



## Einladung zum Tages-Seminar Samstag 19. September 2020; 9.30 – 16.00 Uhr

### Trauer – das unvermeidbare Leid

Leitung: Thomas Steiner MSc.

Wer lebt, stirbt. Das ist uns ebenso bewusst, wie wir es verdrängen. Sterben und Tod betrifft uns eines Tages ganz direkt, sei es beim Abschied eines geliebten Menschen, sei es beim eigenen Tod. Mit Tod und Trauer müssen wir leben. Der Tod von Nahestehenden, Trennungen, Verlust von Möglichkeiten und Verpasstes versetzen uns in unterschiedliche Emotionen die unter dem Begriff der Trauer zusammengefasst werden.

Trauer wird sehr unterschiedlich erlebt und gelebt. Wie laufen normale, wie komplexe Trauerprozesse ab?

Unsere Gesellschaft verdrängt den Tod gezielt aus dem Alltag und entzieht so trauernden Menschen wichtigen Beistand, macht das Trauern zu einer individuellen Angelegenheit. Kann man Trauernde unterstützen oder bleiben Menschen im Leid so oder so allein, und was können wir für uns selbst tun? Selten ist es notwendig Trauerreaktionen therapeutisch zu begleiten aber wo dies der Fall ist, ist unsere Aufgabe sehr fordernd.

Trauer und trauern, wir fürchten uns davor und meiden deshalb oft die Auseinandersetzung damit. Das Seminar will eine Möglichkeit bieten, in diesem Bereich bewusster zu werden.

**Anmeldung:** [thomas.steiner@hin.ch](mailto:thomas.steiner@hin.ch)

**Kosten:** Fr. 140.- für Kandidaten und Mitglieder des DaS; Fr. 160.- für Hörer, Fr. 80.- für Studierende.  
Zu bezahlen an der Tages-Kasse.

**Ort:** Daseinsanalytisches Seminar, Sonneggstrasse 82, 8006 Zürich, 3. Stock.

Tram 7 und 15 Haltestelle Sonneggstrasse.

Bei grosser Teilnehmerzahl im Gruppenraum im Erdgeschoss, zwecks genügend Distanz.

**Verpflegung:** Getränke warm und kalt sowie Gipfeli für die Pausenverpflegung stehen bereit; bitte für den Lunch selber etwas mitbringen.