

Wir sind ein führendes  
und innovatives Weiter-  
bildungsinstitut für  
Körperpsychotherapie.

Für die Anmeldung oder  
zusätzliche Informationen  
wenden Sie sich bitte an  
unser Sekretariat oder:

[www.ibp-institut.ch/kpt-  
fortbildung](http://www.ibp-institut.ch/kpt-<br/>fortbildung)

IBP Institut  
Mühlestrasse 10  
8400 Winterthur

T +41 (0)52 212 34 30  
[www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)  
[info@ibp-institut.ch](mailto:info@ibp-institut.ch)

# Embodiment und Kreativität in der Arbeit mit Beziehungsthemen

Perlen von IBP für das Einzel- und Paarsetting



# Fortbildungsseminar

## Embodiment und Kreativität in der Arbeit mit Beziehungsthemen

---

Beziehungsthemen sind nicht nur in Paartherapien ein Schwerpunkt, auch in Einzeltherapien bringen Klient\*innen immer wieder herausfordernde Themen ihrer Beziehungen ein. Es ist hilfreich, die der Beziehungsdynamik zugrundeliegenden Prinzipien zu erkennen, diese bewusst zu machen und mit geeigneten Methoden zu bearbeiten.

Die Fortbildung basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz von IBP. Ganzheitlich meint auch in der Arbeit mit Beziehungsthemen die permanente Vernetzung der drei zentralen menschlichen Erlebensdimensionen: also von Körpererleben, Emotion und Kognition.

In drei Modulen bietet die Fortbildung theoretische Wissensvermittlung sowie viel Raum um geeignete Interventionen in der Arbeit mit Beziehungsthemen zu üben.

### Modul 1 – Körper- und Atemarbeit als Königsweg in der Beziehungsarbeit

Erst wenn wir einen guten Kontakt zu uns selbst haben, können wir befriedigende Beziehungen führen. Körper- und Selbstgewahrsein sind zentrale Ressourcen in der Gestaltung von Beziehungen. In diesem Modul lernen Sie:

- wie Sie Klient\*innen dazu verhelfen können, die Sprache des Körpers zu nutzen, um Intimität und Liebe zwischen dem Partner\*in zu vertiefen.
- als Therapeut\*in Unstimmigkeiten zwischen verbalen Aussagen und und körperlichen Signalen zu erfassen und adäquat damit zu arbeiten.
- Körper- und Atemübungen zu vermitteln und anzuwenden.

### Modul 2 – Agency und Selbstwirksamkeit

Agency ist eine unbewusste, kompensatorische Anpassungsstrategie, die auf allen Erlebensdimensionen ihren Ausdruck findet. Wenn zwei Menschen sich in einer Agency-Haltung begegnen, werden Freiheit und Lebendigkeit eingeschränkt. Die Anpassung an andere bestimmt unser Verhalten in Beziehungen und schränkt die Lebendigkeit beider ein. In diesem Modul lernen Sie:

- wie Sie in Beziehungen mit Agency-Dynamik das subtile Zusammenwirken des Verhaltens, der körperlichen, emotionalen und kognitiven Dimensionen erkennen können.
- wie Sie Menschen dazu verhelfen können, Agency als körperlich-energetisches Reaktionsmuster zu verstehen und selber wahrzunehmen.
- wie Sie Ihre Klient\*innen darin unterstützen können, wirksame Schritte auf körperlicher, emotionaler und kognitiver Dimension zu machen, um sich authentisch in ihre Beziehung einbringen zu können.
- authentisches Geben und Nehmen im Beziehungskontext umzusetzen.

### Modul 3 – Charakterstil (offensiver Bewähndstil)

Die Strategien des Charakterstils sind die potenziell schädlichsten Verhaltensweisen für Beziehungen, weil sie unbewusst und automatisch ablaufen und wir sie als einen Teil unseres Temperaments und Charakters empfinden. In diesem Modul lernen Sie:

- wie Sie Klienten\*innen dazu verhelfen können, die eigenen Charakterstilstrategien zu erkennen und zu benennen.
- wie Sie die Partner\*innen darin unterstützen können, eine wohlhollende interessierte Haltung im Umgang mit ihren Charakterstilstrategien zu entwickeln und diese Haltung auch den Strategien des Partners entgegen zu bringen.
- die Bewusstheit der Klienten\*innen über diejenigen Verletzungen zu fördern, welche die aktuelle Partnerschaft beeinflussen und passende Lösungen für einen emotional reifen Umgang damit zu finden.
- Menschen in der Entwicklung einer Sprache zu unterstützen, die ihnen hilft, authentischer mit ihren Charakterstilstrategien umzugehen und kreative Lösungen zu finden.

### Fortbildung Information

#### Leitung

**Matthias Keller**

eidg. anerkannter Psychotherapeut

**Ansula F. Keller**

Coach IBP, Supervisorin bso

#### Ort

IBP Institut, Winterthur

#### Daten

**Modul 1:** 21.-22.11.2022

**Modul 2:** 16.-17.01.2023

**Modul 3:** 20.-21.03.2023

(auch einzeln buchbar)

jeweils 09.30–17.30 Uhr

#### Kosten

CHF 1'800.-

(Module einzeln je CHF 650.-)

#### TeilnehmerInnenzahl

min. 12, max. 16

#### Teilnahmevoraussetzung

Fachpersonen aus den Bereichen Therapie, Coaching und Beratung

#### Anmeldeschluss

3 Wochen vor Kursbeginn