

Behandlungsoption Psychotherapie: Chronische Schmerzen verstehen und begleiten

Dozent: Simon Raeber, lic. phil., Eidg. Anerkannter Psychotherapeut

Chronische Schmerzen sind weit verbreitet und eine Herausforderung für Betroffene wie Behandelnde. Psychotherapeutische Ansätze können Lebensqualität verbessern, Leidensdruck mindern und individuelle Ressourcen stärken. Dieses Webinar bietet einen Überblick über Prävalenz, psychotherapeutische Ansätze und bewährte Interventionsmöglichkeiten. Ergänzt wird das Webinar durch hilfreiche Materialien, Fallbeispiele aus der Praxis und Raum für Ihre Fragen.

Inhalte:

- Einführung in die Thematik
- Therapeutische Ansätze
- Fallbeispiele
- Ressourcen und Unterstützungssysteme
- Literatur und vertiefende Materialien
- Diskussion und Fragen

Teilnahmegebühren:

ASP-Einzelmitglieder CHF 30, Nichtmitglieder CHF 50

ASP-Einzelmitglieder (in Weiterbildung/Studierende) kostenlos.

Anmeldungen: Bis spätestens 26. Januar 2026 an claudia.menolfi@psychotherapie.ch

Teilnahmebedingungen:

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahmegebühr ist vor der Veranstaltung zu entrichten und bei Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr nicht rückerstattet.

Credits:

Teilnahmebestätigung mit 2 Fortbildungs-Credits der ASP.

