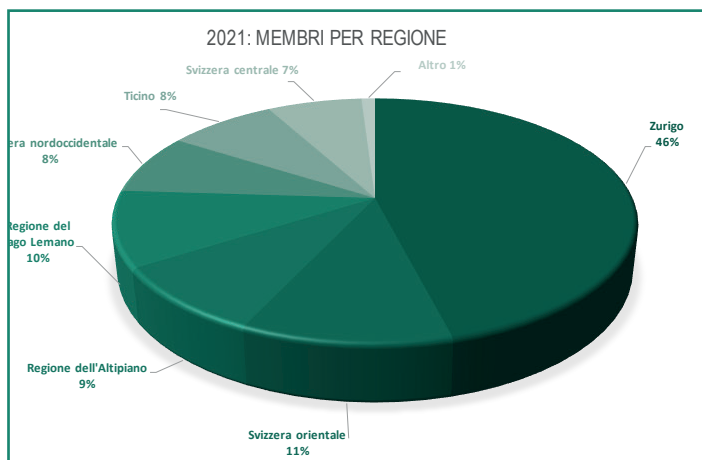




## Confronto del numero di membri



A differenza delle cifre del 2021 le classi 1940-1959 erano in leggera diminuzione. Ciò è dovuto alle domande di ritiro che ci sono pervenute dai membri nel corso dell'anno, i quali per motivi di età non desiderano passare dal modello su delega al futuro modello su prescrizione. Siamo lieti del leggero aumento delle classi a partire dal 1970. Le altre classi di età sono rimaste relativamente stabili.



- Regione del Lago Lemano: VD / VS / GE
- Regione dell'Altipiano: BE / FR / SO / NE / JU
- Svizzera nordoccidentale: BS / BL / AG
- Zurigo
- Svizzera orientale: GL / SH / AR / AI / SG / GR / TG
- Svizzera centrale: LU / UR / SZ / OW / NW / ZG
- Ticino
- Altro

## Retrospectiva del Comitato

*La retraite annuale del Comitato, accanto al trattamento delle direttive strategiche e delle condizioni quadro dei contenuti, offre la possibilità di curare lo scambio interpersonale che solitamente durante le sedute di Comitato viene spesso trascurato per mancanza di tempo.*

### Retraite

I due giorni di retraite del Comitato sono sempre molto intensi dal punto di vista del lavoro, ma offrono anche l'occasione di confrontarsi approfonditamente con i temi da affrontare, il che durante le sedute ordinarie del Comitato solitamente è possibile fare soltanto in modo limitato. Di consueto la retraite inizia con una sessione personale che offre la possibilità di dare uno sguardo alle visioni e ai piani per il futuro dei singoli membri del Comitato.



Veronica Defièvre

In questa occasione Veronica Defièvre ha comunicato che non si metterà più a disposizione per l'elezione durante l'assemblea dei membri 2023 e che lascerà anche la direzione della Charta. L'assemblea dei membri ci offrirà lo spazio necessario per ringraziarla come si conviene della sua collaborazione. La sessione iniziale ci offre al contempo anche l'atmosfera con la quale poi proseguire con la retraite.

### Stato attuale dell'associazione

Lo sviluppo del numero dei membri, e con esso la situazione finanziaria, danno adito a preoccupazione. Un argomento ormai permanente è l'assenza di nuove leve tra i membri. Durante gli ultimi anni si è provveduto a introdurre misure di risparmio massicce, senza però mettere a rischio la sostanza.

Ora però siamo giunti alla frutta. La pianificazione finanziaria fino al 2025 mostra che devono essere adottate misure urgenti al fine di assicurare il futuro dell'associazione. Per questo motivo è stato creato un gruppo di lavoro composto da membri del Comitato, con il compito di sviluppare scenari per il futuro. L'obiettivo è quello di poter disporre di scenari concreti entro la seduta di novembre.

se, e dai costi derivanti dalla procedura di fissazione della tariffa con i cantoni, per la quale abbiamo dovuto impiegare degli avvocati. Gli oneri, suddivisi in egual misura tra le associazioni, non erano preventivabili in questa misura e ci hanno indotti a ridurre la partecipazione al gruppo tariffale, come potete leggere nel rapporto della presidente.

### Adeguamento della LAMal

I temi legati al modello su prescrizione che ci hanno interessato in quanto associazione sono per la maggior parte riportati nel rapporto della presidente. Durante la sua retraite, anche il Comitato se ne è però occupato in modo approfondito. Vi è da menzionare il riconoscimento dell'UFSP di adeguare la LAMal in modo che in futuro, oltre alle cliniche A e B, anche le cliniche C, responsabili per la psichiatria e psicoterapia per bambini e adolescenti, possano offrire stage per persone in perfezionamento. Ciò non ovvia alla mancanza di posti di perfezionamento presso le cliniche, ma alleggerisce un po' la situazione. L'UFSP aveva svolto in merito una consultazione presso gli stakeholder.

Un ulteriore adeguamento ha riguardato l'autorizzazione alla prescrizione. Con l'introduzione del modello su prescrizione, i medici con titolo di perfezionamento in medicina interna generale o con approfondimento interdisciplinare in medicina psicosomatica e psicosociale presso l'Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicosociale (ASMPP), per il proseguimento di una psicoterapia prescritta, dopo 30 sedute dovevano



*Per un'ultima volta il Comitato si è riunito in videoconferenza il 24 gennaio 2022, chiudendo così - almeno in questo ambito - la pandemia di Covid.*

anch'essi richiedere una valutazione del caso da parte di un medico specialista con titolo di perfezionamento in psichiatria o psicoterapia, o in psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale. Il legislatore ha motivato questa decisione con l'assicurazione della qualifica specialistica e l'impedimento di un'estensione incontrollata in termini di quantità e costi.

La modifica stabilisce ora che i medici con una qualifica ASMPP non debbano più richiedere una valutazione del caso dopo 30 sedute.



*Il Comitato ringrazia la Commissione scientifica e, accanto a Mario Schlegel, congeda anche Agnes von Wyl (d) e Rosmarie Barwinski*

## Futuro della Charta

Un altro tema di discussione è stato il futuro della Charta. Sono indispensabili una ristrutturazione o un nuovo orientamento, poiché Veronica Defièvre non si metterà più a disposizione come responsabile e la commissione scientifica verrà pressoché sciolta, perché i suoi membri si dimettono per vari motivi. Mario Schlegel, decano e mente della CoSc, non sarà più disponibile per motivi di età. È desiderio della conferenza della Charta conferire con il Comitato, al fine di ascoltare le sue aspettative e poter avere uno scambio. Il Comitato da parte sua vorrebbe sentire dai membri collettivi quali sono le loro idee e richieste. È stata fissata la data per un incontro, che si è svolto il 6 febbraio 2023.

## Disdetto il contratto AI

Con l'introduzione del modello su prescrizione è stato necessario disdire anche il contratto AI, poiché anche in questo caso verrà applicata una nuova tariffa. Il contratto esistente e i punti in esso contenuti mantengono la loro validità fino al termine delle trattative per il nuovo contratto. Avevamo previsto di concludere le trattative entro la fine del 2022, il che accanto alla parallela lotta per una nuova tariffa per l'AOMS, non è però stato possibile. Per questo il termine per la stipulazione del contratto AI è stato prolungato fino a metà 2023.

## Adeguamento del regolamento di ammissione per membri

Il Comitato ha esposto più volte che trova inammissibile che i candidati con un titolo di perfezionamento in psicoterapia i quali non sono in possesso di un precedente diploma universitario in psicologia, ma dispongono di un'autorizzazione all'esercizio della professione e sono elencati nel registro delle professioni psicologiche, non possano essere ammessi dall'ASP come membri. Su richiesta del membro di Comitato Kurt Roth, il regolamento di ammissione è stato ora adeguato. Ciò significa che in futuro anche gli psicoterapeuti che non hanno studiato psicologia potranno essere ammessi.

È stato adeguato anche il regolamento per l'ammissione dei membri collettivi, insieme a ulteriori regolamenti di competenza della Charta che era necessario rielaborare. I regolamenti verranno sottoposti all'assemblea della Charta per l'approvazione. Questi vengono tuttavia approvati definitivamente dal Comitato ASP. È già stato approvato il regolamento della commissione per la garanzia della qualità, che in futuro si chiamerà commissione per la garanzia e lo sviluppo della qualità.



## Dall'ufficio

*Il passaggio dal modello su delega a quello su prescrizione pone l'ufficio di fronte a sfide fuori dal comune. Il nostro compito è stato quello di rimanere a disposizione dei membri come ufficio di informazione per le domande sull'attuazione, sostenendoli anche per questioni amministrative.*



**Marianne Roth**  
Direttrice

### Nuova collaboratrice

Dal 1° luglio 2022 una voce per molti familiare ha lasciato l'ufficio. Dopo 17 anni, Ursula Enggist è andata meritatamente in pensione. È stata sostituita da Silvie Lehmann che già a partire dal 7 giugno 2022 è impiegata presso il segretariato. Ursula Enggist ha rappresentato un pilastro importante per l'ufficio. Come collega abbiamo perso una persona molto equilibrata, positiva e avveduta, con uno spiccato istinto per la fairness, la collegialità e la disponibilità. Il suo approccio calmo e riflessivo era molto apprezzato dai membri.

Silvie Lehmann occupa ora la posizione di Ursula Enggist come assistente e si è inserita in questo molteplici impiego in modo rapido e apparentemente senza sforzi. Siamo molto lieti di aver trovato in lei una collega impegnata e interessata, che guarda oltre il bordo del proprio piatto ed è più che all'altezza dei requisiti per collaborare in un team ristretto. Il compito centrale di Sylvie Lehmann è l'elaborazione del settore finanziario.

### Priorità al modello su prescrizione

Le attività dell'ufficio nel 2022 sono state dedicate soprattutto all'attuazione del modello su prescrizione, introdotto definitivamente il 1° luglio 2022. Così sono pervenute innumerevoli richieste, che ci hanno trasformato in un'organizzazione in apprendimento. Siamo stati confrontati con domande dettagliate, con le quali noi stessi ci siamo prima dovuti confrontare al fine di poter fornire risposte soddisfacenti.

Dopo che l'anno precedente la pandemia aveva dominato gli eventi, nel 2022 è stato il turno della sostituzione del modello su delega con quello su prescrizione. Particolarmente molte richieste erano correlate alla pro-

cedura di autorizzazione cantonale, la quale ha rappresentato un grande lavoro amministrativo per i membri. Soltanto una volta ottenuta l'autorizzazione era possibile richiedere anche il numero RCC, necessario per poter fatturare attraverso l'assicurazione di base.

### Inizio pieno di ostacoli

Hanno rappresentato una sfida particolare i requisiti di qualità elencati nel formulario di ammissione, che si basano sull'articolo 52g dell'ordinanza sull'assicurazione malattie. Qui ci siamo addentrati in un territorio inesplorato. Da un lato il nostro regolamento per la garanzia della qualità, vincolante per i membri, è stato accettato da numerosi cantoni. Dall'altro, ai richiedenti sono state imposte misure pratiche per la garanzia della qualità, da adottare nei loro studi, e che in parte erano per loro eccessive da implementare. I nuovi requisiti per la qualità, elencati nell'ordinanza, non sono ancora neppure implementabili in questa forma per gli psicoterapeuti, il che ha causato grandi grattacapi per diversi membri, perché non sapevano cosa dovessero farsene.

La difficoltà risiede nel fatto che a causa dell'OAMal, tra le associazioni psicologiche e gli assicuratori devono essere negoziate convenzioni sulla qualità, all'interno delle quali vengono stabiliti la garanzia e lo sviluppo della qualità, che sono vincolanti per i fornitori di prestazioni. Questi contratti potranno tuttavia essere negoziati soltanto una volta che la tariffa verrà stabilita. Le trattative tariffali lasciano purtroppo temere che anche per le convenzioni sulla qualità ci aspetta una maratona di negoziazioni.

Che l'introduzione della prescrizione non sarebbe stata cosa facile era chiaro fin dall'inizio. La procedura a più livelli è complessa e l'assegnazione delle competenze è in parte difficilmente comprensibile. Resterà da



**Nuova collaboratrice Silvie Lehmann**

vedere se la procedura di prescrizione sopravviverà, perché è tutt'altro che applicabile nella pratica. Soprattutto la valutazione del caso da parte di uno psichiatra dopo le prime 30 sedute è applicabile soltanto difficilmente: da un lato è difficile trovare degli psichiatri che si mettano a disposizione, dall'altro, molti interessati non riescono a comprendere la procedura.

### Nuovi partenariati

Il modello su prescrizione prevede che gli psicoterapeuti che vogliono fatturare attraverso l'assicurazione di base debbano fatturare come indipendenti. Molti di loro, che hanno intrapreso la via dell'indipendenza, per poterlo fare hanno anche dovuto adottare misure sia amministrative che personali.

Accanto a un'assicurazione responsabilità civile, che può essere stipulata attraverso il nostro broker assicurativo, ci sono pervenute anche domande relative a soluzioni associative per la cassa pensione. Con Pro Medico avevamo già un accordo di lunga data. Ora è stato possibile stipulare soluzioni associative con PAT BVG e AXA, al fine di ampliare l'offerta di casse pensioni.

### Digitalizzazione: presto non se ne potrà fare a meno

Il sistema tariffale, con le sue 32 posizioni, rende indispensabile una soluzione di software per la fatturazione. L'ASP ha costituito un partenariato con la Cassa dei Medici, l'offerente maggiore e il più esperto del settore nonché con PsyFile, la quale ha sviluppato un software di fatturazione appositamente per la psicoterapia che consigliamo ai nostri membri. Entrambi i sistemi integrano una struttura tariffale, cosicché le fatturazioni possono essere effettuate in modo efficiente e a norma.

Le loro offerte contengono altre soluzioni interessanti, molto utili per l'intera contabilità, come per esempio la gestione dei richiami. Entrambi i software offrono anche soluzioni di collegamento alla cartella informatizzata del paziente (CIP), se questa in futuro diventerà obbligatoria anche per gli psicoterapeuti.

### Perfezionamenti e formazioni continue

I corsi di teoria generale della psicoterapia, che costituiscono parte del perfezionamento del concetto ASP Integral, solo nel frattempo ben affermati e rappresentano parte integrante delle nostre offerte di perfezionamento e formazione continua. La gestione e coordinazione delle persone in perfezionamento nonché l'organizzazione dei corsi avvengono presso il nostro segretariato e



sono gestiti da Claudia Menolfi in collaborazione con l'ufficio di coordinamento.

Il nostro evento di formazione continua sull'apertura di uno studio, che abbiamo offerto già per la terza volta, ha suscitato grande interesse ed è stato ripetuto con successo. Poiché con il cambiamento di modello molti psicoterapeuti si sono resi indipendenti, la domanda continua a rimanere elevata. Per questo la formazione continua verrà offerta nuovamente ad aprile 2023.

### Marianne Roth



### Nuove ammissioni di membri

Durante l'anno passato si sono aggiunti alla nostra associazione i seguenti membri ordinari:

- Marly Noser-Stadler
- Florian Roth
- Petra Meyer
- Fred Seiler
- Marga Moser-Hürst
- Gregory Meier
- Hanne Hutter
- Patrick Junker
- Lisa Ebner
- Maria Anna Bernasconi
- Alexandra Kaelin
- Kerstin Guntli

Sono inoltre stati ammessi gratuitamente i seguenti studenti di psicologia:

- Morgane Casanova
- Sarah Jacqueline Bohli

Le ammissioni avvengono in accordo con il regolamento di ammissione per membri ASP e vengono approvate dal Comitato. Diamo un caloroso benvenuto a tutti i nuovi membri!

## Multitasking

*Nel rapporto del mio settore, psicoterapia internazionale, potete leggere a proposito delle riviste ASP, dello studio PAP-S, dell'offerta di perfezionamento Teoria generale della psicoterapia, di ASP Integral e dei convegni che ho avuto il piacere di gestire.*



**Peter Schulthess**  
Membro del  
comitato

### Rappresentazione nell'EAP

La rappresentanza dell'ASP presso la EAP anche quest'anno è avvenuta da parte della presidente, Gabi Rüttimeann, e il sottoscritto. Dopo il meeting di febbraio si è tenuto un convegno importante dedicato al tema «The Hope of Psychotherapy for our Endangered World», al quale ho contribuito in termini organizzativi. In merito al convegno e ai meeting della EAP abbiamo riferito nella rivista à jour!. A febbraio mi sono ritirato da tutte le funzioni presso la EAP, così i rapporti in futuro saranno pubblicati unicamente sulla base di appunti di altre persone.

### À jour! e Psychotherapie Wissenschaft

Le due riviste ASP, per le quali sono il capo redattore, sono apparse anche quest'anno puntualmente con due edizioni. Alla redazione di à jour! appartengono anche Veronica Defièbre, Sandra Feroletto e Marianne Roth; alla redazione di Psychotherapie Wissenschaft accanto a me vi sono Mario Schlegel, Lea Richter e Mara Foppoli. Ringrazio tutti i colleghi per la collaborazione ricca d'ispirazione.

Per motivi di risparmio abbiamo deciso che a partire dal secondo semestre 2023 entrambe le riviste appariranno soltanto in forma digitale e non saranno più inviate in versione stampata. Confidiamo nella comprensione dei lettori.

È possibile accedere a entrambe le pubblicazioni attraverso i siti [www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch) e [www.psychotherapie-wissenschaft.info](http://www.psychotherapie-wissenschaft.info).

### PAP-S

Le pubblicazioni sullo studio della prassi della psicoterapia ambulatoriale in Svizzera (PAP-S) stanno diminuendo, ma di tanto in tanto viene pubblicato qualcosa. Nel 2022 è apparsa l'edizione stampata dell'articolo «The Impact of Clients' and Therapists' Characteristics on Therapeutic Alliance and Outcome» nella rivista Contemporary Psychotherapy.

Le pubblicazioni relative a PAP-S vengono aggiornate costantemente sul nostro sito: <https://psychotherapie.ch/wsp/de/wissenschaft-und-forschung/>.

### Teoria generale della psicoterapia

Il programma biennale di corsi «Teoria generale della psicoterapia» viene ripetuto ogni due anni. I corsi sono ben frequentati. Per gli studenti dei corsi di perfezionamento del «concetto ASP Integral» rappresentano parte integrale del perfezionamento; lo stesso vale per gli studenti del corso di perfezionamento della GES (Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz) accreditato l'anno scorso. Alcuni studenti di altri corsi di perfezionamento frequentano invece singole materie che non vengono offerte con il loro corso e sono richieste dalla LPPsi. I singoli corsi sono perfettamente indicati anche per la formazione continua. Diversi membri dell'ASP ne hanno già fatto uso.

### ASP Integral

In quanto delegato del Comitato, rispettivamente dell'organizzazione responsabile ASP, sono responsabile per l'adempimento e il rispetto delle condizioni per i corsi di perfezionamento accreditati presso la Confederazione. Il corso di studi della ISAP non viene più riaccreditato sotto la responsabilità della ASP. Su desiderio della ISAP, fungerà quale organizzazione responsabile la AGAP.

I 4 curriculum del concetto ASP Integral dovranno presto decidere se continuare a restare accreditati sotto la responsabilità dell'ASP, oppure se vogliono svolgere il riaccreditamento in modo indipendente, sotto la propria responsabilità.

Nel concetto ASP Integral è integrato un ufficio di coordinamento tra ASP e istituti partner. Questa funzione viene svolta da un team di tre persone: Claudia Menolfi, Kurt Roth e Peter Schulthess. Periodicamente si svolgono le conferenze ASP Integral, alle quali partecipano tutti gli istituti partner e di coordinazione, nonché l'ufficio dell'ASP, per discutere le questioni pendenti (per es. la garanzia della qualità).

### Corsi di studio svolti con successo

Nel 2022 nove persone hanno concluso con successo il perfezionamento secondo il concetto ASP Integral ottenendo il titolo di psicoterapeuta riconosciuto a livello federale:

- Marie Giesinger, GFK
- Grgeory Meier, GFK
- Ines Olga Müller-Moser, SGBAT
- Christian Zwingly, GFK
- Rahel Habermacher, SGBAT
- Vilhelmina Minikus, SGBAT
- Sharon Delucchi, IRG
- Andrea Blunck, SGBAT
- Joanna Zaborowska, SGBAT

Ci congratuliamo di cuore con i neo diplomati!

### Convegni

Durante l'anno passato insieme a Veronica Defièvre e Kurt Roth ho organizzato il convegno «Qualitätssicherung in der psychotherapeutischen Praxis» (Garanzia della qualità nella pratica psicoterapeutica).

L'evento è stato organizzato a seguito dell'introduzione del modello su prescrizione, che in futuro porrà nuove condizioni per gli studi psicoterapeutici in termini di garanzia della qualità. In base all'articolo 58g della LAMal i fornitori di prestazioni in futuro dovranno dimostrare che hanno adottato sufficienti misure qualitative al fine di garantire il benessere e la sicurezza dei pazienti. Il rapporto del convegno può essere consultato nella rivista à jour 2/2022.

### Peter Schulthess



**Convegno «Qualitätssicherung in der Psychotherapeutischen Praxis» (Assicurazione della qualità nella pratica psicoterapeutica): l'interesse dei partecipanti è stato molto grande.**

### Rapporto annuale dell'ufficio di mediazione ASP

Nel 2022 presso l'ufficio di mediazione ASP è pervenuto un numero sproporzionato di chiamate, questo soprattutto nella seconda metà dell'anno. Il motivo sono state le nuove disposizioni delle casse malati, rispettivamente la fatturazione attraverso l'assicurazione di base. A partire dalla metà dell'anno, singole casse – nonostante la copertura assicurativa complementare – hanno interrotto il pagamento ai pazienti che avevano inoltrato il formulario di rimborso. Ciò ha reso insicuri sia i pazienti che i terapeuti generando incomprensione.

Abbiamo dovuto rifiutare tutte queste domande poiché si tratta di questioni di politica professionale. I reclamanti sono stati resi attenti sul fatto che i danneggiati possono adire le vie legali anche di propria iniziativa.

Vi è da menzionare che molti pazienti si annunciano presso l'ufficio di mediazione ASP. Spesso però gli interessati non chiariscono le competenze. Inoltre manca anche la documentazione necessaria.

Il mio consiglio è pubblicare sul sito dell'ASP un'informazione supplementare riguardo all'inoltro formale. In questo modo sia l'onere che il numero dei rifiuti può essere minimizzato. Esonero dal segreto professionale, le indicazioni esatte in merito al motivo del reclamo ecc. solitamente mancano sempre. Accade frequentemente che dei pazienti desiderino inoltrare i reclami in modo anonimo o che sia già stata inoltrata una procedura parallela per vie legali.

### Inoltro di reclami, per i quali la competenza risiede presso l'ufficio di mediazione ASP e che sono anche stati inoltrati correttamente presso l'ASP

Nel 2022 sono pervenuti due reclami. Un reclamo ha riguardato un istituto. Il motivo erano aspetti poco chiari dovuti a un'interruzione precoce della terapia. È stato possibile chiudere con successo il caso chiarendolo durante un colloquio a quattro persone. Per un terzo reclamo per violazione del segreto professionale di fronte a terzi, il caso non è ancora stato concluso. Questo si protrarrà nel tempo a causa della residenza all'estero del reclamante.

Fondamentalmente il 2022 è stato un anno tranquillo.

*Sonja Hildebrand*  
Ufficio di mediazione ASP

## Conferenza della Charta

*Dopo sette anni in qualità di presidente della conferenza della Charta, Veronica Defièbre si ritira dal proprio ufficio per motivi di capacità. Nel suo testo offre una retrospettiva sugli anni passati e si congeda dalle colleghe e dai colleghi con un rapporto personale.*



**Veronica Defièbre**  
**Presidente della**  
**conferenza della**  
**Charta**  
**Vicepresidente ASP**

### Addio alla Charta

Con la normalizzazione dopo la pandemia, anche presso la Charta è tornata più normalità. È stato di nuovo possibile svolgere più eventi, il che ha ridato vita alle cose e questo mi ha fatto molto piacere in quanto responsabile. Ho una sensazione migliore nel poter affidare a chi mi succederà una Charta vissuta. Nonostante ciò la partenza non mi è facile. La Charta, che oltre vent'anni fa mi aveva portata in Svizzera perché il concetto del corso di studi complementare mi era sembrato molto convincente, mi sta molto a cuore.

Si tratta di un'unione unica di istituti di perfezionamento e formazione continua, che non esiste in nessun'altra associazione professionale. Io mi auspicherei vivamente che la ripresa continui e che gli istituti, che certamente avranno di nuovo il fiato sospeso per gli accreditamenti, sviluppino più iniziativa apportando del proprio. Il passaggio della Charta all'ASP ha certamente rappresentato un grande cambiamento per tutti generando numerose incomprensioni e suddivisioni poco chiare dei ruoli. Anche per me non è stato sempre chiaro cosa io in quanto responsabile della Charta potessi decidere in modo autonomo nei comitati della Charta, e dove invece l'ultima decisione spettasse al Comitato ASP. Spesso è stata una vera sfida avere il piede in due scarpe, da un lato come direttrice della Charta e dall'altro come vicepresidente dell'ASP. Un'analisi più attenta di questo doppio ruolo ha però rivelato che esso è necessario al fine di garantire una comunicazione efficiente.

### Il ruolo della Carta è cambiato

Soprattutto durante l'ultimo anno, molto è divenuto chiaro nella mia funzione e ho potuto investire maggiore energia nelle commissioni della Charta. Ho però anche dovuto constatare che sul fronte degli istituti molto è

cambiato. Molte funzioni importanti della Charta non vengono più svolte da essa, ma dall'UFSP o dai cantoni. Troverei però sbagliato sminuire per questo la Charta a una mera comunità di interessi che si incontra di tanto in tanto. Dovrebbe invece essere un obiettivo della Charta e dell'ASP convincere ancora più istituti ad unirsi alla Charta e partecipare attivamente agli eventi politici. Gli istituti di perfezionamento hanno un grande peso: sono essenziali per il perfezionamento per divenire psicoterapeuti e al contempo assicurano la molteplicità all'interno del panorama psicoterapeutico. Se gli istituti di perfezionamento cedono sempre più responsabilità alle università e si sottomettono senza contrariare alle decisioni della politica, sono loro stessi a rendersi superflui. Soltanto se sono attivi, se si uniscono e fanno sentire la propria voce potranno nuovamente essere percepiti nel campo della politica professionale. Questo è quanto io mi auguro per chi mi succederà e per la conferenza della Charta.

### Consigli direttivi della Charta

Si sono svolte due sedute della commissione direttiva della Charta, composta da Mario Schlegel in quanto direttore della commissione scientifica (CoSc), Heinz Meier in quanto responsabile per la commissione per la garanzia della qualità (CGQ), Gabi Rüttimann in quanto presidente dell'ASP, Marianne Roth in quanto direttrice e la sottoscritta, in qualità di responsabile della conferenza della Charta.

In entrambe le commissioni ci confrontiamo con i diversi documenti della Charta, che necessitano di un'ulteriore elaborazione al fine di poterli adeguare ai cambiamenti della politica professionale. La prima seduta, che si è tenuta ad aprile 2022 è stata dedicata soprattutto alla descrizione dei compiti della CGQ, che la commissione stessa aveva già elaborato ampiamente durante altre sedute. Abbiamo inoltre preparato la prima assemblea degli istituti della Charta, che per la prima volta si è svolta in questa forma da quando la Charta è divenuta parte dell'ASP. Durante il secondo consiglio a dicembre 2022, durato molto più del previsto, abbiamo visionato i documenti della Charta, eliminandone alcuni e accorciando molti altri. Presenteremo le modifiche alla conferenza della Charta durante l'assemblea della Charta 2023.

### Colloqui della Charta e commissioni della Charta

Si sono svolti due colloqui, entrambi dedicati alla CoSc. Questi si sono occupati della gestione dei sentimenti degli psicoterapeuti.

La CGQ è stata molto impegnata con il proprio sviluppo, perciò quest'anno non ha organizzato un proprio colloquio.





**Mario Schlegel lascia la sua funzione di lunga data presso la commissione scientifica, che ha contribuito a gestire e forgiare in modo importante.**

Per entrambe le commissioni sono previsti cambiamenti. L'intera commissione scientifica si è ritirata per la fine del 2022, il che per me in quanto direttrice della Charta, ma anche per il Comitato dell'ASP, è stata una notizia molto triste. La composizione della CoSc era di elevata caratura con Agnes von Wyl in quanto professoressa di psicologia applicata, Fachgruppe Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie der ZHAW (gruppo specialistico psicologia clinica e psicologia della salute della ZHAW), Rosmarie Barwinski in quanto fondatrice e direttrice dello Schweizer Institut für Psychotraumatologie (SIPT) (Istituto svizzero di psicotraumatologia) e non da ultimo Mario Schlegel in quanto pilastro della conferenza della Charta con tutte le sue conoscenze sulla ricerca e la psicoterapia. Più volte abbiamo potuto beneficiare delle relazioni con la ZHAW e lanciare piccoli progetti di ricerca che poi sono stati pubblicati come lavoro di master. Desidero rivolgere ancora una volta un caloroso ringraziamento per il vostro inestimabile lavoro all'interno della CoSc, di cui la conferenza della Charta e con essa l'intera ASP hanno beneficiato molto! Vi abbiamo stimato molto e ci dispiace che abbiate lasciato il vostro lavoro come membri della CoSc. Ora si tratta di assicurare il futuro della CoSc.

### CGQ è diventata CGSQ

Anche presso la CGQ vi sono stati cambiamenti, i quali però con nostro grande sollievo non hanno riguardato il personale. La commissione, composta da Heinz Meier, direttore dell'Istituto di perfezionamento GFK Personenzentrierte und Experienzielle Psychotherapie – körperorientiert, Judith Biberstein, responsabile di corso dell'istituto di perfezionamento IBP Integrative Körperpsychotherapie, nonché Emanuel Weber, membro della GES Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz, ha svolto un grande lavoro nell'ampia elaborazione della descrizione dei compiti, poiché durante la prima riunione dell'assemblea della Charta era stata approvata nella sua nuova forma portando all'estensione del nome. La commissione per la garanzia della qualità è diventata commissione per la garanzia e lo sviluppo della qualità, poiché nel frattempo si tratta meno di garantire

ma soprattutto di sviluppare la qualità del lavoro degli istituti di perfezionamento. È inoltre stato deciso che la CGSQ verificherà periodicamente gli istituti di formazione continua della Charta, un compito che invece non viene svolto dalla Confederazione. Noi lo riteniamo tuttavia importante poiché vogliamo che il nostro marchio Charta continui a essere sinonimo di qualità nel settore della psicoterapia.

A questo punto vorrei ringraziare tutti per il lavoro e il sostegno dei membri della CGSQ. Io sono stata maggiormente coinvolta nei suoi processi, perché sono membro della CGSQ, almeno per quanto concerne la sua funzione di ufficio reclami per gli istituti della Charta. A tal fine sono infatti necessari quattro membri di istituti di perfezionamento diversi per garantire una posizione il più possibile neutrale della CGSQ.

### Assemblea della Charta

Si sono finalmente di nuovo tenute due assemblee della Charta, in luglio e novembre 2022, con tutti i membri collettivi della ASP, dunque sia gli istituti di perfezionamento che quelli di formazione continua. Durante la prima ci siamo occupati della rielaborazione della descrizione dei compiti della CGSQ, che è stata adottata nella sua forma, e del ruolo della Charta all'interno dell'ASP. Una stragrande maggioranza degli istituti era favorevole alla continuazione di un ruolo attivo con regolamenti propri e la possibilità di poter votare in merito. Nel corso dei lavori è stata approvata la richiesta della SGBAT, Schweizerische Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie, di adeguare la lunghezza delle ore di supervisione secondo le direttive della legge sulle professioni psicologiche, invece che in base alle direttive della Charta.

Durante la seconda assemblea si è trattato soprattutto di delineare il futuro della commissione scientifica e chi potrebbe essere il mio successore. Presso la commissione scientifica vi erano diverse idee con le quali confrontarsi nell'ambito di un colloquio scientifico appositamente previsto a tal fine il 22 aprile 2023. Fondamentalmente una maggioranza dei presenti poteva immaginarsi una direzione alternata da parte dei diversi istituti delle organizzazioni dei colloqui, per i quali sarebbe eventualmente necessario un coordinatore. In merito ai colloqui è stato deciso il proseguimento del calendario. Per la mia successione è stato deciso all'unanimità che dovrà trattarsi di qualcuno attivo presso un istituto della Charta. Vi sono stati degli interessati ma finora ancora nessuna candidatura concreta.

Desidero ringraziare di cuore per l'interessante periodo vissuto in qualità di direttrice della Charta. La collaborazione con gli istituti della Charta e le sue commissioni, l'ho vissuta come un'esperienza molto arricchente. Mi auguro davvero che il passaggio a una nuova direzione avvenga in modo fluido. Sarò lieta di poter rispondere anche in futuro a eventuali domande e di continuare a partecipare ai colloqui della commissione scientifica, tuttavia non più nella funzione di direttrice della Charta.

Con i migliori auguri per il futuro della conferenza della Charta,

*Veronica Defièvre*



## Commissione scientifica

### Una novità unica

A proseguimento del progetto «Das AGUST-Projekt» della commissione scientifica, che nel 2019 è stato pubblicato nella rivista Scienze psicoterapeutiche esaminando similarità e differenze nell'applicazione di interventi psicoterapeutici, i lavori del 2022 ne sono stati un ampliamento. Questa volta infatti si trattava della gestione delle proprie emozioni in quanto terapeuta durante le terapie. Si trattava altresì delle similarità e differenze tra le varie scuole. Sono così state rappresentate nelle loro applicazioni due importanti varianti di terapie ad orientamento psicodinamico umanistico a confronto diretto tra chi esercita la professione. Accanto a queste due raffigurazioni diverse, il valore risiede nel fatto che non è stata dedotta da prospettive teoriche, ma direttamente dal confronto comune di chi esercita la professione sul medesimo oggetto. Ciò rappresenta una novità unica nel suo genere e ha mostrato che le differenze teoriche sono più grandi di quanto lo siano nella pratica.

### Colloquio e conferenza della Charta

Durante il primo colloquio, come anche durante l'ultimo progetto di ricerca, sono invece state esaminate due sequenze da un film didattico della APA. I dati sono stati raccolti per un lavoro di bachelor presso la ZHAW ed elaborati per la discussione durante il secondo colloquio. Qui è avvenuta una profonda chiarificazione delle differenze e somiglianze, le cui formulazioni esplicite hanno portato al fondamento voluto da parte degli esperti dei rappresentanti delle scuole. Durante il terzo colloquio è stato presentato e discusso un riassunto del lavoro. Questo verrà pubblicato ancora nel 2023 nella seconda edizione della rivista Scienze psicoterapeutiche.

In occasione del secondo appuntamento del colloquio di ricerca, si è tenuta una conferenza della Charta, durante la quale in merito alla CoSc si trattava di stabilire in che misura i colloqui scientifici sarebbero dovuti e potuti continuare. Questa domanda si è posta da un lato in relazione ai requisiti per l'accreditamento e dall'altro, soprattutto perché Rosmarie Barwinski e Agnes von Wyl, che in quell'occasione ha anche ospitato il colloquio, l'anno prossimo non saranno più a disposizione. Mario Schlegel invece si limiterà ad accompagnare la fase di transizione, qualora i colloqui scientifici continuassero nella stessa o in una nuova forma.

### Mario Schlegel

**I membri della CoSc: Rosmarie Barwinski, Prof. Dr. phil., Mario Schlegel, Dr. sc. nat. ETH, Agnes von Wyl, Prof. Dr. phil.**



## Commissione garanzia della qualità

### Nuovo regolamento

Il vecchio regolamento della commissione per la garanzia della qualità non corrispondeva più alle esigenze della politica professionale. È poco sensato verificare istituti di perfezionamento accreditati dalla Confederazione in merito al rispetto degli standard (della Charta).

Ancor meno dopo che la conferenza della Charta a luglio aveva adeguato questi ultimi alle direttive dell'UFSP.

La commissione ha elaborato un nuovo regolamento, che è stato approvato durante la conferenza della Charta di novembre senza voti contrari. L'essenziale in esso è offrire quale aiuto per i membri collettivi il nuovo punto chiave, progetti per lo sviluppo e la professionalizzazione della qualità. Di quali progetti si tratterà in concreto verrà stabilito nello scambio con i membri collettivi. Il nuovo punto chiave si rispecchia anche nel nuovo nome: commissione per la garanzia e lo sviluppo della qualità CGSQ.

### CGQ è diventata CGSQ

Le misure volte a garantire la qualità, per i lavori di perfezionamento senza accreditamento federale e per gli istituti di formazione continua, rimangono però tra le mansioni della CGSQ.

A tal fine è stato redatto un questionario. Una prima presa di contatto è già avvenuta, altre ne sono previste per il 2023/24.

Noi teniamo molto a creare un valore aggiunto per i membri collettivi.

### Heinz Meier

*Membro della commissione per la garanzia della qualità*

### Membri della CGSQ:

**Heinz Meier, Judith Biberstein, Veronica Defièvre, Emanuel Weber**

## Dalla Svizzera italiana

*L'introduzione del modello su prescrizione ha portato ad oneri supplementari anche nel cantone Ticino. Al contempo ciò ha permesso di promuovere e approfondire la collaborazione con i diversi attori del sistema sanitario.*



**Nicola Gianinazzi**  
Membro di comitato  
e delegato per la  
Svizzera italiana

### Un anno fuori dal comune

Quest'anno è stato un anno molto particolare marcato dall'introduzione del Modello su prescrizione con tutte le questioni legate alle autorizzazioni cantonali, alla SASIS e alla problematica fatturazione a carico delle Casse malati, che attualmente colpisce ulteriormente le nostre studentesse ed i nostri studenti. Questa sfida storica ha comportato un certo sovraccarico lavorativo, ma anche l'occasione di collaborare in modo stretto e molto proficuo con i nostri membri, i colleghi dell'Associazione Ticinese delle Psicologhe e degli Psicologi (ATP), con alcuni politici, con i mass-media e non da ultimo con la Cassa dei Medici. Quest'ultima è un partner direttamente legato al nuovo modello che si è implementato a inizio luglio.

La partita ovviamente si giocava a livello federale, ma le ripercussioni, le reazioni ed i bisogni erano ben sperimentabili a livello regionale e nel nostro caso cantonale per cui in quanto delegato della Svizzera italiana mi sono trovato sollecitato a più livelli.

### Sinergie fruttuose

L'aspetto positivo – lo sottolineo – è consistito nella buona sinergia tra Cantone, ATP e la nostra Associazione (piccola e con risorse limitate), la quale ha consentito di ottenere i migliori risultati possibili in questa situazione di crisi per tutta la nostra categoria in generale e per i nostri membri in particolare.

### In merito alle mie mansioni

Il mio lavoro ordinario come delegato per la Sezione della Svizzera italiana della ASP invece ha continuato ad essere garantito as usual:

- informazione, contatto e consulenza per i membri individuali e collettivi della ASP
- cura della rete di alleanze private ed istituzionali;
- collaborazione nel lavoro di traduzione-revisione e mediazione culturale.
- collaborazione con la Società Ticinese degli Psichiatri e Psicoterapeuti (STPP) e l'ATP per l'offerta di formazione continua.

### Membri attivi dal Ticino

Diversi membri del nostro cantone svolgono funzioni importanti presso l'ASP

Così Martino Regazzi ci rappresenta nella commissione per le professioni psicologiche che offre consulenze cantonali. Mara Foppoli è membro del gruppo redazionale della rivista «Psychotherapie-Wissenschaft», Maurizio Rossi rappresenta il Ticino nella commissione etica e Nicholas Sacchi è la persona di contatto regionale per l'ufficio di mediazione.

*Nicola Gianinazzi*



## Svizzera romanda

*Che anno è stato il 2022 per la psicoterapia! Resterà sicuramente scritto negli annali...*

*Il 2022 per l'ASP ha rappresentato anche una nuova riduzione del numero dei nostri membri, con tutto ciò che questo implica in termini di perdita di forze, mezzi e capacità di agire.*



**Sandra Feroletto**  
Membro del  
comitato  
Delegata della  
Svizzera romanda

Siamo rimasti l'unica associazione professionale che si occupa esclusivamente dalla psicoterapia. Tuttavia, le nostre organizzazioni partner hanno globalmente più peso e maggiori capacità umane e finanziarie.

Il 2022 per noi è stato come non mai sinonimo di limitazioni. Fortunatamente il nostro segretariato, nonostante il pensionamento della nostra cara Ursula, è stato in grado di vivere una transizione serena ed efficace, continuando a ricevere un volume enorme di richieste e compiti. E per quanto riguarda il comitato, ognuno di noi ha cercato di darsi da fare come poteva affinché tutto procedesse per il meglio.

Nel corso dell'anno l'inquietudine è sempre stata percepibile. Al momento della suddivisione delle spese legate alle trattative nell'ambito del passaggio alla prescrizione, per esempio, abbiamo dovuto ingoiare dei rospi a causa di importi nettamente superiori a quanto pianificato nel caso di alcune delle associazioni implicate. Fortunatamente poggiamo su una solida base associativa, anche se necessitiamo assolutamente di supporto, di nuove reclute e di adesioni da parte dei colleghi.

La Svizzera romanda potrebbe rappresentare un terreno molto fertile, ma sono troppi i nostri colleghi che ancora non conoscono l'ASP... Se ciascuno di noi quest'anno potesse prefiggersi di trovare almeno un nuovo membro, potremmo aumentare il nostro peso e le nostre possibilità di sopravvivenza come organizzazione nazionale dedicata della nostra professione di psicoterapeuti.

Qualsiasi idea, mezzo, azione da parte vostra, nel Canton Ginevra, nel Canton Friburgo, nel Canton Giura, nel Canton Neuchâtel, nel Canton Vallese o nel Canton Vaud saranno ben accetti. Non esitate a contattarmi per sostenere l'organizzazione e l'avviamento.

Ci siamo ritrovati virtualmente a maggio 2022 e poterci riunire, anche se in videoconferenza, è stata una grande gioia in quanto abbiamo potuto conoscere assieme il grande passaggio che ci attendeva. Quest'ultimo non è stato privo di difficoltà e molti di voi hanno richiesto il mio appoggio in una o in un'altra di queste fasi e io sono stata lieta di questi contatti più personali. Nel momento in cui scrivo queste righe, il nostro prossimo incontro è già programmato per marzo 2023 e rappresenterà l'occasione per condividere le nostre esperienze, riflessioni e preoccupazioni sul nuovo modello.

Il 2022 è quindi stato decisamente l'anno del cambiamento, ma si tratta di un cambiamento avvenuto in un contesto un po' travagliato. Come vi è già stato comunicato, le assicurazioni di santésuisse hanno abbandonato le trattative lasciando così in sospeso una serie in punti irrisolti. I cantoni si sono visti obbligati a prendere una decisione e i cantoni romandi sono stati tra i primi a decidersi, mentre altri si sono fatti attendere un po' troppo... Sappiamo che ciò ha creato un periodo di incertezza piuttosto spiacevole per molti di voi.

Fortunatamente alla fine siamo stati ascoltati e tutti i cantoni hanno accettato tanto la tabella di fatturazione quanto la tariffa transitoria proposta dalla comunità tariffaria HSK+. In questo modo la maggior parte di noi ha potuto garantire una certa continuità di follow-up per i nostri pazienti.

L'anno si è contraddistinto anche per altri avvenimenti... E in particolar modo vorrei citare la bella serata trascorsa al cinema d'Oron con il film Saint Omer, arricchita da un dibattito con diversi professionisti sanitari (infermieri in psichiatria e ostetriche). Abbiamo avuto uno scambio estremamente ricco e profondo come lo è stato quello del 2020 che ruotò attorno al film Benni. Vi invito a partecipare a questi eventi presenziali che rappresentano anche un'occasione per farsi una rete di contatti e scambiarsi delle riflessioni.

Vi ringraziamo per la vostra fiducia e presenza nella nostra associazione professionale e spero che il 2023 ci offrirà ancora più occasioni per incontrarci.

*Sandra Feroletto*



## Commissione etica

*La commissione etica sotto la gestione di Maria Anne Nauer è un team ben comprovato.*

*La commissione è composta da membri della Svizzera italiana, francese e tedesca, due membri sono di lingua tedesca poiché si occupano della maggior parte dei casi.*



**Marie Anne Nauer**  
Presidente della  
commissione etica

### In generale

Anche quest'anno tutte le sedute, sia come delegazione per i casi che come commissione generale, per motivi pratici si sono svolte sotto forma di videoconferenza. A riguardo va fondamentale annotato che la loro sicurezza è notevolmente migliorata. Per i nostri membri della Svizzera romanda e del Ticino questo significa un grande risparmio di tempo poiché non devono più fare lunghi viaggi fino a Zurigo. Anche per le udienze dei pazienti che inoltrano un reclamo e dei terapeuti interessati, questo mezzo si è dimostrato essere ideale, poiché la registrazione elettronica avviene senza problemi.

Come è già avvenuto l'anno scorso, continuiamo ad occuparci esclusivamente di casi in lingua tedesca. Il nostro lavoro in comune rimane tuttavia in quattro lingue e risulta così relativamente complesso, poiché tutti i documenti entranti, attualmente soprattutto in tedesco e alcuni in inglese, devono essere tradotti in francese e/o inglese per permetterci di comunicare tra noi.

### Attività

Nel 2022 abbiamo continuato a seguire due casi degli anni precedenti, in più si sono aggiunte sette nuove richieste. Di queste

- una richiesta ha riguardato un terapeuta di un'altra associazione;
- per tre volte non è ancora pervenuto un reclamo scritto, ma soltanto una descrizione del caso tramite e-mail o telefono.
- contro due terapeuti è stato inoltrato reclamo ordinario scritto, di cui uno contro un terapeuta che in quel momento aveva già annunciato il proprio ritiro.
- gli altri due reclami sono di per sé un reclamo doppio, che tuttavia

gestiamo come casi separati. Si tratta infatti di due pazienti diversi contro lo stesso terapeuta: questi aveva inoltre già attraversato una procedura senza adempiere completamente alle misure a lui imposte, nonostante ciò è però diventato recidivo. Contro di lui sono in corso dunque tre reclami, per influenza religiosa nonché condizionamento religioso.

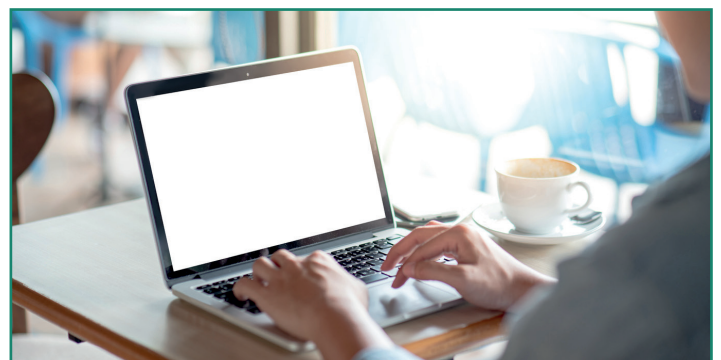
Gli altri reclami riguardano altre violazioni del codice deontologico: i pazienti si sono sentiti trattati in modo non conforme, in situazioni di emergenza lasciati soli o trattati altrimenti in modo irrispettoso; per un caso è stata redatta una perizia in merito a un familiare, senza interrogazione personale del terapeuta; in un caso sono state inoltrate informazioni confidenziali, in un altro è stata inoltrata un'azione legale, ancora una volta per condizionamento religioso.

### Comunicazione con altre istanze e all'interno della commissione

La nostra attività prevede anche la comunicazione con altre istanze quali il Comitato, il segretariato generale, il segretariato e l'ufficio di mediazione. Anche a nome delle mie colleghe e dei miei colleghi colgo l'occasione per ringraziare tutti gli interessati per la comunicazione sempre piacevole ed efficace. Desidero ringraziare in particolare i membri della commissione per l'impegno e il lavoro coscienzioso: il nostro compito è molto esigente dal punto di vista umano e specialistico.

### Marie Anne Nauer

**Membri della commissione etica:**  
*Marie Anne Nauer, Clemens Breitschaft, Patricia Laedermann,  
Maurizio Rossi*



## Rapporto sulle finanze 2022

### Ricavi

L'anno d'esercizio 2022 si chiude con una perdita di CHF 59'616 situandosi così di circa CHF 30'000 al di sopra del deficit preventivato di circa CHF 30'000. Ciò è dovuto alle trattative tariffali con le associazioni degli assicuratori, che finora si presentano molto più onerose rispetto a quanto previsto. A parte questo spiacevole sviluppo, sul fronte dei ricavi non vi sono da segnalare differenze maggiori rispetto alle cifre preventivate.

### Costi

Come era da prevedere, il numero dei membri è ulteriormente diminuito. Non da ultimo lo attribuiamo all'introduzione del modello su prescrizione. Soprattutto i membri più anziani non erano più pronti a svolgere i notevoli oneri per ottenere l'autorizzazione cantonale per poter fatturare attraverso l'assicurazione di base. Siamo invece lieti che nonostante ciò un certo numero di membri, tra cui anche alcuni giovani, abbia deciso di unirsi alla nostra associazione.

Con l'intenzione di poter discutere alla pari l'elaborazione della struttura tariffale e dei valori del punto tariffale, le associazioni psicologiche si sono accordate in merito a una suddivisione paritetica degli oneri per le trattative tariffali. A causa degli oneri aggiuntivi creatisi nel 2022 e pronosticabili anche per il 2023, abbiamo dovuto distanziarci da questa idea. Anche se la collaborazione all'interno del gruppo tariffale continuerà, la FSP in futuro avrà tuttavia maggior voce in capitolo in quanto associazione più grande. Il comitato FSP ha generosamente acconsentito un contributo proporzionale al numero di membri e farà dunque la parte del leone.

### Previsione

Dopo che il terrore per la pandemia è più o meno superato, le condizioni lavorative e finanziarie dei membri si sono per la maggior parte normalizzate. Per quanto riguarda l'interno dell'associazione, durante l'anno prossimo stabiliremo quali aggiustamenti finanziari dobbiamo e possiamo apportare, al fine di continuare a mantenere una offerta soddisfacente in quanto ufficio di informazione e fornitore di prestazioni per noi membri.

*Gabriela Rüttimann*  
*Presidente ASP*

*Marianne Roth*  
*Direttrice ASP*



## BILANCIO 2022

## ATTIVI

CAPITALE CIRCULANTE	CHF	CHF	CHF
Conto corrente postale		81'329	
ZKB assicurazioni		112'323	
ZKB		265'719	
<b>*Totale mezzi liquidi, titoli</b>		<b>459'371</b>	
<b>CREDITI</b>			
Debitori diversi, THV		4'664	
Debitori contribuiti dei membri		0	
<b>*Totale Crediti</b>		<b>4'664</b>	
<b>**Totale CAPITALE CIRCULANTE</b>		<b>464'035</b>	
<b>IMMOBILIZZAZIONI FINANZIARE</b>			
ZKB Conto cauzione affitto		7'299	
<b>*Totale IMMOBILIZZAZIONI FINANZIARE</b>		<b>7'299</b>	
<b>BENE MOBILI</b>			
Mobili per ufficio	25'485		
Scorte mobili per ufficio	-25'484	1	
Informatica	106'456		
Scorte informatica	-102'439	4017	
Installazioni / ristrutturazione	9'717		
Scorte installazioni / ristrutturazione	-9'716	1	
<b>*Totale BENI MOBILI</b>		<b>4'019</b>	
<b>TOTALE ATTIVI</b>		<b>475'354</b>	
<b>PASSIVI</b>			
<b>CAPITALE TERZI A BREVE TERMINE</b>			
<b>CONSEGNE E SERVIZI</b>			
Creditore CHF			21'957
Creditore SVA Zurigo			5'903
Creditore LAINF			-995
Creditore IGM			2'131
Disposizioni			10'000
Fondo di progetto			10'000
Conto di trasferimento assicurazioni			54'548
Conto di trasferimento contribuiti membri			270'009
Transitori passivi			-11'207
<b>*Totale CONSEGNE E SERVIZI</b>			<b>362'346</b>
<b>**Totale CAPITALE TERZI A BREVE TERMINE</b>			<b>362'346</b>
<b>Capitale dell'associazione 31.12.2021</b>			<b>172'624</b>
<b>Perdita</b>			<b>-59'616</b>
<b>Capitale dell'associazione 31.12.2022</b>			<b>113'008</b>
<b>TOTALE PASSIVI</b>			<b>475'354</b>

## CONTO ECONOMICO 2022

<b>Ricavi 2022</b>	<b>Consuntivo 2021</b>	<b>Preventivo 2022</b>	<b>Consuntivo 2022</b>
	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>
<b>Contributi membri</b>			
Contributi membri singoli ASP	525'845	490'000	484'584
Contributi membri collettivi ASP	24'080	35'380	35'535
<b>Totale contributi membri</b>	<b>549'925</b>	<b>525'380</b>	<b>520'119</b>
<b>Servizi</b>			
ASP Integral	20'869	18'000	13'228
Conferenze, formazione continua	19'400	5'000	16'730
Formazione continua materie generiche	38'920	35'000	39'600
Tassa di elaborazione ammissioni	2'000	2'500	5'400
Vendita stampati	9'371	7'000	11'206
Portale internet Trovare una/o psicoterapeuta	1'000	500	1'400
Altri ricavi	6'202	0	142
<b>Totale ricavi servizi</b>	<b>97'762</b>	<b>87'865</b>	<b>87'706</b>
<b>Totale ricavi</b>	<b>647'687</b>	<b>638'170</b>	<b>607'825</b>
<b>TOTALE RICAVI</b>	<b>647'687</b>	<b>638'170</b>	<b>607'825</b>



## CONTO ECONOMICO 2022

<b>Costi 2022</b>	<b>Consuntivo 2021</b>	<b>Preventivo 2022</b>	<b>Consuntivo 2022</b>
	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>
<b>Onori e spese</b>			
Comitato ASP	103'992	101'650	103'626
Comitato Charta	18'576	20'500	19'645
Commissioni e gruppi di lavoro	13'198	13'500	13'626
<b>*Totale onori e spesi</b>	<b>135'766</b>	<b>135'650</b>	<b>136'897</b>
<b>Costi ufficio</b>			
Costi personale	227'937	229'500	236'183
Costi per locali a costi operativi	46'150	46'550	41'252
Produzione riviste PTW e à jour	72'647	74'000	75'385
Informativo / Internet	19'720	20'000	18'106
Sensibilizzazione opinione pubblica	11'105	9'500	12'091
Assemblea dei membri	279	5'000	6'414
Appartenenza ad organizzazioni	12'695	13'000	9'398
Congressi / conferenze	2'333	4'000	6'156
Consulenza giuridica	0	3'000	0
Assicurazione collettive	-2'483	500	-9'834
Revisione	2'000	2'000	2'000
Ammortamenti	5'000	3'500	3'524
<b>*Totale costi ufficio</b>	<b>397'383</b>	<b>410'550</b>	<b>400'675</b>
<b>Progetti</b>			
Gruppo tariffale	37'796	30'000	92'786
ASP Integral	15'697	15'000	8'328
Formazione continua materie generiche	20'553	17'000	11'874
Fondi commissione etica	7'746	11'000	6'339
Eventi, formazione continua	19'534	11'000	8'266
Progetti diversi	6'000	5'000	0
<b>*Totale progetti</b>	<b>101'326</b>	<b>84'000</b>	<b>127'593</b>
<b>Totale costi</b>	<b>634'475</b>	<b>630'200</b>	<b>665'165</b>
<b>**TOTALE COSTI</b>	<b>634'475</b>	<b>630'200</b>	<b>665'165</b>
<b>**TOTALE RICAVI</b>	<b>646'837</b>	<b>600'380</b>	<b>605'550</b>
<b>UTILE / PERDITA</b>	<b>-12'362</b>	<b>29'820</b>	<b>-59'615</b>

## *Rapporto dell'ufficio di revisione*

FISCALE TREUHAND

Bruno A Forster

Viaducktstrasse 7, 8840 Einsiedeln

Telefono 055 422 14 90, E-Mail: forster@fiscale.ch

Rapporto dell'ufficio di revisione

All'assemblea dei membri dell'

Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e

degli Psicoterapeuti ASP

8006 Zurigo

Gentili signore e signori,

in qualità di ufficio di revisione abbiamo verificato il conto annuale (bilancio e conto economico) dell'ASP per l'anno d'esercizio conclusosi il 31 dicembre 2022.

Il Comitato è responsabile dell'allestimento del conto annuale, mentre il nostro compito consiste nella sua verifica. Confermiamo di adempiere i requisiti legali relativi all'abilitazione professionale e all'indipendenza.

La nostra revisione è stata effettuata conformemente allo Standard svizzero sulla revisione limitata, il quale richiede che la stessa venga pianificata ed effettuata in maniera tale che anomalie significative nel conto annuale possano essere identificate. Una revisione limitata consiste essenzialmente nell'effettuare interrogazioni e procedure analitiche, come pure, a seconda delle circostanze, adeguate verifiche di dettaglio della documentazione disponibile presso l'azienda sottoposta a revisione. Per contro, la verifica dei processi aziendali e del sistema di controllo interno, come pure interrogazioni e altre procedure miranti all'identificazione di atti illeciti o altre violazioni di disposizioni legali, sono escluse da questa revisione.

Sulla base della nostra revisione non abbiamo rilevato fatti che ci possano fare ritenere che il conto annuale, con un capitale dell'associazione di CHF 113'008.50, non sia conforme alla legge e agli statuti.

Einsiedeln, 21 febbraio 2023

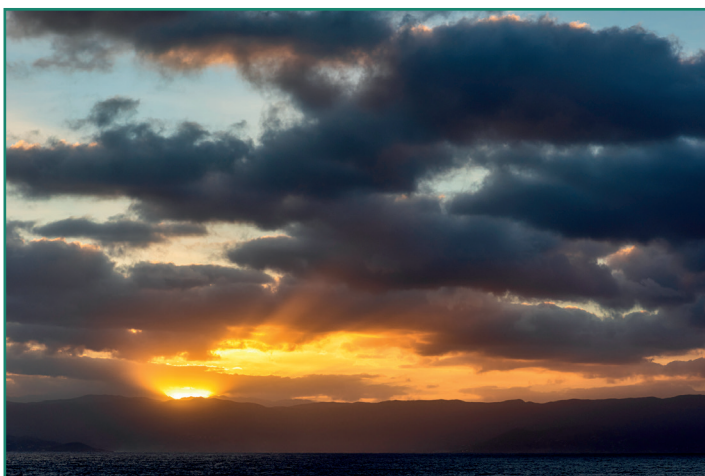
FISCALE TREUHAND

B. Forster

Revisore abilitato

## Sguardo al futuro: molte domande aperte

*La fissazione definitiva della tariffa sembra tuttora una meta lontana e le trattative proseguono a rilento. Anche la questione urgente del finanziamento del perfezionamento in psicoterapia non è stato chiarito, a causa del blocco di santésuisse. All'interno dell'associazione è necessario chiarire la questione di come proseguire.*



### Una breve retrospettiva sull'introduzione del modello su prescrizione

Uno sguardo al futuro rende necessaria una breve retrospettiva. Anche quest'anno si è svolto all'insegna del modello su prescrizione, introdotto definitivamente il 1° luglio 2022. Probabilmente non è esagerato affermare che il tutto è avvenuto in maniera abbastanza caotica. Poiché vi erano poche basi per l'attuazione concreta, sempre che ve ne fossero, la procedura di introduzione ha rappresentato un processo di apprendimento, e questo più o meno per tutti gli interessati.

I cantoni, responsabili per la procedura di autorizzazione, spesso pubblicavano le condizioni di autorizzazione soltanto su richiesta. I medici sono stati informati soltanto tardi in merito al loro ruolo in qualità di istanze di prescrizione. Gli assicuratori hanno lasciato sia noi associazioni, come anche le pazienti e i pazienti, nell'incertezza in merito alla tipologia dei casi per i quali le assicurazioni complementari erano ancora ammesse e hanno omesso il loro obbligo di informazione in modo penalmente punibile. Fino ad oggi (chiusura redazionale) non è noto se e come le prestazioni delle persone in perfezionamento possano essere fatturate. Alcune casse malati pagano, altre no.

### ...e uno sguardo al futuro

Le trattative tariffali tra le associazioni psicologiche e gli assicuratori sono tuttora in corso, e al momento non è ancora possibile stabilire quale sarà l'esito. Se i partner contrattuali non troveranno una soluzione consensuale entro la fine del 2024, la decisione sull'introduzione di una tariffa de-

finitiva spetterà al Consiglio federale. Se quest'ultimo deciderà a favore degli psicoterapeuti, è più che incerto. L'unica cosa sicura è che fino a questo momento è valida la tariffa transitoria negoziata e stabilita dai cantoni.

Resta inoltre da vedere se e in che misura il modello su prescrizione nella forma attuale sia applicabile nella pratica. Soprattutto le valutazioni dei casi, che devono essere svolte dopo 30 sedute di terapia da uno psichiatra, si presentano in modo complicato da svolgere, poiché in base alle domande dei membri spesso è difficile persino trovare qualcuno disponibile a tal fine.

Resta inoltre irrisolto il finanziamento degli psicoterapeuti che si trovano in perfezionamento, poiché anche qui santésuisse si è messa di traverso, aumentando il rischio di non poter svolgere trattamenti di pazienti o di doverli interrompere. Le associazioni psicologiche hanno fatto tutto quanto in loro potere per avviare a questa situazione insostenibile.

### Evoluzione dell'associazione

Una serie di ritiri di membri prevalentemente anziani registrato durante l'anno d'esercizio è dovuto al fatto che questi non erano pronti ad assumersi gli oneri per il passaggio al modello su prescrizione, portandoli a scegliere di ritirarsi dalla vita professionale e dunque dalla nostra associazione. Osservando l'evoluzione degli ultimi anni, una diminuzione dei membri pare sia inarrestabile.

Il numero di membri in diminuzione e la mancanza di nuove leve rendono necessario uno sguardo pragmatico e onesto verso il futuro. Il Comitato si occuperà di scenari futuri; ancora non si sa dove il viaggio ci porterà. L'anno prossimo avrà in ogni caso alcune sfide in serbo per noi.



L'Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti ASP, fondata il 3 marzo del 1979 a Basilea, è l'unica associazione professionale svizzera ad occuparsi esclusivamente dei diversi aspetti legati alla professione di psicoterapeuta.

Appartengono all'associazione circa 700 psicoterapeuti riconosciuti a livello federale. Ciò offre loro la possibilità di avvalersi di varie offerte e riduzioni di prezzo riservate esclusivamente ai nostri membri.

Può diventare membro dell'ASP chi ha concluso gli studi in psicologia presso una scuola universitaria svizzera e dispone di una formazione postgraduale svolta presso un istituto di formazione postgraduale svizzero accreditato.

22 istituti di formazione postgraduale e continua nonché associazioni di categoria si sono associati all'ASP come membri collettivi. Gli incontri svolti a cadenza regolare offrono loro la possibilità di scambiarsi in merito all'ulteriore sviluppo della professione di psicoterapeuta in Svizzera, agli aspetti legati alla scienza e alla ricerca, alla qualità nonché ad altre questioni rilevanti per la professione. L'ASP funge quale punto di riferimento e informazione per membri, stakeholder, autorità e fornitori di prestazioni nel sistema sanitario svizzero.