

Verbale dell'assemblea dei membri del 31.03.2025

Luogo: Volkshaus, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich
Blauer Saal
Orario: 17:00 - 18.30

Durata dell'assemblea: dalle ore 17.00 alle 18.30
Presidente: Gabriela Rüttimann, presidente ASP
Protocollista: Silvie Lehmann

Membri individuali presenti: **A**cernese Fiametta, **B**iberstein Judith, **B**orboa Béatrice, **D**ahinden Ursula Maria, **D**isler Thomas, **F**ahrer Birgit, **F**eroleto Sandra, **F**ischer Beatrice, **F**rei Liliane, **G**ianinazzi Nicola, **G**ründler Koch Katharina, **G**schwind Heidi, **J**ung, Nathalie, **K**eiser Martina, **M**artin Jeannette, **M**öri Adrian, **M**oscu Nadina, **M**üller Heinz-Peter, **N**auer Marie Anne, **P**eier Marianne, **R**hyner Bruno, **R**oth Kurt, **R**üttimann Gabi, **S**amer Sevda, **S**cagnetti Dina, **T**orres Gustavo, **W**eber Emanuel, **Z**ensus Stefan, **Z**ürcher Barbara

Membri collettivi presenti: Ammermann Christof / **CGJI**, Fahrler Birgit / **IPA**, Gianinazzi Nicola / **IRG**, Meier Heinz / **GFK**, Rüttimann Gabi / **IKP**, Weber Emanuel / **GES**

Punti all'ordine del giorno

1 **Saluto, regolamento interno**

- La presidente, Gabriela Rüttimann, dà un caloroso benvenuto ai membri presenti alla 48^a assemblea generale.
- L'invito è stato inviato per tempo.

2 **Elezione degli scrutatori**

Numero di carte di voto:

Membri individuali ordinari: 29

Membri collettivi: 12

Totale carte di voto: 41

Il quorum ammonta a 22 voti.

Come scrutatore viene eletto all'unanimità: Adrian Möri

3 Approvazione dell'ordine del giorno

- L'ordine del giorno viene approvato all'unanimità.

4 Verbale dell'assemblea dei membri dell'ASP del 25 marzo 2024 a Zurigo

- Il verbale viene approvato all'unanimità senza alcuna osservazione.

5 Numero dei membri (ammissioni e dimissioni nel 2024)

Stato l'1.1. 2024	646
Ammissioni 2024	16
<u>Dimissioni 2024</u>	<u>41</u>
Stato l'1.1.2025	<u>621</u>

Nella presentazione PowerPoint sono stati per errore indicati i numeri dell'anno precedente 2023/2024; gli altri dati erano comunque corretti.

Gabi Rüttimann spiega che molti soci si dimettono dall'associazione per motivi d'età. Allo stesso tempo, è positivo constatare che numerosi psicoterapeuti e psicoterapeute continuano ad esercitare anche dopo il pensionamento – perché i pazienti hanno bisogno di loro.

Incoraggia a far conoscere l'ASP, poiché è l'unica associazione che si dedica esclusivamente alla psicoterapia e alla difesa dei suoi interessi. Ogni nuovo membro rappresenta un grande arricchimento, perché una comunità forte rafforza la professione in modo duraturo.

È particolarmente incoraggiante l'incremento dei giovani membri. Gli studenti trovano rapidamente la strada verso una formazione di perfezionamento in psicoterapia e, chi entra a far parte dell'ASP già in questa fase, spesso vi resta a lungo – uno sviluppo prezioso per il futuro della psicoterapia.

6 Rapporti annuali:

- 6.1. della presidente e del comitato

La presidente Gabi Rüttimann integra quanto riportato nel rapporto annuale stampato con le seguenti osservazioni:

- All'inizio del nuovo anno abbiamo lanciato le "Serate ASP" – una serie di eventi con conferenze della durata di 1,5-2 ore, seguite da conversazioni e discussioni. La prima serata sul tema «Psicoterapia nella terza età» si è già svolta ed è stata estremamente arricchente. Ha offerto nuove prospettive su ciò a cui prestare particolare attenzione in questa forma specifica di psicoterapia, nonché sulle sfide e opportunità che comporta. Altri incontri sono già in programma: il prossimo si terrà a maggio e sarà dedicato alla «Psico-oncologia».
 - Stiamo attualmente lavorando allo sviluppo e all'attuazione dei circoli di qualità. Non appena il nuovo tariffario sarà definito e le misure di garanzia della qualità saranno operative, questi circoli rivestiranno un ruolo decisivo. In passato sono stati riconosciuti come uno strumento adeguato a garantire la qualità – potremo quindi fare affidamento su un concetto già collaudato.
 - Gabi Rüttimann ricorda l'importanza dei gruppi di intervizione e invita a sfruttare questa preziosa offerta. Molti membri ne fanno già parte – e per buoni motivi. Lo scambio con i colleghi è un grande sostegno nella pratica quotidiana, spesso solitaria, della psicoterapia. Poiché i casi confidenziali
-

non possono essere discussi in ambito privato per ragioni legate alla protezione dei dati, è essenziale disporre di una rete professionale. I gruppi di intervizione offrono proprio questo spazio protetto per lo scambio e la riflessione professionale.

- Si è recentemente svolto il primo incontro informale con terapeuti interessati nell'ambito del «Network Psicoterapia». L'obiettivo era discutere i temi più urgenti per i professionisti e valutare come aumentare la visibilità della professione. All'incontro, a cui ha partecipato anche l'ex presidente della FSP Yvik Adler, si è cercato di delineare obiettivi comuni e pianificare i prossimi passi.

L'incontro rappresenta uno strumento a bassa soglia e una piattaforma di scambio – anche senza appartenenza ad un'associazione. Il gruppo LinkedIn del Network Psicoterapia conta ormai oltre 600 membri. In aggiunta è stata creata una community WhatsApp con più di 100 partecipanti, aperta sia ai soci che ai non soci interessati.

L'obiettivo a lungo termine di Gabi Rüttimann è attirare un numero maggiore di membri per rafforzare la visibilità dell'ASP, in quanto unica associazione di psicoterapia in Svizzera. Offriamo risposte fondate a domande specifiche della professione e garantiamo un accesso diretto a un comitato competente – un vantaggio che manca a molti nella FSP e che ha già portato ad alcuni cambi di associazione.

- Riguardo allo stato delle trattative tariffarie, Gabi Rüttimann invita ancora una volta alla pazienza, a non disperare e a non abbandonare la professione.

La struttura tariffaria è ormai sufficientemente elaborata per poter essere firmata. L'associazione H+, gli ospedali specializzati in psicoterapia e la nuova associazione delle casse malati Prio.Suisse (risultante dalla fusione tra SantéSuisse e Curafutura) sono, in linea di massima, pronti a procedere alla firma. Il prossimo incontro tra l'ASP, la FSP e la SBAP si terrà il 22 aprile 2025, e dovremmo essere in grado di firmare in tale occasione.

Una volta definita la struttura, l'UFSP avrà bisogno di circa sei mesi per stabilire la tariffa. Rimane aperta la questione di chi deciderà la tariffa in caso di mancato accordo. In quel caso, essa verrà imposta – ma non è chiaro quanto rapidamente.

Per quanto riguarda le proposte inaccettabili delle casse malati per abbassare le tariffe, osserviamo che quasi tutti i cantoni mantengono la tariffa provvisoria. Le casse si renderanno conto che la loro proposta di abbassare ora la tariffa per evitare richieste retroattive non è percorribile. La presidente ritiene improbabile che la nuova tariffa sia inferiore a quella attuale.

Tuttavia, non siamo soddisfatti neppure dell'attuale tariffa provvisoria, poiché non riflette l'effettivo carico di lavoro. Inoltre, continuiamo a lavorare per l'abolizione dell'assurda procedura ancora necessaria dopo la 30ª sessione, anche se rimane complessa.

- 6.2. della direttrice

- Christiane Stieglitz desidera dare a tutti un caloroso benvenuto anche da parte sua.
 - Prossimamente terremo una serata di discussione sulla politica professionale con la dott.ssa Marion Landis di Psy-Ko. Il nostro obiettivo è quello di avere come ospiti, una o due volte l'anno, rappresentanti della politica o
-

della Confederazione, per affrontare le questioni attuali di politica professionale e discuterne insieme. Si tratta anche del ruolo che svolgiamo come associazione professionale nel contesto della politica professionale. Abbiamo più volte constatato che la presenza di Gabi Rüttimann e dell'ASP come autorità professionale nei comitati di politica professionale è molto apprezzata.

- Christiane Stieglitz desidera ringraziare il comitato di amministrazione per la fiducia e l'eccellente collaborazione. Un ulteriore ringraziamento va al team dell'ufficio.
 - 6.3. della conferenza della Charta
 - Nathalie Jung sottolinea che il comitato e i membri collettivi lavorano nella stessa direzione. La creazione di reti è un aspetto importante di questo lavoro. A maggio sarà organizzata una giornata di ricerca presso l'Istituto C.G. Jung per i membri collettivi. L'accesso altrimenti esclusivo per i membri collettivi sarà esteso e in estate si terrà una "Serata di discussione sulla scienza ASP", aperta anche ai singoli membri, online. Ci auguriamo in particolare di poter fare rete e scambiare idee. L'evento è elencato nel calendario degli eventi sul sito web dell'ASP.
 - Le comunità WhatsApp e LinkedIn sono strumenti preziosi nella Charta per la creazione di reti e il sostegno reciproco nel nostro lavoro. Questo ci permette anche di riconoscere e sentire dove si trovano le varie esigenze. Nathalie Jung incoraggia tutti i membri a dare un'occhiata alle comunità. Se siete interessati ad accedere alle comunità, contattate Christiane Stieglitz o l'ufficio.
 - 6.4. della Suisse Romande
 - Sandra Feroletto spiega che l'anno appena trascorso è stato molto intenso in termini di carico di lavoro, social network, comunicazione, definizione delle priorità dei dossier e delle attività da parte del Comitato esecutivo e della Segreteria, ma è stato anche gratificante. Sono state realizzate alcune iniziative promettenti per rafforzare la coesione all'interno del gruppo professionale: Gruppi di intervizione, dialoghi spontanei su WhatsApp, una comunità LinkedIn in crescita e nuove opportunità di formazione.
 - Nella Svizzera francese siamo stati particolarmente impegnati nell'attuazione della nuova legislazione. La mancanza di chiarezza sulle tariffe sta turbando i nostri membri, che sono preoccupati sia per il loro futuro che per i possibili rimborsi. Abbiamo ricevuto molte domande sui referti, in particolare sulla diagnosi. Una sfida importante rimane il coinvolgimento degli psichiatri nell'estensione dell'approvazione dei costi. In particolare nel cantone di Ginevra, ma anche in altri cantoni della Svizzera occidentale, è estremamente difficile trovare psichiatri disposti a collaborare. Il rifiuto di riconoscere le cure in corso o di rivederle del tutto comporta notevoli problemi per le persone interessate. Questo ci preoccupa molto e ci spinge a cercare soluzioni nella cooperazione professionale.
 - Un'altra preoccupazione fondamentale è rappresentata dalle organizzazioni che assumono psicologi non ancora in formazione, ma che fatturano comunque attraverso la LAMal. Ciò è fortemente legato al sovraffollamento dei pochi posti di formazione in psicoterapia - il tempo di attesa per
-

l'ingresso è attualmente di due o tre anni e mette in luce un problema fondamentale del sistema.

- Anche l'attuazione della nuova legislazione da parte dei Cantoni è un punto critico. Alcuni cantoni si sono rifiutati di concedere l'autorizzazione all'AOMS a nuovi membri con la motivazione che non erano ancora residenti nel rispettivo cantone al momento della modifica della legge. Ciò avrebbe di fatto impedito a uno studio di trasferirsi in un altro cantone. La questione non è ancora conclusa, ma siamo già riusciti a ottenere i primi successi e a dare sicurezza ai nostri soci.
- La costruzione e il mantenimento di reti stanno diventando sempre più importanti. I nostri incontri regionali hanno avuto successo e il dialogo avviene sempre più spesso attraverso i canali digitali. Attualmente stiamo valutando la possibilità di creare gruppi di intervizione anche nella Svizzera francese. È previsto un simposio di approfondimento, ma per il momento è stato rimandato: sarà sicuramente ancora più prezioso in un secondo momento, quando le questioni tariffarie saranno state chiarite.
- Sandra Feroletto è molto motivata nel suo impegno a favore dell'ASP in Svizzera romanda e spera di essere rieletta per continuare questo lavoro.

6.5. della Svizzera italiana

- Nicola Gianinazzi desidera sottolineare i punti sopra esposti. Nel suo ruolo, si è sempre visto come un costruttore di ponti. L'ASP, che prima era rappresentata solo in misura limitata in Ticino, ha acquisito una voce più forte da quando ha iniziato a rappresentare la nostra associazione professionale come delegato nella PsyCo. Inoltre, la regione di lingua italiana è rappresentata anche da un collega della FSP come delegato per il Canton Ticino nella PsyCo. Ciò significa che l'ASP ha ora una presenza molto maggiore in Ticino. La nostra visibilità in Ticino è buona e la nostra rappresentanza è molto apprezzata a Berna.

Siamo in contatto anche con studenti dell'USI di Lugano, della SFU di Milano e dell'Università San Raffaele di Milano e speriamo che presto anche la ricerca faccia parte del nostro lavoro. È diventato sempre più chiaro che le nostre preoccupazioni non sono di natura teorica, ma veramente professionale. Ci rendiamo anche conto che le università sono molto interessate agli aspetti concreti della professione e non solo alla teoria.

Si decide all'unanimità di approvare il rapporto annuale 2024 nel suo complesso.

7 Bilancio e conto annuale 2024

7.1. Rapporto dei responsabili delle finanze

- Kurt Roth ringrazia la direzione per il suo impegno nella pianificazione finanziaria e di bilancio. Spiega che, sebbene la legge preveda la presenza di un responsabile finanziario del Comitato esecutivo, il lavoro principale spetta alla sede centrale.
- Perdita preventivata 2024: - CHF 9'390
- Scostamento positivo del budget: CHF 26'519
- Utile: CHF 17'129

Spiegazioni:

-A causa del passaggio a un nuovo software di contabilità, i centri di costo sono stati ristrutturati e pertanto il bilancio annuale 2023 non può essere confrontato uno a uno con il bilancio annuale 2024.

-Con una perdita di 53.168 franchi svizzeri nel 2023, il comitato si è reso conto che non si poteva andare avanti così, per cui è stato necessario adottare misure di riduzione dei costi, che avranno effetto anche nel 2025. Ciò ha riguardato, tra l'altro, la rivista "Psychotherapie Wissenschaft". Nonostante il calo dei soci, grazie alle misure adottate è stato realizzato un utile operativo di CHF 17.000.

- -7.2. Rapporto dell'ufficio di revisione
 - Pubblicato a pagina 22 del rapporto annuale
 - 7.3. Discarico del comitato
 - Il conto annuale 2024 viene approvato all'unanimità. Il discarico del comitato viene approvato all'unanimità.
-

8 Preventivo 2025: approvazione

Il bilancio 2025 è ancora una volta in pareggio senza deficit. Kurt Roth spiega che con l'accettazione del bilancio viene approvata anche la quota associativa invariata di 760 franchi.

- Entrate previste per il 2025: - CHF 9.951
 - Spiegazione: la voce "gruppo tariffario" è molto imprevedibile.
 - Il bilancio 2025 viene approvato all'unanimità.
-

9 Approvazione della modifica degli statuti

Nathalie Jung, presidente della Charta, spiega che è stata snellita la suddivisione, in precedenza complessa, delle varie adesioni collettive. La struttura esistente con numerose sottocategorie è stata ridotta a una struttura più semplice che offre comunque spazio a tutti.

Christiane Stieglitz osserva che, per semplificare e ottimizzare la trasparenza, il regolamento per l'ammissione dei membri collettivi è stato modificato da 4 a 2 possibili adesioni collettive:

1. Membri collettivi ordinari

- Istituti di formazione accreditati

2. Membri collettivi associati

- Istituti di formazione continua
- Associazioni professionali e di categoria
- Istituti di formazione postgraduale in processo di accreditamento

Le modifiche agli statuti sono adottate all'unanimità ed entrano in vigore il 31 marzo 2025.

10 Nuova elezione

Mara Foppoli è stata eletta all'unanimità mediatrice per la regione linguistica del Ticino.

11 Rielezione

- 10.1. Gabi Rüttimann, presidente (per 2 anni)
- 10.2. Kurt Roth, membro del comitato (per 2 anni)
- 10.3. Sandra Feroletto, membro del comitato (per 2 anni)
- 10.4. Nicola Gianinazzi, membro del comitato (per 2 anni)

Rieletto all'unanimità in globo.

Gabi Rüttimann ringrazia per la rielezione e per la fiducia accordatale. "Continueremo a fare del nostro meglio, perché come psicoterapeuti siamo impegnati a

rafforzare la nostra professione e l'obiettivo di poter agire in futuro su un piano di parità con tutti gli interlocutori.»).

12 Varia

- Domanda di un membro: Come si possono ottenere gli 80 crediti di formazione continua all'anno richiesti e controllati dal cantone a partire dai 70 anni? Gabi Rüttimann e Christiane Stieglitz rispondono alla domanda come segue: Sarebbe necessario esaminare come questi crediti di formazione continua debbano essere messi insieme. L'ASP richiede 240 crediti di formazione continua distribuiti su 3 anni, che corrispondono a 80 crediti all'anno. Di questi, 30 crediti possono essere di autoapprendimento, la supervisione (60 min. = 1 credito; preparazione, attuazione e follow-up) così come l'intervisione, le attività di politica professionale o le attività di insegnamento possono essere riconosciute.

18.30 Termine dell'assemblea
