

## **Piano di sicurezza per lo svolgimento di psicoterapie nel proprio studio Per la protezione delle/dei pazienti E delle/dei psicoterapeute/i**

**Aggiornamento 5 luglio 2021**

### **Direttive dell'ASP**

Il 23 giugno 2021, il Consiglio federale ha ulteriormente allentato le misure contro il coronavirus. Secondo l'ordinanza 3 sulla Covid 19, questi allentamenti sono entrati in vigore il 26 giugno 2021<sup>1</sup> e ci spingono ad adattare il concetto di protezione del 18 gennaio 2021.

- 1. In tutti gli spazi pubblici dello studio (zona d'ingresso, sala d'attesa, WC) vige l'obbligo della mascherina. Si prega di consultare anche la nostra nota sulle dispense dall'obbligo della mascherina.**
- 2. In tutte le aree di lavoro, nelle sale interne, nelle sale di consultazione o nei locali di terapia, le maschere sono obbligatorie se più di una persona è presente in una stanza. Ciò vale anche se la distanza del corpo (1,5 metri) può essere mantenuta.**
- 3. Negli studi sono ammesse unicamente persone necessarie al paziente o cliente, per es. i genitori dei bambini. Queste devono attenersi alle istruzioni del terapeuta e comportarsi in modo da ridurre al minimo il rischio di contagio.**
- 4. Quando accedono allo studio, informarsi in modo mirato in merito a sintomi del raffreddore, risp. difficoltà respiratorie, del paziente o del cliente.**
- 5. La scelta della modalità terapeutica, terapia online oppure faccia a faccia nello studio, rimane a discrezione dello psicoterapeuta.**
- 6. Compete alla vostra responsabilità decidere se accettare o meno il certificato Covid. Tuttavia, si prega di notare che la privacy dei vostri pazienti e clienti deve essere rispettata in ogni momento.**
- 7. È necessario consentire ai clienti che lo desiderano, di proseguire con la terapia per telefono, soprattutto se appartengono al gruppo a rischio e vogliono per esempio evitare di prendere i mezzi pubblici.**

<sup>1</sup> <https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2020/438/it>

## Terapia per bambini

- ⇒ Gli psicoterapeuti e tutti i bambini (compresi quelli sotto i 12 anni) devono indossare le maschere nella sala di terapia.
  - ⇒ In casi eccezionali, i lavori possono essere eseguiti anche con bambini che non indossano maschere, a condizione che venga mantenuta la distanza del corpo (1,5 m) o che si lavori dietro uno schermo di plexiglass.
  - ⇒ Quando ci si alza in piedi e ci si muove nella stanza, le maschere sono obbligatorie. Se questo non può essere applicato, la terapia può avvenire solo in casi eccezionali indicati con urgenza e con presenza sul posto, ma il terapeuta dovrebbe poi indossare una maschera FFP2 per la propria protezione.
  - ⇒ Dopo ogni lavoro con un bambino, la sala di terapia deve essere ben ventilata.
  - ⇒ I bambini portano alle sedute di terapia i propri giocattoli.
  - ⇒ A tal fine prevedete una superficie adatta che successivamente è possibile disinfettare a fondo.
  - ⇒ Secondo possibilità, posizionate tra voi e i bambini un vetro in plexiglass contro l'infezione da goccioline.
  - ⇒ Per la vostra protezione, durante la terapia con i bambini indossate guanti in lattice.
- 

## Terapie di gruppo

- ⇒ Nelle sessioni di terapia di gruppo sono ammessi al massimo 30 partecipanti (inclusi i terapeuti/docenti).
  - ⇒ Tutti i partecipanti, compresi i terapeuti/docenti, devono indossare le maschere.
  - ⇒ Se possibile, condurre sessioni di terapia di gruppo a distanza.
  - ⇒ Condurre la terapia di gruppo solo in locali in cui è possibile mantenere una distanza fisica di 1,5 metri e che non siano pieni per più di due terzi.
- 

## Misure igieniche

**Al fine di rispettare la sicurezza di clienti e pazienti da un lato, e psicoterapeuti dall'altro, per lo svolgimento di trattamenti nel proprio studio raccomandiamo di applicare misure supplementari per garantire l'igiene nello studio.**

- ⇒ È necessario garantire il rispetto delle misure igieniche dalla zona d'ingresso fino allo studio:
  - a tal fine mettere a disposizione sapone per le mani, salviette di carta, disinfettante e una pattumiera con coperchio.
- ⇒ Arieggiare a fondo i locali dello studio prima di iniziare il lavoro e dopo ogni cliente.
- ⇒ Fornire maschere per i clienti.

- ⇒ Qualora lavoraste a contatto fisico, indossate capi d'abbigliamento che utilizzate unicamente nello studio e cambiate ogni giorno lavandoli a 60°C.
  - ⇒ Se lavorate con un lettino, utilizzate panni (lavabili a 60°C) oppure supporti in carta usa e getta che vanno smaltiti dopo ogni utilizzo.
  - ⇒ Dopo ogni seduta, disinfettare lettino, sedia, maniglie, superficie del tavolo e altri oggetti che sono stati toccati dal cliente/paziente.
  - ⇒ Dopo il trattamento smaltire il materiale utilizzato in una pattumiera con coperchio.
- 

#### **Utilizzo corretto delle mascherine igieniche**

- ⇒ Prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone oppure utilizzando una soluzione disinfettante.
- ⇒ Indossare accuratamente la mascherina igienica utilizzando i lacci, in modo da coprire la bocca e il naso, assicurandone l'aderenza al viso.
- ⇒ Una volta indossata, non toccare più la mascherina. Lavarsi sempre le mani con acqua e sapone o con una soluzione disinfettante dopo aver toccato una mascherina igienica usata (per es. dopo averla tolta).
- ⇒ Le mascherine igieniche (tipo II o tipo IIR) andrebbero indossate al massimo per 3-4 ore.
- ⇒ Le mascherine igieniche monouso non possono essere riutilizzate.
- ⇒ Dopo ogni utilizzo, le mascherine igieniche monouso vanno smaltite subito, quindi le mani vanno lavate con acqua e sapone oppure utilizzando una soluzione disinfettante.
- ⇒ Le mascherine in stoffa acquistate, o quelle fai da te, possono essere lavate in lavatrice ad almeno 60°C, senza danneggiarsi o perdere la forma. A tal fine non va utilizzato il programma ecologico o risparmio, poiché questi molto spesso non raggiungono la temperatura indicata.

05.07.2021