



Assoziation Schweizer  
Psychotherapeutinnen  
und Psychotherapeuten

Association Suisse des  
Psychothérapeutes

Associazione Svizzera  
delle Psicoterapeute  
e degli Psicoterapeuti

Associazion Svizra dals  
Psicoterapeuts

# Modello su prescrizione

**Una panoramica di tutti gli aspetti rilevanti,  
fonti e documenti**

## Il modello su prescrizione: una panoramica

### Contenuto

#### Modello su prescrizione

1. La psicoterapia è da ora nell'AOMS .....	3
2. Il modello su prescrizione sostituisce quello su delega .....	3
3. La prescrizione .....	3
4. Chi è autorizzato a fatturare attraverso l'AOMS .....	3
5. Disposizione transitoria .....	4
6. Definizione di supervisione qualificata .....	4
7. Il contratto HSK.....	4
8. Persone in perfezionamento .....	4
9. La procedura di autorizzazione cantonale .....	4
10. La PsyTarif di CHF 154.80.....	5
11. La fatturazione della tariffa.....	5
12. L'assicurazione complementare .....	5

---

#### Allegato 1: ..... 6

Lo svolgimento del modello su prescrizione per medici della psichiatria e psicoterapia o psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale

#### Allegato 2: ..... 7

Svolgimento del modello su prescrizione per medici specialisti secondo l'art. 38 dell'OAMal.

---

#### Leggi e ordinanze rilevanti concernenti la psicoterapia

1. Legge federale del 18 marzo 2011 sulle professioni psicologiche (legge sulle professioni psicologiche LPPsi) [LPPsi](#)
2. Ordinanza del 15 marzo 2013 sulle professioni psicologiche (Ordinanza sulle professioni psicologiche OPPsi) [OPPsi](#)
3. Ordinanza del DFI del 25 novembre 2013 sull'entità e l'accreditamento dei cicli di perfezionamento delle professioni psicologiche [OEAc-LPPsi](#)
4. Legge federale sull'assicurazione malattie (Legge sull'assicurazione malattie LAMal) [LAMal](#)
5. Ordinanza del 27 giugno 1995 sull'assicurazione malattie (Ordinanza sull'assicurazione malattie OAMal) [OAMal](#)
6. Ordinanza del DFI del 29 settembre 1995 sulle prestazioni nell'assicurazione medica obbligatoria (Ordinanza sulle prestazioni, OPre) [OPre](#)

## Il modello su prescrizione (MSP)

### 1. La psicoterapia rientra da ora nell'AOMS

Il capoverso 1 dell'[art. 11b OPre](#) sancisce che gli psicologi psicoterapeuti (secondo l'art. 46 cpv. 1 lett. g OAMal e 50c OAMal) e le organizzazioni di psicologi psicoterapeuti (ai sensi dell'art. 52d OAMal) possono dispensare prestazioni di psicoterapia su prescrizione medica. È inoltre stabilito che la psicoterapia comprende i principi e i metodi di cui dall'articolo 2 OPre. Con l'introduzione del MSP, le psicoterapeute e gli psicoterapeuti sono inoltre tenuti a fatturare autonomamente le proprie terapie.

### 2. Il modello su prescrizione sostituisce quello su delega

Il modello su prescrizione sostituisce quello su delega, scaduto a fine 2022. Questo significa che gli psicoterapeuti che lavorano su delega hanno dovuto trovare una soluzione di continuità.

### 3. La prescrizione

Il processo di prescrizione comprende le fasi seguenti:

- Fase 1: prima prescrizione di 15 sedute. Il medico emette la prescrizione con questo [modulo](#).
- Fase 1: prima prescrizione di 15 sedute. Prima dello scadere delle 15 sedute, lo psicoterapeuta consulta il medico prescrivente in merito alla prescrizione di altre 15 sedute.
- Fase 3: Valutazione del caso dopo 30 sedute. In caso di proseguimento della terapia, lo psicoterapeuta curante dopo circa 25 sedute redige un rapporto destinato al medico prescrivente, il quale lo trasmette a uno psichiatra per una valutazione del caso.
- Fase 4: La richiesta di proseguimento destinata alla cassa malati va redatta dal medico prescrivente. Questa comprende il risultato della valutazione del caso svolta dal medico specialista con titolo di perfezionamento in psichiatria e psicoterapia o psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale.
- Fase 5: Garanzia di assunzione dei costi della cassa malati per ulteriori sedute di terapia. La cassa malati decide in merito al proseguimento della terapia e definisce il numero di ulteriori sedute. La valutazione del caso viene presentata alla cassa malati dal medico prescrivente per una garanzia di assunzione dei costi per altre sedute di terapia, il cui numero è definito dalla cassa malati. Una volta scaduta la garanzia di assunzione dei costi, senza un'ulteriore prescrizione è necessario inoltrare alla cassa malati una nuova richiesta per il proseguimento della terapia.

Se il medico prescrivente è in possesso del titolo di specialista in psichiatria, la fase 3 non è necessaria.

I processi e le procedure delle prescrizioni sono raffigurati schematicamente nell'allegato 1 e 2.

### 4. Chi è autorizzato a fatturare attraverso l'AOMS

Gli psicoterapeuti autorizzati a fatturare attraverso l'AOMS devono

- disporre di un bachelor e master in psicologia conseguito presso una scuola universitaria svizzera;
- disporre di un perfezionamento in psicoterapia accreditato a livello federale;
- oppure presentare un titolo di perfezionamento estero riconosciuto come equivalente dalla commissione delle professioni psicologiche ([PsiCo](#));

- essere in possesso di un'autorizzazione cantonale all'esercizio della professione (autorizzazione per studio medico)
- disporre di un'autorizzazione di ammissione cantonale
- avere un numero RCC (registro dei codici creditori) della [SASIS SA](#);
- essere inseriti nel registro delle professioni psicologiche ([PsiReg](#)) della Confederazione;
- fatturare autonomamente le psicoterapie.

Secondo l'[art. 50c OAMal](#) il perfezionamento deve ora comprendere 3 anni di pratica clinica, invece che 2 come finora, di cui 12 mesi in equivalenza a tempo pieno presso un istituto psicoterapeutico-psichiatrico diretto da un medico. Gli studenti e le studentesse che si trovavano in perfezionamento durante l'introduzione del MSP, possono recuperare il terzo anno di pratica clinica presso un istituto autorizzato a tal fine. Per le psicoterapeute e gli psicoterapeuti che già esercitano, è stata emessa una disposizione transitoria.

### **5. Disposizione transitoria**

Per le psicoterapeute e gli psicoterapeuti che già esercitano, è stata emessa una disposizione transitoria, anch'essa contenuta nell'[art. 50c OAMal](#). Questa stabilisce che vengono ammessi gli specialisti che dispongono di un'esperienza di psicoterapia clinica di almeno 3 anni dopo l'ottenimento del titolo di perfezionamento, la quale è stata accompagnata da una supervisione qualificata.

### **6. Definizione di supervisione qualificata**

I supervisori dispongono di un perfezionamento qualificato in psicoterapia e di un'esperienza professionale almeno quinquennale successiva alla conclusione del perfezionamento. Di regola dispongono inoltre anche di una specializzazione in supervisione.

Il legislatore non ha definito precisamente l'entità della supervisione lasciando la definizione alle associazioni ASP, FSP e SBAP. Queste hanno stabilito l'entità della durata a 21 ore distribuite durante tre anni. Per la conferma di supervisione abbiamo preparato un [modulo](#).

### **7. Il contratto HSK**

La cooperativa di acquisti HSK è composta dagli assicuratori Helsana, Sanitas e KPT. La HSK ha stipulato un contratto con le associazioni ASP, FSP e SBAP, al quale possono aderire i membri delle associazioni. Il contratto garantisce l'adozione della tariffa provvisoria stabilita dai cantoni di CHF 154.80/ora, anche se dopo la decisione definitiva del Consiglio federale dovesse essere applicata una tariffa inferiore. Il rispettivo [modulo online](#) è disponibile. La HSK garantisce che le persone che si trovano in perfezionamento possano fatturare le loro prestazioni.

### **8. Persone in perfezionamento**

Per quanto concerne l'impiego di persone in perfezionamento, queste possono essere assunte unicamente da un'organizzazione (SA, Sagl, associazione, ecc.), ma non da una psicoterapeuta o uno psicoterapeuta con azienda individuale. Abbiamo già provveduto ad elaborare un [contratto di lavoro modello](#), disponibile per i nostri membri. Il pagamento delle persone in perfezionamento non è ancora stato chiarito.

### **9. La procedura di autorizzazione cantonale**

Tutti gli psicoterapeuti che vogliono fatturare attraverso l'AOMS, oltre all'autorizzazione all'esercizio della professione, devono disporre di un'autorizzazione di ammissione cantonale. A tal fine i cantoni hanno elaborato moduli specifici disponibili sui rispettivi [siti web](#).

### **10. La PsyTarif di CHF 154.80**

Il Consiglio federale ha delegato ai cantoni la fissazione della tariffa. La tariffa stabilita provvisoriamente ammonta a CHF 154.80. La procedura di fissazione della tariffa è stata conclusa da tutti i cantoni poco dopo l'introduzione del MSP, il risultato è consultabile in questo [elenco](#). La [struttura tariffale](#) e un [manuale](#) sulla rispettiva applicazione vengono impiegati a partire dal 1° luglio 2022.

### **11. La fatturazione della tariffa**

La Cassa dei Medici ha elaborato un pratico [navigatore tariffale](#) che conduce i fornitori di prestazioni attraverso il sistema tariffale. I membri ASP possono partecipare al webinar sull'introduzione al sistema di fatturazione a un prezzo ridotto e richiedere da noi un buono a tal fine (o è disponibile sul nostro sito web nell'area riservata ai membri).

Ha instaurato un partenariato con noi anche [PsyFile](#) (attualmente disponibile solo in tedesco) che offre anch'essa una soluzione basata su web.

### **12. L'assicurazione complementare**

Prima dell'introduzione del MSP, la psicoterapia degli psicoterapeuti indipendenti poteva essere fatturata attraverso l'assicurazione complementare. I fornitori di prestazioni che desiderano continuare a fatturare attraverso l'assicurazione complementare devono rinunciare all'AOMS e non possono disporre di un numero RCC.

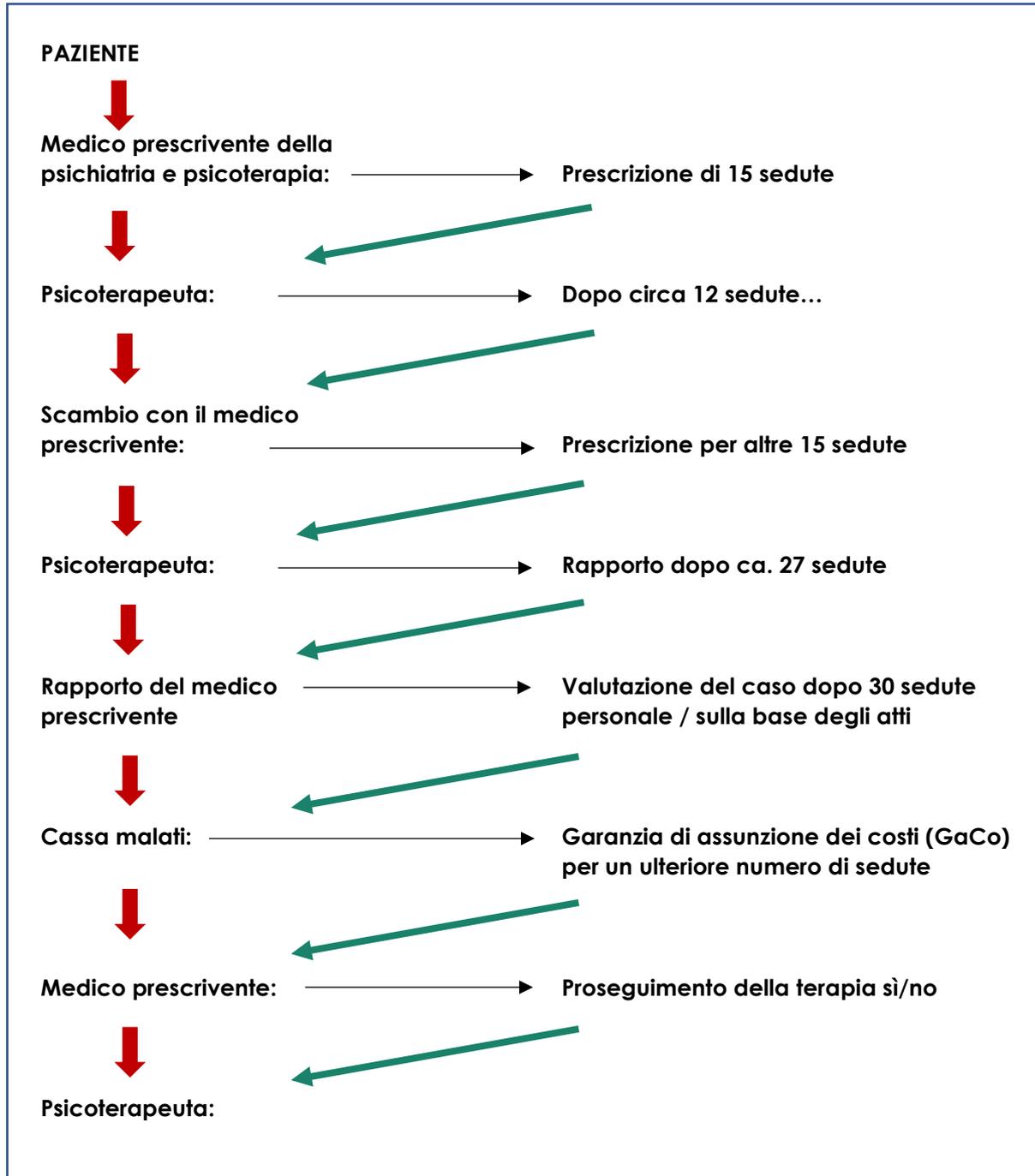
Le entità dei rimborsi delle rispettive casse malati sono riportate nel nostro elenco delle casse malati ([francese](#) o [tedesco](#)), che viene aggiornato annualmente alternativamente da noi e dalla FSP.

Continua ad essere possibile la fatturazione con i paganti in proprio che per esempio non desiderano che i loro problemi psichici possano in qualsiasi modo essere resi pubblici o che non vogliono avere nulla a che fare con le casse malati.

06.11.2023/mr

**Allegato 1**

**Lo svolgimento del modello su prescrizione per medici della psichiatria e psicoterapia o psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale**  
 (di seguito medici della psichiatria e della psicoterapia)



**Allegato 2**

**Svolgimento del modello su prescrizione per medici specialisti e medici specialisti secondo l'art. 38 OAMal**

