



SGSST (Société Suisse de thérapie par le jeu de sable)

Invitation à la 16e Journée de jeu de sable de la Société Suisse de thérapie par le jeu de sable

Qu'est-ce que cela signifie ? - L'art de comprendre en thérapie par le jeu de sable
&
Processus de jeu de sable et accompagnement familial d'un garçon traumatisé de 4 ans

Samedi 21 novembre 2026, de 9h30 à 16h30
Maison des étudiants catholiques, Herbergsgasse 7, CH-4051 Bâle
La participation est possible en présentiel et en ligne.
Traduction en français via Zoom (sous-titres).
6/7 crédits (ASP/FSP) seront attribués.



Nos intervenantes :

- Mme Anke Seitz, psychologue diplômée, psychothérapeute analytique pour enfants et adolescents, enseignante, superviseuse à l'Institut C.G. Jung de Stuttgart, didacticienne en thérapie par le jeu de sable DGST/ISST
- Mme Ursula Kübler, psychothérapeute analytique pour enfants et adultes, exerce en cabinet privé à Zurich et à Emmenbrücke, didacticienne et superviseuse à l'ISAP de Zurich, thérapeute en thérapie par le jeu de sable SGSST/ISST, membre de l'ASP, de l'ISAP et du PITT

9h30 - 10h00	Accueil autour d'un café et de croissants
10h00 – 12h30	Anke Seitz : « Qu'est-ce que cela signifie ? » L'art de la comprendre en thérapie par le jeu de sable L'art exige l'engagement total de l'être humain ! C'est pourquoi l'art de comprendre est plus qu'un métier et plus qu'un simple outil. Comment pouvons-nous saisir les images de l'âme qui, elle, selon C.G. Jung, « ...est la complexité par excellence » ? Le jeu de sable est un processus dynamique qui implique non seulement un mouvement extérieur, mais aussi une participation intérieure. Pour comprendre, nous devons donc nous laisser toucher et ouvrir en nous-mêmes des espaces de jeu, ce qui nous interpelle, nous les thérapeutes, en tant qu'êtres humains à part entière dans notre subjectivité. La compréhension est ainsi un dialogue intrapsychique et interpersonnel dans la recherche commune de sens. À travers des études de cas, des réflexions et des exercices, cette conférence invite à approfondir la compréhension du sens dans la thérapie par le jeu de sable.
12h30 - 13h30	Buffet (inclus dans le prix pour participants en présentiel)
13h30 – 16h30	Ursula Kübler : Processus de jeu de sable et accompagnement familial d'un garçon traumatisé de 4 ans Le garçon de 4 ans dont le processus thérapeutique est déroulé présentait un traumatisme et un soupçon de trouble du spectre autistique. Dans ce contexte, une introduction au livre « Les nombreuses couleurs de l'autisme » de Thomas Girsberger (en collaboration avec Viola Scheller) sera proposée. Outre le stress lié à la séparation de ses parents, le garçon souffrait d'un trouble de l'attachement d'avec son père. Au cours de son processus thérapeutique, il a pu exprimer de manière impressionnante sa détresse et sa grande souffrance par la création artistique et le jeu de sable et ainsi retrouver son équilibre intérieur. Parallèlement à sa thérapie, un processus d'accompagnement intensif a été mené avec la famille élargie. Ces deux éléments seront approfondis dans cette présentation.

Les exposés seront ponctués par des pauses actives.

Inscription par e-mail auprès de Mme Annabelle Aebersold : a.belle@bluewin.ch L'inscription est valable dès réception du paiement de **175 CHF**, ou de **150 CHF** en cas de participation en ligne : UBS, Société suisse de thérapie par le jeu de sable, CH-1078 Essertes, IBAN : CH08 0024 5245 2396 4801 D, BIC : CRESCHZZ80A, frais d'annulation : **30.-** Aucun remboursement en cas d'annulation moins de 24 heures avant le début de la formation.
Une réduction du prix est possible sur demande.