

• A • S • P •

Assoziation Schweizer
Psychotherapeutinnen
und Psychotherapeuten

Association Suisse des
Psychothérapeutes

Associazione Svizzera
delle Psicoterapeute
e degli Psicoterapeuti

Associazion Svizra dals
Psicoterapeuts

Rapporto annuale 2023



Indice

	Pagina
Rapporto della presidente e del comitato	3
Panoramica della richieste	5
Da una sola fonte.....	6
Conferenza della Charta	7
Membri collettivi dell'ASP.....	8
Svizzera romanda	9
Dalla Svizzera italiana	10
Commissione etica.....	11
Rapporto sulle finanze 2023	12
Bilancio 2023.....	13
Conto economico 2023	14
Rapporto del revisore	16
Prospettivi per il futuro	17

Prima pagina

Startup-Unternehmensteam in farbenfroher Freizeitkleidung.
Bildnachweis: iStock, Moment Makers Group

Editrice

Association Suisse des Psychothérapeutes
Riedtlistrasse 8
CH-8006 Zurich
Téléphone +41 (0) 43 268 93 00
asp@psychotherapie.ch
www.psychotherapie.ch
© ASP

*Colophon***Autrici et autori**

Gabriela Rüttimann, Marianne Roth, Peter Schulthess,
Nicola Gianinazzi, Sandra Feroletto, Nathalie Jung, Marie Anne Nauer,
Silvie Lehmann, Bruno Forster

Foto

iStock photos, Marianne Roth, Christiane Stieglitz

Concetto e rilassazione

Marianne Roth

Traduzione

Alessandro Arrigoni, Claudia Menolfi, Clipper Übersetzungen AG,
Nicola Gianinazzi

**Il rapporto annuale appare esclusivamente in forma elettronica,
vedi www.psychotherapie.ch**

Rapporto della presidente e del comitato

La seduta di comitato di gennaio 2023 avrebbe dovuto essere dedicata allo sviluppo di una nuova strategia. Gli eventi attuali hanno però spinto il comitato a confrontarsi con il futuro immediato dell'ASP. La situazione finanziaria precaria, creatasi a causa delle interminabili trattative tariffali con le associazioni degli assicuratori, ha richiesto una discussione di fondo in merito alla continuità della nostra associazione.



Gabriela Rüttimann
Presidente

Il comitato di fronte a una prova ardua

Le tre associazioni ASP, FSP e SBAP avevano inizialmente deciso, all'interno del gruppo tariffale, di suddividere i costi per le trattative tariffali in modo paritario con l'intenzione di poter prendere le decisioni su un piano di parità. Tuttavia, più le trattative tariffali si sono protratte, più è divenuto chiaro che l'ASP non avrebbe più potuto sostenere per anni l'entità del rispettivo carico finanziario. In occasione della seduta del gruppo tariffale svoltasi ad ottobre 2022, in qualità di presidente dell'ASP avevo spiegato al gruppo tariffale che per noi non sarebbe più stato possibile contribuire nella stessa misura ai costi delle trattative tariffali, patrocinando il ritorno a un modello proporzionale basato ad esempio sul numero dei membri.

Assemblea dei membri 2023

Durante l'assemblea dei membri 2023 abbiamo prospettato ai membri di includerli, qualora dovessero delinearsi cambiamenti determinanti per il futuro. Per questo scopo era stata prevista un'assemblea dei membri straordinaria. La situazione si è però evoluta diversamente. Dopo ulteriori colloqui di scambio con la FSP, questa ci ha gentilmente proposto di assumersi in futuro l'80% dei costi per le trattative tariffali. Il restante 20% viene suddiviso in parti uguali tra l'ASP e la SBAP. Questo accordo è per ora in vigore fino alla fine del 2024.

Durante i colloqui si è inoltre consolidata la certezza che le voci di tre associazioni durante le trattative e le sedute degli stakeholder, in particolare anche di fronte all'UFSP, hanno un peso maggiore. Sarebbe infatti diverso se la FSP si presentasse da sola. L'ASP continuerà dunque ad esistere come associazione indipendente nella forma attuale. Per questo motivo il comitato è giunto alla conclusione che lo svolgimento di un'assemblea dei membri straordinaria sarebbe stato superfluo.

Sia il preventivo supplementare, come anche i rapporti annuali e i conti 2022, sono stati approvati dai membri all'unanimità, come anche il discarico del comitato, il che nelle condizioni attuali non può essere dato per scontato. Dopo aver dovuto presentare ai membri anche il preventivo 2023 con un ulteriore deficit, la situazione finanziaria dovrebbe tornare ad essere più stabile nel 2024.

Grande segno di solidarietà dei nostri membri

Molti di voi, in quanto nostri membri, hanno risposto al nostro appello per un contributo di solidarietà, che abbiamo inviato a ottobre, sostenendoci con un contributo nei nostri sforzi volti ad alleggerire in una certa misura la situazione finanziaria dell'ASP. Dalle cifre relative al preventivo 2024, noterete che da parte nostra abbiamo adottato ulteriori misure di risparmio, con le quali abbiamo tuttavia raggiunto un limite, per non mettere a rischio la nostra attività principale.

Vi siamo estremamente riconoscenti per essere pronti a remare con noi nella stessa direzione, sostenendo la nostra associazione nella



speranza di portarla verso un futuro migliore. Siamo convinti che in Svizzera sia necessaria un'associazione forte, la quale si impegna esclusivamente per le psicoterapeute e gli psicoterapeuti, al fine di migliorare costantemente e in

modo durevole le prerogative per poter esercitare questa importante professione secondo criteri equi. Per la fiducia che avete riposto in noi, che non può certo essere data per scontata, vi ringrazio calorosamente anche esplicitamente a nome del comitato.

Modello su prescrizione

Dopo le prevedibili difficoltà iniziali, il modello su prescrizione si sta lentamente assestando. Quest'anno si è parlato delle persone in perfezionamento, il cui status non è ancora stato del tutto chiarito a causa dell'atteggiamento riluttante di santésuisse. Questa ha infatti promosso un'azione dinanzi al Tribunale amministrativo federale, dove ha però avuto la peggio.

Il «gruppo di lavoro attuazione del modello su prescrizione», del quale faccio parte, si compone di rappresentanti delle tre associazioni professionali ASP, FSP e SBAP, della SSPP, dell'associazione dei medici prescriventi, delle associazioni degli assicuratori nonché di H+ Gli Ospedali Svizzeri. Poiché tutti devono lavorare insieme, è importante trovare occasioni di scambio sui processi delle prescrizioni e per chiarire questioni aperte. Tra le altre cose, il gruppo di lavoro ha sviluppato i moduli per la prescrizione e si occupa della valutazione dei casi dopo 30 sedute, che continua a costituire un grande ostacolo nell'applicazione pratica del modello su prescrizione.

Il «gruppo di lavoro curriculum» si è occupato della realizzazione di un curriculum per i tre anni di pratica clinica. Qui si tratta di creare insieme il terzo anno di clinica, che dall'introduzione del modello su prescrizione è richiesto per il perfezionamento. È stata elaborata una proposta, che dovrà però ancora superare diverse istanze prima poter essere approvata e attuata.

Nuovo contratto AI

Con l'UFAS è stato possibile contrattare con un nuovo allegato al contratto per il conteggio con l'AI. Se ne è occupata la FSP a nome delle tre associazioni. Ciò è divenuto necessario nel corso dell'introduzione del modello su prescrizione, perché il contratto esistente, scaduto a fine giugno 2023, non poteva essere prolungato con la motivazione, che la tariffa non sarebbe ancora stata stabilita definitivamente dal Consiglio federale. Ora è possibile svolgere anche i conteggi per le psicoterapie con l'AI, applicando la tariffa provvisoria stabilita dai Cantoni.

Ritiro di Peter Schulthess

Dopo una pluriennale collaborazione all'interno del comitato, Peter Schulthess ha deciso di dare le dimissioni per il suo mandato in qualità di membro del comitato per la fine del 2023. Con il ritiro di Peter Schulthess, il comitato ASP perde un membro prezioso, che lascerà un grande vuoto. Non mancheranno solo le sue conoscenze approfondite in tutti i settori della psicoterapia; in quanto presidente di lunga data della Charta, ha fornito impulsi preziosi nella definizione dei requisiti e delle sfide posti alla professione di psicoterapeuta, i quali sono stati esposti nel «testo della Charta», che ha tuttora validità.



Peter Schulthess

Peter Schulthess continuerà per ora ad occuparsi della direzione dei corsi delle materie generiche. Queste sono parte del concetto ASP Integral e nell'ambito del perfezionamento in psicoterapia comprendono i corsi sulla teoria generale della psicoterapia. Rimarrà inoltre anche a disposizione per offrire consulenza per i riaccreditamenti, già previsti tra non molto. Continuerà inoltre ad occuparsi delle redazioni delle nostre due riviste à jour e Psychotherapie-Wissenschaft.

Desidero cogliere questa occasione per ringraziare Peter Schulthess per il suo instancabile impegno all'interno del nostro comitato.

Cambio all'interno della direzione

Sempre per la fine dell'anno, Marianne Roth affiderà la direzione alla sua successore e andrà in pensione. Marianne Roth ha assunto la direzione in una fase critica, migliorando costantemente la situazione fino ad arrivare alle condizioni di solidità attuali. Ho apprezzato moltissimo la collaborazione con lei. Ha sempre mantenuto la visione d'insieme, era informata e ha tenuto sotto controllo le finanze. Le sue notevoli capacità comunicative hanno costituito una parte importante del suo lavoro. Mi ha rappresentato all'interno di vari organi, il che ha significato per me un grande sgravio. La ringrazio calorosamente per l'impegno da lei dimostrato e le auguro il meglio per la sua nuova fase di vita.



Christiane Stieglitz

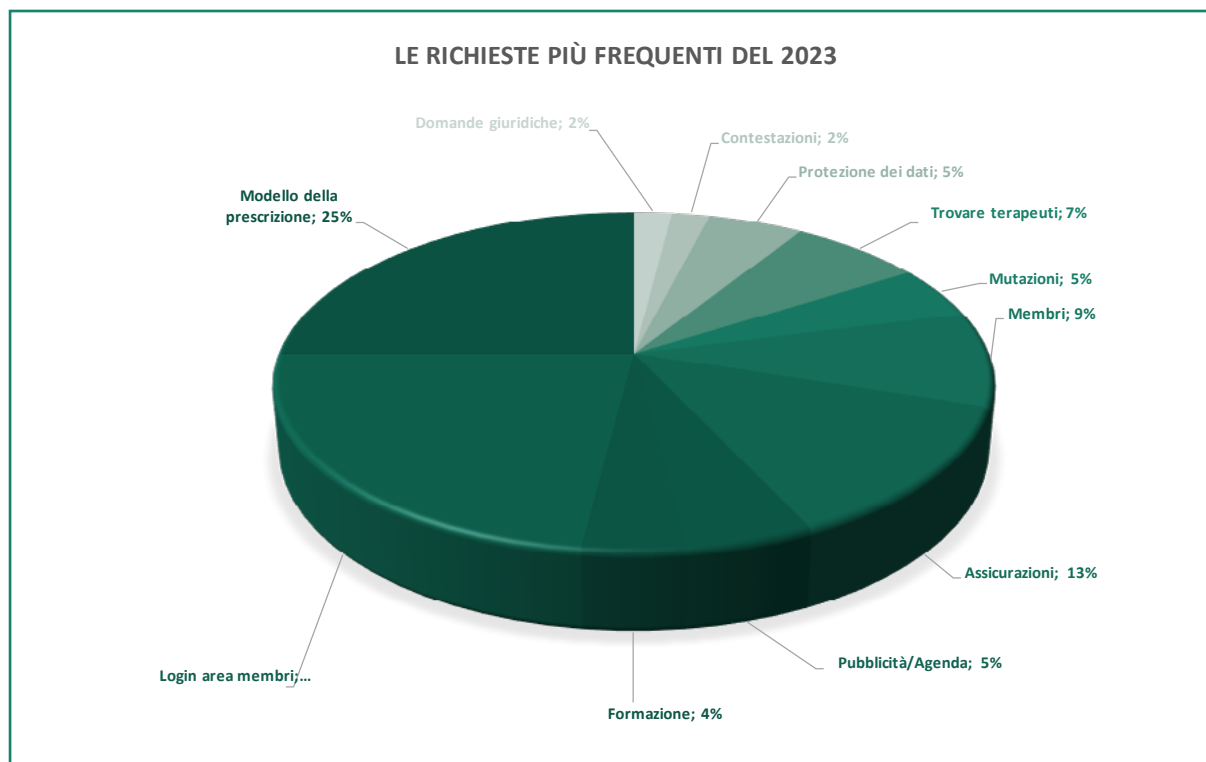
Siamo convinti di aver trovato in lei la persona giusta alla quale affidare la nostra direzione. Auguro a Christiane Stieglitz un buon inserimento nel complesso mondo della psicoterapia e sono lieta della futura collaborazione.

Gabriela Rüttimann Präsidentin



Con Christiane Stieglitz è stato possibile trovare una successore con la necessaria esperienza professionale. Christiane Stieglitz dispone di competenze giuridiche incentrate sul settore sanitario. È orientata al servizio, dispone di expertise nell'organizzazione delle procedure operative, nella gestione del team, nella comunicazione e nella gestione di mansioni complesse.

Panoramica delle richieste



Rappresentazione grafica delle richieste pervenute dai membri

Il modello su prescrizione continua ad essere numero uno

La panoramica delle richieste che i nostri membri ci hanno rivolto nel corso dell'anno viene allestita annualmente e riassume a grandi linee ciò con cui i nostri membri sono confrontati nella loro pratica quotidiana e dove si aspettano il nostro sostegno. Rappresenta al contempo un indicatore per i temi principali che, sotto il profilo della politica professionale, sono attuali o non sono ancora stati risolti.

A prima vista il grafico dei temi che hanno maggiormente occupato i membri mostra che le richieste relative prettamente al modello su prescrizione sono fortemente diminuite rispetto all'anno scorso. Un'analisi più attenta mostra però che è semplicemente avvenuto uno spostamento parziale verso le questioni assicurative, per esempio in relazione all'impiego dell'assicurazione complementare e alle difficoltà nella gestione delle assicurazioni malattia. È invece completamente scomparso dallo spettro delle richieste il tema Corona, che già durante l'anno scorso è stato marginale per quanto riguarda le richieste.

L'aumento degli accessi al nostro sito indica che l'area protetta dei membri è stata utilizzata in misura maggiore per consultare informazioni. Qui sono ad esempio raccolti consigli relativi all'attuazione del modello su prescrizione che abbiamo aggiornato e completato continuamente. Sono

inoltre disponibili altri documenti e schede informative interne, ai quali sono autorizzati ad accedere unicamente i nostri membri.

Nel catalogo dei temi abbiamo inserito come nuovo argomento la protezione dei dati. La legge sulla protezione dei dati rivista è entrata in vigore l'1.9.2023 ed è fortemente uniformata a quella dell'UE. La protezione dei dati, l'obbligo di discrezione e il rispettivo esonero, l'obbligo di documentazione, i diritti delle pazienti e dei pazienti sono aspetti che avevamo in parte già definito nei nostri regolamenti, ora devono essere rispettati anche in base alla legge. Come associazione professionale, per quanto riguarda la gestione dei dati dei pazienti anche noi abbiamo il dovere di rimandare in misura ancora maggiore i nostri membri alla protezione dei dati.

In generale possiamo tuttavia constatare che la situazione, soprattutto in relazione al modello su prescrizione, si è abbastanza tranquillizzata. Questo ci offre la possibilità di occuparci di altri temi e ad esempio di sviluppare ulteriormente il programma di formazione continua e promuovere gli sforzi per migliorare l'acquisizione di nuovi membri.

Siamo però già curiosi di sapere quali saranno i temi che occuperanno i nostri membri nel corso del nuovo anno.

Da una sola fonte

Con il mio contributo, riferisco in merito alle attività nei settori delle riviste ASP, del programma di corsi «teoria generale della psicoterapia» in quanto delegato dell'ASP quale organizzazione responsabile del concetto ASP Integral, nonché dei convegni.



Peter Schulthess
Membro del comitato

À jour e Psychotherapie-Wissenschaft

Le due riviste dell'ASP, per le quali dirigo la redazione, sono state pubblicate anche quest'anno secondo programma con due edizioni ciascuna. Della redazione di à jour! fanno parte anche Nathalie Jung, Sandra Feroleto e Marianne Roth, nella redazione di Psychotherapiewissenschaft mi affiancano invece Mario Schlegel, Lea Richter e Mara Foppoli. Ringrazio le colleghe e i colleghi per la buona collaborazione, sempre fonte di ispirazione. Per motivi di risparmio, il comitato ha deciso di pubblicare le due riviste unicamente in formato digitale a partire dalla seconda metà del 2023, e di non inviarle più in formato stampato. Chi fosse interessato può tuttavia abbonarsi per le edizioni cartacee presso la casa editrice Psychosozial, con uno sconto speciale per i membri ASP. Le due pubblicazioni sono in ogni caso disponibili gratuitamente sui rispettivi siti www.a-jour-asp.ch e www.psychotherapie-wissenschaft.info.

Teoria generale della psicoterapia

Il programma di corsi «teoria generale della psicoterapia» viene riproposto ogni due anni. Per chi frequenta i corsi di perfezionamento "ASP Integral" è parte costituente del perfezionamento, come pure per chi frequenta il corso di perfezionamento della GES (Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz). Alcuni studenti di altri corsi di perfezionamento frequentano singole materie, che non vengono offerte dal loro istituto, ma sono richieste dalla LPPsi. Singoli corsi sono inoltre perfettamente indicati anche come perfezionamento. Per il prossimo ciclo di corsi 2024/25, purtroppo si registra una riduzione nei partecipanti a causa della riduzione del numero di istituti che partecipano ad ASP Integral.

ASP Integral

In quanto delegato del comitato, rispettivamente dell'organizzazione responsabile ASP, sono responsabile per l'adempimento e il rispetto

delle condizioni per i corsi di perfezionamento accreditati presso la Confederazione. Tra l'ASP e gli istituti partner è stato installato un ufficio di coordinamento, del quale fanno parte Claudia Menolfi, Kurt Roth e Peter Schulthess. I tre curricula rientranti nel concetto ASP Integral (IRG, SGBAT e IPA) si stanno attualmente preparando per il riaccreditamento sotto la responsabilità dell'ASP. L'istituto GFK vuole farsi riaccreditare sotto la propria responsabilità, gli studenti devono tuttavia continuare a partecipare al programma «Teoria generale della psicoterapia». Periodicamente si svolgono le conferenze ASP Integral, alle quali partecipano tutti gli istituti partner e l'ufficio di coordinamento, nonché l'ufficio dell'ASP, per discutere le questioni pendenti (per es. garanzia della qualità e riaccreditamenti).

Convegni

Durante l'hanno in esame, su incarico del comitato ho organizzato una manifestazione di formazione continua con le avvocatessse Evalotta Samuelsson e Yvonne Jud-Lendi, dedicato al tema «diritti e doveri nel rapporto con il paziente con particolare riferimento al modello su prescrizione», che ha avuto molto successo.

Ritiro dal comitato

Per la fine del 2023, come già anticipato in altre sedi, mi sono dimesso come membro del comitato. La mia partecipazione al comitato è durata decisamente più tempo di quanto previsto inizialmente ed ha rappresentato una collaborazione arricchente e fruttuosa. Poiché tuttavia da diversi anni non pratico più e mi trovo spesso all'estero, noto che sto perdendo vieppiù il contatto con i temi attuali relativi alla quotidianità lavorativa dello psicoterapeuta. Inoltre, anche alle sedute del comitato ho spesso potuto partecipare soltanto online. Ciò alla lunga è insoddisfacente, era dunque giunto il momento di lasciare il posto.

Su incarico del comitato continuerò però anche in futuro ad occuparmi del riaccreditamento dei corsi di perfezionamento del concetto ASP Integral, della direzione della redazione delle due riviste ASP, della direzione del programma «teoria generale della psicoterapia» e dei lavori rimanenti dedicati al PAP-S (studio della prassi della psicoterapia ambulatoriale in Svizzera), per il quale è in preparazione un ulteriore contributo.

Per concludere, ringrazio tutti i colleghi e l'assemblea dei membri per la pluriennale fiducia che mi è stata data.

Peter Schulthess



Conferenza della Charta

Il 2023 ha rappresentato un nuovo inizio di individuazione e orientamento per l'ASP Charta, con la conferenza della Charta, la commissione per la garanzia e lo sviluppo della qualità (CGSQ) e la commissione scientifica (CoSc).



Nathalie Jung
Membro del comitato
Presidente della
conferenza della Charta

Nuovo inizio

Con il ritiro di Veronica Defièvre per la fine del 2022 (cfr. ultimo rapporto annuale) è stato necessario trovare una persona che si insediassero alla direzione della Charta. Durante la conferenza della Charta del 22 aprile 2023, io, Nathalie Jung (fino ad allora in quanto rappresentante dall'IKP per la Charta), mi sono messa a disposizione e sono stata eletta all'unanimità dagli altri membri collettivi in qualità di direttrice della Charta. Anche il comitato ha sostenuto la mia elezione, creando le premesse necessarie a tal fine e dandomi il benvenuto tra le sue fila. A questo punto desidero ringraziare per la fiducia e l'apertura che ho la fortuna di poter vivere in questo nuovo ruolo. Sono lieta di poter progettare, insieme ai suoi dediti rappresentanti, questo prezioso spazio per gli istituti di perfezionamento.

Individuazione:

Il processo di nuovo inizio è stato sostenuto anche da Emanuel Weber, Heinz Meier e Judith Biberstein, che costituiscono la commissione per la garanzia e lo sviluppo della qualità (CGSQ). Durante diverse sedute (della CGSQ come anche della Charta), accanto ai temi all'ordine del giorno, si è trattato di imparare a conoscersi, trovarsi, scambiare idee, individuare esigenze e sviluppare visioni. Nel 2023 è divenuto evidente che, dal punto di vista del contenuto, per i membri collettivi della Charta l'attenzione si è rivolta verso nuovi temi. Lo spostamento è avvenuto nel contesto del passaggio al modello su prescrizione, ma anche dell'imminente riaccreditamento degli istituti.

Sono inoltre stati trattati argomenti quale il possibile mutamento dell'identità professionale in quanto psicoterapeuti, l'acquisizione di nuovi membri dell'associazione (in perfezionamento e da ora anche che studenti) oppu-

re la nuova legge sulla protezione dei dati con le sue implicazioni anche per gli istituti di perfezionamento.

Orientamento

Poiché per la fine del 2022 si è ritirata anche l'intera commissione scientifica (CoSc), ci siamo posti la domanda di cosa accadrà con i colloqui scientifici. Devono continuare? E se sì, in che modalità? Alla prima domanda si è risposto con un chiaro «sì». La seconda domanda ha invece richiesto più spazio. I membri collettivi sono giunti a un accordo, secondo il quale, i colloqui scientifici in futuro si svolgeranno alternativamente in remoto e presso i diversi istituti di perfezionamento (forma ibrida). Per questo motivo, per il momento non verrà più impiegata una direzione della CoSc. Poiché concordare due date nel 2023 è apparso difficile ed

Calendario delle manifestazioni della Charta 2024 e 2025

- ▶ Sa, 20 aprile 2024 (svolto dall'IPA: sul posto, ibrido), colloquio scientifico dalle ore 10.00 alle 12.00 e conferenza della Charta, dalle ore 13.00 alle 15.00.
- ▶ Me, 12 giugno 2024 (svolto dalla CGSQ: online), tema: Questioni attuali relative ai processi di accreditamento e proposte di soluzione, dalle ore 17.30 alle 19.30.
- ▶ Sa, 21 settembre 2024 (istituto ospitante ancora da stabilire: sul posto, ibrido), colloquio scientifico dalle ore 10.00 alle 12.00 e conferenza della Charta, dalle ore 13.00 alle 15.00.
- ▶ Me, 20 novembre 2024 (svolto dall'IKP: online), tema: Traumi dello sviluppo/negazione di empatia nell'infanzia e lo sviluppo di autocompassione (impressioni della ricerca di B.v.d. Kolk MD e Dr. K.Neff), dalle ore 17.30 alle 19.30.
- ▶ Sa, 22 marzo 2025 (istituto ospitante ancora da stabilire: sul posto, ibrido), colloquio scientifico dalle ore 10.00 alle 12.00 e conferenza della Charta, dalle ore 13.00 alle 15.00.
- ▶ Me, 11 giugno 2025 (istituto ospitante ancora da stabilire: online), CGSQ /CoSc, dalle ore 17.30 alle 19.30.
- ▶ Sa, 4 ottobre 2025 (istituto ospitante ancora da stabilire: sul posto, ibrido), colloquio scientifico dalle ore 10.00 alle 12.00 e conferenza della Charta, dalle ore 13.00 alle 15.00.
- ▶ Me, 26 novembre 2025 (istituto ospitante ancora da stabilire: online), CGSQ /CoSc, dalle ore 17.30 alle 19.30.

è stato necessario disdirle, le prossime date verranno stabilite entro la fine del 2025. Questo permetterà di annotare le date nel calendario e i rispettivi istituti hanno così la possibilità di prepararsi. È inoltre prevista l'apertura di singoli colloqui anche per persone esterne interessate. Le date in cui ciò sarà possibile, saranno stabilite dall'istituto ospitante. Al fine di facilitare l'accesso, annualmente è previsto lo svolgimento di due manifestazioni sul posto (incl. conferenze della Charta) e due manifestazioni online. Per le date nelle quali non è ancora stato definito l'istituto, invitiamo calorosamente gli istituti a scambiarsi tra loro in merito alle proprie esigenze e disponibilità.

Prospettiva



Sono fiduciosa che dalle premesse create, durante il prossimo anno potranno risultare interessanti e fruttuosi incontri con i rappresentanti della Charta, della CGSQ e della CoSc come anche con il comitato dell'ASP. Sono lieta di proseguire la collaborazione con tutte le persone che vi contribuiscono e dei fantastici progetti che potranno derivarne! Grazie.

Nathalie Jung



Membri collettivi dell'ASP

Terapia psicodinamica

- CGJI C.G. Jung-Institut Zürich: **accrédité**
- IPA Institut für Prozessarbeit: **accrédité**
- IRG Istituto Ricerche di Gruppo: **accrédité**
- ISAPZURICH Internationales Seminar für Analytische Psychologie Zürich: **accrédité**
- SGBAT Schweiz. Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie: **accrédité**
- SGST Schweiz. Gesellschaft für Schicksalsanalytische Therapie
- Szondi Stiftung Szondi-Institut

Psicoterapie humanista

- GES Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz: **accrédité**
- GFK Personenzentrierte und Experienzielle Psychotherapie – körperorientiert: **accrédité**
- IBP Institut für Integrative Körperpsychotherapie: **accrédité**
- IIBS International Institut für Biosynthese
- IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie: **accrédité**

Psicoterapia integrativa

- EFAPO Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique Paris

Membri associati

- DaS Daseinsanalytisches Seminar: **accrédité**
- IfP Institut für Psychoanalyse Zürich-Kreuzlingen
- SIPT Schweizer Institut für Psychotraumatologie
- VPB Verband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beider Basel

Svizzera romanda

Il 2023 è stato un anno all'insegna dell'incertezza e del cambiamento, sia per la psicoterapia, sia per la nostra associazione...



Sandra Feroletto
Membro del
comitato
Delegata della
Svizzera romanda

Videoconferenza informativa

A fine marzo abbiamo avuto il piacere di riunirci tra i membri romandi per una videoconferenza collegiale e istruttiva. Da ciò è emersa una certa preoccupazione riguardo alla difficoltà di trovare psichiatri disposti ad assumere il ruolo di esperti che convalidano la continuazione di un processo di psicoterapia in corso. Mentre alcuni sono riusciti a stabilire collaborazioni privilegiate che agevolano questa procedura, altri faticano a trovarle e si ritrovano con relazioni parziali che vengono inviate alle assicurazioni senza una raccomandazione esperta. Lo sapevamo, lo stiamo vivendo, il sistema attualmente in vigore è complesso e poco fluido.

La lotta per un miglioramento va portata avanti

Tuttavia, esso costituisce un sollievo per molti dei nostri clienti/pazienti che rimanevano senza supporto a causa della loro impossibilità di finanziare un percorso terapeutico da soli o con un modesto contributo da parte delle loro assicurazioni complementari. Dobbiamo quindi lottare per una semplificazione e agevolazione del funzionamento, all'interno di un sistema essenzialmente giusto e gradito.

Facilitazione grazie alla diagnosi secondo l'ICD-11

In questo contesto, la questione della «malattia», del disturbo psichico, di ciò che effettivamente rientra nella copertura LAMal o meno, è stata regolarmente oggetto di dibattito nella professione. Una padronanza dei criteri diagnostici della CIM-11 rappresenta, in questo contesto, una vera e propria facilitazione nel valutare la situazione dei nostri clienti/pazienti. Si trovano in uno squilibrio che giustifica un percorso finanziato dalla loro assicurazione malattia o stanno intraprendendo un cammino libero d'introspizione? La realtà dei nostri studi ci mostra che ci troviamo prevalen-

temente nel primo caso. Le persone che s'impegnano in un percorso di sviluppo personale al di fuori di difficoltà psichiche ed emotive accertate tendono spesso a rivolgersi ad altri professionisti della cura diversi dai psicoterapeuti.

Ammissione di nuovi membri

Alcuni membri ci hanno lasciato, mentre altri si sono uniti a noi; il 2023 è stato caratterizzato da un bel movimento di riequilibrio per quanto riguarda il numero dei nostri membri. L'impegno deve essere mantenuto per proseguire questa crescita e contiamo su tutti voi per farlo, al fine di preservare un'associazione professionale solida e robusta, capace di difendere gli interessi della nostra professione di psicoterapeuta.

Il cambiamento della direzione

La fine del 2023 segna una svolta importante per la nostra associazione, con l'addio della nostra direttrice precedente e l'arrivo di una nuova persona. Dinamica, molto sensibile alle sfide della nostra professione e dotata di qualifiche preziose per questo ruolo, abbiamo fiducia nel futuro con Christiane Stieglitz.

Vi ringraziamo per il vostro impegno presso l'ASP e speriamo di incontrarvi nel 2024, in particolar modo in occasione della nostra assemblea generale annuale.

Sandra Feroletto



Dalla Svizzera italiana



Nicola Gianinazzi
Membro di comitato
e delegato per la
Svizzera italiana

R-accreditamento all'orizzonte

Continuo inoltre ad occuparmi del membro collettivo ticinese dell'ASP - l'Istituto Ricerche di Gruppo (IRG) - della sua Scuola di psicoterapia e dei suoi progetti di Ricerca nell'ambito del concetto ASP-Integral e della Charta svizzera per la psicoterapia. Gli occhi ormai sono già ben puntati sul processo di ri-accreditamento del 2026.

Nell'ambito della formazione continua procediamo con la collaborazione con la Società Ticinese degli Psichiatri Psicoterapeuti (STPP) e con l'Associazione Ticinese delle Psicologhe e degli Psicologi (ATP).

Nicola Gianinazzi

Il tema centrale del modello su prescrizione

Il 2023 non hanno fatto mancare gli impegni sia a livello cantonale che nazionale, dove il tema centrale continua a rimanere quello legato al nuovo Modello su Prescrizione (MsP). Da un lato sembra che si sia entrati comunque in una certa routine, anche se le incertezze permangono, infatti le consulenze ai membri e a gruppi di membri continuano a costellare il mio lavoro come delegato per la Svizzera italiana.

Ora la questione che più preoccupa i colleghi e le colleghe ticinesi è il procedere del nostro lavoro anche oltre le 30 sedute con i problemi legati ai vari pre-avvisi medici. Ho l'impressione che si prenda sempre più coscienza anche delle criticità che motivano una maggiore consapevolezza "politico-professionale" prima forse meno presente.

Ormai ci stiamo abituando da qualche anno a questa parte. Il sottoscritto come molte colleghe e colleghi sta prendendo sempre più consapevolezza del fatto che questi cambiamenti non sono meramente amministrativi, ma che comportano e comporteranno modifiche rilevanti nelle nostre procedure professionali e nella coscienza stessa del nostro lavoro, sia da parte del terapeuta che dei suoi pazienti.

Per tutto questo il materiale da tradurre e rivedere, così come le informazioni da far passare da un lato all'altro del Gottardo sono state sempre parecchie.



Commissione etica

Die Ethikkommission, unter der Leitung von Marie Anne Nauer ist ein gut eingespieltes Team. Zusammengesetzt ist die Kommission aus Mitgliedern aus der italienisch-, französisch- und deutschsprachigen Schweiz, wobei die Deutschschweiz zwei Mitglieder stellt, da sich hier die meisten Fälle zutragen.



Marie Anne Nauer
Presidente della
commissione etica

In generale

Anche quest'anno tutte le sedute, sia come sottocommissioni su casi singoli che come commissione generale, per motivi pratici si sono svolte sotto forma di videoconferenza. Questa modalità di lavoro rappresenta soprattutto un grande risparmio di tempo per i nostri due membri dalla Svizzera romanda e dal Ticino, che non devono fare la lunga trasferta fino a Zurigo. Anche per i due membri che praticano a Zurigo, si è confermata essere una soluzione molto comoda ed economica. Questo mezzo di comunicazione si è dimostrato inoltre ideale anche per le udienze dei pazienti che inoltrano un reclamo, poiché la registrazione elettronica può avvenire senza problemi.

Come gli anni precedenti, anche quest'anno ci siamo occupati esclusivamente di casi in lingua tedesca. Il nostro lavoro in comune rimane tuttavia in quattro lingue e risulta così relativamente complesso, poiché tutti i documenti entranti, attualmente soprattutto in tedesco e alcuni in inglese, devono essere tradotti in francese e/o inglese per permetterci di comunicare tra noi.

Quest'anno la nostra attività è stata chiaramente resa più difficile anche a causa dell'afflusso di pazienti che, a seguito della nuova possibilità di fatturazione attraverso l'assicurazione di base, è aumentato enormemente; siamo così giunti ai nostri limiti dal punto di vista del tempo a disposizione. Inoltre, è stato necessario sospendere alcune sedute a causa di malattia, il che ha comportato ritardi.

Attività

È stato possibile chiudere un caso. Ai due casi aperti l'anno scorso, e prossimi alla chiusura, si è aggiunto un altro caso, anch'esso relativo a un reclamo dovuto al condizionamento religioso.

Altre richieste o reclami non sono pervenuti durante quest'anno.

Comunicazione con altre istanze e all'interno della commissione

La nostra attività prevede anche la comunicazione con altre istanze quali il comitato, il segretariato generale, il segretariato e l'ufficio di mediazione. Anche a nome delle mie colleghe e dei miei colleghi, colgo l'occasione per ringraziare tutti gli interessati per la comunicazione sempre piacevole ed efficace.

Un ringraziamento particolare spetta a Marianne Roth per il suo sostegno estremamente competente, specifico e pratico sotto ogni punto di vista. Siamo molto dispiaciuti per la sua partenza, al contempo però anche lieti per la continuità, che sta già dando prova di sé grazie alla successore. Ringrazio anche i miei colleghi e membri della commissione per l'impegno e la collaborazione coscienziosa. Anche se quest'anno non abbiamo avuto molte occasioni di incontro, il nostro scambio resta sempre molto stimolante ed efficiente.

Marie Anne Nauer

Membri della commissione etica:

Marie Anne Nauer, Clemens Breitschaft, Patricia Laedermann,

Maurizio Rossi



Rapporto sulle finanze 2023

Ricavi

È stato possibile contenere il deficit di stretta misura. Il fatto che non è ulteriormente aumentato è da ricondurre soprattutto al nostro appello ai membri per un contributo di solidarietà alle spese per le trattative tariffali, che abbiamo lanciato ad ottobre e si è dimostrato efficace. Numerosi membri ci hanno garantito una spinta finanziaria, per la quale siamo estremamente grati.

Costi

Per quanto riguarda i costi, è stato possibile rispettare il preventivo con differenze marginali. Fanno eccezione i costi per le trattative tariffali, che sono stati superati di CHF 8'000. Non da ultimo ciò è ad attribuire alle spese legali per le azioni che sono state inoltrate in vari cantoni in relazione alla tariffa, e che nessuno si aspettava.

Per quanto riguarda le materie generiche, che svolgiamo nell'ambito del perfezionamento in psicoterapia in quanto organizzazione responsabile del concetto ASP Integral, purtroppo non è stato possibile raggiungere l'obiettivo prefissato della copertura delle spese.

Il motivo è stata la riduzione del numero di studenti che hanno frequentato i corsi rispetto a quanto previsto. Questo ha portato a una correzione delle quote di iscrizione ai corsi, che a partire dal 2024 verranno aumentate. Al contempo è stato necessario incrementare leggermente gli onorari dei docenti. Dall'inizio dello svolgimento dei perfezionamenti nel 2017, entrambe le posizioni non sono mai state adeguate.

Il cambiamento nella nostra sede, dove si è dovuto nominare una nuova direttrice, ha comportato una doppia occupazione di un mese per l'introduzione della nuova arrivata con le relative conseguenze finanziarie.

Previsione

Con le misure di risparmio previste, preventivate per il 2024, nonché la riduzione dei contributi alle trattative tariffali, non sarà ancora possibile colmare il deficit durante l'anno prossimo, ma dovrebbe essere possibile ridurlo ulteriormente. Da un lato vi saranno riduzioni a livello del personale e dall'altro, pubblicheremo le nostre due riviste «à jour» e «Psychotherapie-Wissenschaft» unicamente in formato digitale. È così possibile risparmiare da un lato i costi per la carta e la stampa e dall'altro, i costi d'invio, che nel 2024 sono ulteriormente aumentati. Come effetto secondario positivo forniamo inoltre anche un contributo alla protezione dell'ambiente.

È necessario adottare misure al fine di acquisire nuovi membri. Saranno inoltre ampliate altre attività per generare entrate supplementari, che erano già state avviate in passato, come ad esempio le offerte di formazione continua e l'acquisizione di inserzioni.

Gabriela Rüttimann
Présidente ASP

Marianne Roth
Directrice ASP



BILANCIO 2023

ATTIVI

CAPITALE CIRCULANTE	CHF	CHF	CHF
Conto corrente postale		32'761	
ZKB assicurazioni		0	
ZKB		369'127	
*Totale mezzi liquidi, titoli		401'888	
CREDITI			
Debitori diversi, THV		13'229	
Debitori contributi dei membri		0	
Attivo transitorio		1'723	
*Totale crediti		14'953	
**Total ATTIVI CIRCULANTE		416'841	
IMMOBILIZZAZIONI FINANZIARE			
ZKB Conto cauzione affitto		7'308	
*Totale IMMOBILIZZAZIONI FINANZIARE		7'308	
BENE MOBILI			
Mobili per ufficio	26'760		
Scorte mobili per ufficio	-25'760	1'000	
Informatica	107'533		
Scorte informatica	-104'433	3'100	
Installazioni / ristrutturazione	9'717		
Scorte installazioni / ristrutturazioni	-9'716	1	
*Totale BENE MOBILI		4'101	
TOTALE ATTIVI		428'250	
PASSIVI			
CAPITALE TERZI BREVE TERMINE			
CONCEGNE E SERVIZI			
Creditore CHF			14'538
Creditore SVA Zurigo			8'517
Creditore LPP Nest Zurigo			673
Creditore LAINF			402
Creditore IGM			3'454
Disposizioni			0
Conto di trasferimento assicurazioni			9'447
Ponto di trasferimento contributi membri			329'166
Transitori passivi			2'211
*Totale CONSEGNE E SERVIZI			368'410
**Totale CAPITALE TERZI A BREVE TERMINE			368'410
Capitale DELL'ASSOCIAZIONE 31.12.2022			59'840
TOTALE PASSIVI			428'250

CONTO ECONOMICO 2023

Ricavi 2023	Consuntivo 2022	Preventivo 2023	Consuntivo 2023
	CHF	CHF	CHF
Contributi membri			
Contributi membri singoli ASP	484'584	460'000	475'925
Contributi membri collettivi ASP	35'535	33'750	37'385
Totale contributi membri	520'119	493'750	513'310
Servizi			
ASP Integral	13'148	14'800	11'150
Conferenze, formazione continua	16'730	7'000	6'400
Formazione continua materie generiche	39'600	21'700	17'580
Portale internet Trovare una/o psicoterapeuta	1'400	500	600
Vendita stampati	9'010	7'000	10'419
Tassa di elaborazione ammissioni	5'400	1'000	1'650
Fondi fondtione etica	0	0	10'000
Altri ricavi	142	0	26'168
Totale ricavi servizi	85'430	52'000	73'967
Total ricavi	605'550	545'750	597'277
TOTALE RICAVI	605'550	545'750	597'277

CONTO ECONOMICO 2023

Costi 2023	Consuntivo 2022	Preventivo 2023	Consuntivo 2023
	CHF	CHF	CHF
Onore e spese			
Comitato ASP	103'626	93'050	113'696
Comitato Charta	19'645	13'250	8'567
Commissioni e gruppi di lavoro	13'626	7'500	6'272
*Totale onori e spese	136'897	113'800	128'536
Costi ufficio			
Costi personale	236'183	231'100	244'347
Costi per locali e costi operativi	41'252	46'300	52'415
Produzione riviste PTW e à jour	75'385	55'000	63'366
Informativo / Internet	18'106	30'000	23'753
Sensibilizzazione opinione pubblica	12'091	9'750	13'912
Assemblea dei membri	6'414	5'000	3'320
Appartenenza ad organizzazioni	9'398	10'000	10'496
Congressi / conferenze	6'156	4'000	5'311
Consulenza giuridica	0	3'000	2'542
Assicurazione cellette	-9'834	500	0
Revisione	2'000	2'000	2'000
Ammortamenti	3'500	3'500	2'270
*Totale costi ufficio	400'676	400'150	423'732
Progetti			
Gruppo tariffale	92'786	45'000	48'281
ASP Integral	8'328	14'800	8'107
Formazione continua materie generiche	11'874	17'700	28'187
Fondi commissione etica	6'339	10'000	8'198
Eventi, formazione continua	8'266	6'000	5'292
Progetti diversi	0	0	0
*Totale progetti	127'593	93'500	98'065
Totale costi	665'166	607'450	650'334
**TOTALE COSTI	665'166	607'450	650'334
**TOTALE RICAVI	605'550	545'750	597'165
UTILE / PERDITA	-59'616	-61'700	-53'169

Rapporto di revisione

FISCALE TREUHAND

Bruno A Forster

Viaducktstrasse 7, 8840 Einsiedeln

Telefono 055 422 14 90, E-Mail: forster@fiscale.ch

Rapporto dell'ufficio di revisione

All'assemblea dei membri dell'

Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e

degli Psicoterapeuti ASP

8006 Zurigo

Gentili signore e signori,

in qualità di ufficio di revisione abbiamo verificato il conto annuale (bilancio e conto economico) dell'ASP per l'anno d'esercizio conclusosi il 31 dicembre 2023.

Il Comitato è responsabile dell'allestimento del conto annuale, mentre il nostro compito consiste nella sua verifica. Confermiamo di adempiere i requisiti legali relativi all'abilitazione professionale e all'indipendenza.

La nostra revisione è stata effettuata conformemente allo Standard svizzero sulla revisione limitata, il quale richiede che la stessa venga pianificata ed effettuata in maniera tale che anomalie significative nel conto annuale possano essere identificate. Una revisione limitata consiste essenzialmente nell'effettuare interrogazioni e procedure analitiche, come pure, a seconda delle circostanze, adeguate verifiche di dettaglio della documentazione disponibile presso l'azienda sottoposta a revisione. Per contro, la verifica dei processi aziendali e del sistema di controllo interno, come pure interrogazioni e altre procedure miranti all'identificazione di atti illeciti o altre violazioni di disposizioni legali, sono escluse da questa revisione.

Sulla base della nostra revisione non abbiamo rilevato fatti che ci possano fare ritenere che il conto annuale, con un capitale dell'associazione di CHF 59'840.14, non sia conforme alla legge e agli statuti.

Einsiedeln, 8 febbraio 2024

FISCALE TREUHAND

B. Forster

Prospettive per il futuro

Dopo la decisione unanime del comitato, in merito alla continuità dell'ASP, si apre spazio per discutere l'elaborazione di una strategia nuova, orientata al futuro e basata su valori. Per tutti gli interessati, si tratta ora di unire le forze per cogliere lo slancio dei feedback positivi dei membri e sviluppare idee che portano avanti la nostra associazione professionale.



Verso il futuro con fiducia

La manifestazione di solidarietà che ci è stata dimostrata dai nostri membri sotto forma di contributo per assicurare la continuità dell'ASP rappresenta per noi una grande dimostrazione di fiducia. Questo ci rafforza nelle nostre attività spronandoci a migliorare ulteriormente il nostro impegno per investire la nostra energia nel costante miglioramento delle condizioni quadro della politica professionale. Queste rappresentano la premessa per uno svolgimento in linea con i tempi e sostenibile della professione di psicoterapeuta, a condizioni eque e giuste.

Cambiamento all'interno della direzione

Il cambiamento all'interno di una direzione presenta come sempre due lati. Da una parte vanno perse conoscenze raccolte e certezze consolidate. Inoltre, alla nuova direttrice occorre un certo tempo finché si sarà inserita nella nuova posizione e avrà acquisito le conoscenze relative alle procedure.

Dall'altra, una persona nuova può automaticamente apportare nuove prospettive, idee e impulsi innovativi, fornendo la spinta per un nuovo inizio, il che dovrebbe portarci avanti come associazione. Questa posizione non consente certo di riposare sugli allori, lascia però un certo spazio alla creatività, che aspetta di essere utilizzato.

A che punto sono le trattative tariffali?

Le trattative tariffali non sono ancora concluse e non sappiamo ancora se la tariffa stabilita dai cantoni verrà mantenuta. Resta da sperare che

partner tariffali, ovvero le nostre associazioni professionali da un lato e quelle degli assicuratori dall'altro, possano trovare un accordo affinché in definitiva non debba essere il Consiglio federale a decidere in merito alle tariffe, il che significherebbe un risultato dall'esito incerto.

Persone in perfezionamento

Resta da chiarire la questione delle persone in perfezionamento. Vi è da presumere che attualmente il loro impiego potrebbe risultare difficoltoso, poiché il finanziamento continua a non essere certo. Resterà da vedere per quanto tempo santésuisse potrà ancora mantenere il suo atteggiamento di riluttanza, alla luce della situazione di carenza di professionisti che regna in relazione alla condizione psichica della popolazione svizzera. Durante le sedute degli stakeholder, indette dall'UFSP, tutte le parti non fanno altro che continuare a sottolineare che si tratta di una situazione insostenibile.

Purtroppo, al momento della redazione del presente rapporto annuale, non vi è alcuna certezza in merito a come continuerà la procedura per trovare un accordo.

Pianificazione della strategia

La pianificazione della strategia svolta a gennaio 2024 indica la strada verso un futuro assicurato per la nostra associazione, preparata a ogni tipo di imponderabilità e con la volontà incondizionata di essere per i nostri membri l'associazione professionale della quale hanno il diritto di potersi avvalere.

Gabriela Rüttimann
Presidente



L'Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti ASP, fondata il 3 marzo del 1979 a Basilea, è l'unica associazione professionale svizzera ad occuparsi esclusivamente dei diversi aspetti legati alla professione di psicoterapeuta.

Appartengono all'associazione circa 700 psicoterapeuti riconosciuti a livello federale. Ciò offre loro la possibilità di avvalersi di varie offerte e riduzioni di prezzo riservate esclusivamente ai nostri membri.

Può diventare membro dell'ASP chi ha concluso gli studi in psicologia presso una scuola universitaria svizzera e dispone di una formazione postgraduale svolta presso un istituto di formazione postgraduale svizzero accreditato.

20 istituti di formazione postgraduale e continua nonché associazioni di categoria si sono associati all'ASP come membri collettivi. Gli incontri svolti a cadenza regolare offrono loro la possibilità di scambiarsi in merito all'ulteriore sviluppo della professione di psicoterapeuta in Svizzera, agli aspetti legati alla scienza e alla ricerca, alla qualità nonché ad altre questioni rilevanti per la professione.

L'ASP funge quale punto di riferimento e informazione per membri, stakeholder, autorità e fornitori di prestazioni nel sistema sanitario svizzero.